



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LE GÈNE DU SPORT

DE DAVID EPSTEIN

SORTIE LE 07 OCTOBRE - PRIX PUBLIC 19,90 €



LA SCIENCE EXPLORE LES PERFORMANCES DES ATHLÈTES HORS DU COMMUN

Inné contre acquis. Nature contre culture. Le débat est vieux comme le monde. Le sport n'y échappe pas. Sommes-nous tous égaux sur la ligne de départ ? Les athlètes comme Usain Bolt, Michael Phelps et Joakim Noah ont-ils dominé leur discipline en profitant d'un patrimoine génétique extraordinaire ou ont-ils dépassé les limites biologiques des gens « normaux » grâce à un entraînement acharné ?

Rédacteur en chef de Sports Illustrated, David Epstein propose une fascinante exploration de la performance athlétique. Existe-t-il un gène du sport ? Pour résoudre cette énigme, il a parcouru la planète, rencontré les meilleurs experts et interviewé de grands champions avec un patrimoine génétique aux caractéristiques rares. Cette enquête captivante aborde la fameuse règle des 10 000 heures et s'intéresse aux réponses fournies par la science.

UN LIVRE QUI PARLE DE TOUS LES SPORTS : FOOTBALL, BASKET, ATHLÉTISME, SKI...

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

FORMAT : 15 X 24 CM
374 PAGES
BROCHÉ
CODIFICATIONS
ISBN 13 : 979-10-93463-06-3
CODIFICATION HACHETTE : 75 0007 5

- Les athlètes noirs sont-ils prédisposés à dominer le sprint ou la course d'endurance ?
- Est-ce que leurs capacités sont influencées par la géographie du continent africain ?
- Pourquoi la génétique sépare-t-elle les performances masculines et féminines ?
- Demain, la science nous permettra-t-elle de connaître les prédispositions de nos enfants à un sport ?
- Le dépistage génétique peut-il déterminer les risques de blessure, les accidents cérébraux, voire la mort en compétition ?

[Visuels à télécharger](#)

« J'ai dévoré ce livre, l'un des monuments de l'année. Les reportages sont passionnants et les révélations étonnantes. » **PIERRE CALLEWAERT, RÉDACTEUR EN CHEF DE L'ÉQUIPE**



Talent Sport, une nouvelle marque d'édition, propose de s'immerger dans l'environnement du sport. Talent Sport, lancé au printemps 2014, publiera annuellement une dizaine d'ouvrages de non-fiction destinés au grand public, dans le domaine du récit biographique, du documentaire ou de la pratique du sport.

www.talentsport.fr

Emmanuel Laureau
06.78.72.96.63
emmanuel.laureau@talentsport.fr

CONTACTS

Karine Molinari
06.03.08.44.94
karine.molinari@talentsport.fr