



**ski~mojo**  
PLAISIR ENDURANCE PUISSANCE .FR

LES EXOSQUELETTES

---

UNE RÉVOLUTION  
DANS LA PRATIQUE DU SKI

DOSSIER DE PRESSE

CONTACT :  
Jean-Marc Glaude  
06 20 26 96 63  
info@Ski-Mojo.fr

# SOMMAIRE

LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DU SKIEUR	3
LES DISPOSITIFS DISPONIBLES	4
FONCTIONNEMENT DU SKI-MOJO	4
UTILITÉ DES DISPOSITIFS	5
QUI SONT LES SKIEURS BIONIQUES ?	6
L'AVIS DES MÉDECINS	7
TÉMOIGNAGES DES PROFESSIONNELS	8
ORIGINES DU PLAISIR AMPLIFIÉ	9
À ESSAYER DANS PLUS DE 50 STATIONS FRANÇAISES	10
L'AVENTURE ENTREPRENARIALE	11
LE MOT DU MOJO-MASTER	11



## LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DU SKIEUR



**Technologie** d'abord imaginée pour les besoins militaires, médicaux ou industriels, les exosquelettes d'assistance à l'effort sont des structures mécaniques qui doublent celles du squelette humain et lui confèrent des capacités physiques qu'il n'a pas ou plus. Dans l'industrie, ils permettent de lutter contre les Troubles Musculo-Squelettiques en réduisant la fatigue liée aux mouvements répétitifs des ouvriers.

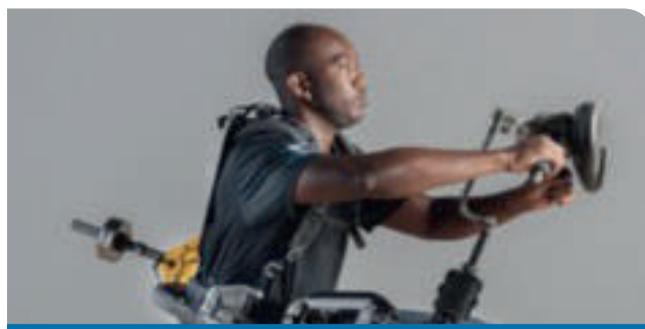
Ces dispositifs et leurs bénéfices sont désormais accessibles aux skieurs, professionnels ou amateurs. La multiplication des recherches dans ce domaine permet aujourd'hui de proposer des exosquelettes accessibles et simples à utiliser qui apporteront à chacun, quel que soit son niveau ou ses envies, un surcroît de puissance, de confort et, au final, de sécurité. Allez-vous croiser des skieurs bioniques cet hiver ?

## DE L'INDUSTRIE AU SKI-PLAISIR



Pour soulager ses opérateurs et améliorer leur productivité, Audi teste des exosquelettes sur des lignes d'assemblage. Fixés sur les jambes, au niveau des hanches, des genoux et des chevilles, ils sont déclenchés à volonté par l'opérateur. Le poids du corps est alors transmis vers les talons des chaussures, et l'utilisateur est soulagé, comme par une chaise glissée sous lui au bon moment.

L'USINE NOUVELLE - 12/03/2015



L'exosquelette FORTIS de Lockheed Martin transfère le poids des outils vers le sol au travers du squelette mécanique, permettant aux ouvriers de manipuler de lourds outils comme s'ils étaient ultra légers. Il permet ainsi aux ouvriers de moins se fatiguer et de mieux endurer la difficulté des tâches qui leur sont confiées.

LEPTIDIGITAL - 28/09/2014

## LES DISPOSITIFS DISPONIBLES

Deux exosquelettes coexistent aujourd'hui sur le marché du ski : l'Againer, développé dans les pays Baltes, a surtout séduit la clientèle allemande et nordique, avide de puissance. Le produit, conçu autour d'une coque plastique et d'un vérin hydraulique, se porte à l'extérieur du pantalon (et donc s'affiche volontiers). Il est vendu 799€.

Les skieurs français, mais également suisses ou italiens, lui préfèrent souvent le Ski-Mojo, qui se porte de manière totalement invisible sous le pantalon et dont la puissance offerte correspond à un style de ski plus souple. Ce dernier, reposant sur un système de ressorts plus léger, est proposé à 599€ et est déjà commercialisé dans une cinquantaine de magasins en France ●



## LE SKI-MOJO : PREMIER EXOSQUELETTE POUR LA PRATIQUE DU SKI

Le Ski-Mojo est un dispositif mécanique articulé, fixé aux jambes du skieur, permettant de supporter directement une partie du poids du corps (entre 25 et 35%).

Il agit comme un absorbeur de choc, réduisant de manière significative le stress et la pression appliqués aux jambes et aux genoux. Ce gain de fatigue se transforme immédiatement en confort, réduction du risque de blessure et performance améliorée.

Rapidement installé pendant l'habillage (2 minutes) et porté de manière invisible sous le pantalon de ski, le Ski-Mojo permet une pratique du ski procurant plus de plaisir. Ce plaisir est tel qu'en moyenne, 4 personnes sur 5 l'adoptent après l'avoir essayé.

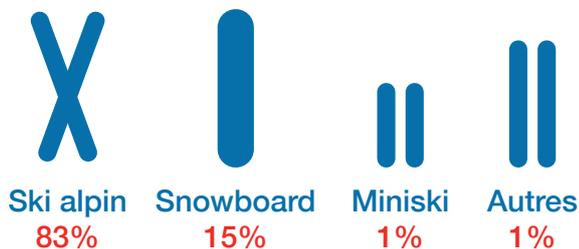
Tout comme l'arrivée du ski parabolique dans les années 90, le Ski-Mojo s'inscrit dans l'évolution du matériel alpin :

- En retardant la fatigue, il réduit le risque de blessures et accroît l'endurance du skieur
- En augmentant la puissance, il engendre une meilleure conduite et une sécurité accrue
- En limitant ou éliminant la douleur, il permet de se remuscler et de prendre plus de plaisir



## UTILITÉ DES DISPOSITIFS

Sur les pistes, les différents sports pratiqués :

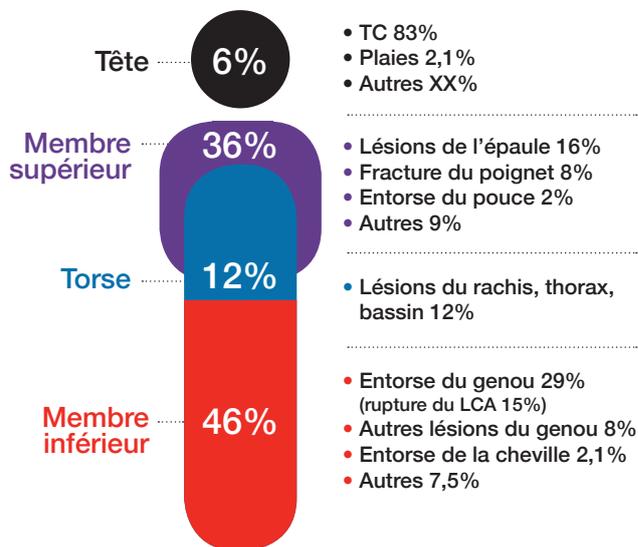


**8 millions** de pratiquants des sports de glisse

**263 000 blessés** chaque année



**37%** des accidents entraînent des lésions aux genoux



- TC 83%
- Plaies 2,1%
- Autres XX%

- Lésions de l'épaule 16%
- Fracture du poignet 8%
- Entorse du pouce 2%
- Autres 9%

- Lésions du rachis, thorax, bassin 12%

- Entorse du genou 29% (rupture du LCA 15%)
- Autres lésions du genou 8%
- Entorse de la cheville 2,1%
- Autres 7,5%



**97 000** lésions du genou

France, Suisse et Italie représentent 106 millions de journées-skieurs chaque année. Les statistiques de l'accidentologie au ski montrent qu'il y a 2,48 accidents pour 1000 journées-skieur soit 262 880 blessés chaque année. Plus de 97 000 (37% des accidents) entraînent des lésions du genou dont les exosquelettes soulagent les pathologies et douleurs.

# QUI SONT LES SKIEURS BIONIQUES ?

## Déjà plus de 600 skieurs équipés en France

Certains sautent le pas par nécessité, la découverte de l'exosquelette leur ayant permis de retrouver les pistes enneigées. D'autres y voient un outil de prévention, pour retarder la fatigue ou l'arrivée des premiers problèmes de genoux. Les derniers s'offrent une dose de confort ou de puissance. Mais au final, chacun y trouve son compte.

- Les quadragénaires retrouvent grâce aux exosquelettes **l'endurance et le plaisir de leurs 20 ans**.
- Il permet au skieur, dont les genoux ont été endommagés (ligaments, ménisques, arthrose...) de **skier sans douleurs et plus longtemps chaque jour**.
- **Les professionnels de la montagne** (moniteurs, pisteurs, guides), l'utilisent déjà de manière préventive pour limiter la fatigue (souvent source d'accidents) et l'usure de l'organisme. Les plus expérimentés l'ont adopté pour réduire la consommation d'antalgiques et d'anti-inflammatoires, pour retarder la pose de prothèse du genou ou pour en allonger la durée de vie lorsqu'elle est devenue indispensable.
- Enfin, même sans souffrir d'aucune pathologie sur les membres inférieurs, l'apport de l'exosquelette se transforme pour le skieur en **un surcroît de puissance d'environ 25%**. Ainsi, toutes les tranches d'âges peuvent trouver un certain plaisir à dévaler des dénivelés plus importants sans la moindre pause, tout en bénéficiant tout au long de la descente d'une **précision technique maximale**. Tous les skieurs pourront profiter davantage de leurs journées de ski en gagnant en sécurité.
- La modularité des exosquelettes permet de les rendre utilisables pour toutes les formes de glisses alpines : **snowboard, telemark, monoski, skwal, skiscoot**.



## TEMOIGNAGES DES UTILISATEURS



### Nadine Dubois / Skieuse du samedi :

« Le bonheur pour mes genoux et mes quadriceps. Plus de douleurs, moins de courbatures. Sous le pantalon, personne ne peut se douter que je suis une femme bionique et je peux enfin suivre mon mari et mes enfants. »

### Manu Hamel / Pisteur secouriste :

« Mes ménisques sont abimés et lors de crises inflammatoires mon médecin m'imposait un arrêt de travail. Il ne gêne en rien dans notre boulot de secouriste et au contraire il nous soulage lors des secours avec le traineau et la barquette. Enfin, il est évident qu'un grand nombre d'accidents sont dus à la fatigue et réduire cette fatigue accroît la sécurité, alors pourquoi s'en passer ? »

### Cyril / Skieur parisien :

« Il faut l'essayer pour le croire ! Après 3 heures de test, difficile de s'en passer : un confort incroyable, on skie sur un coussin d'air, le tout en soulageant les cuisses et les genoux. Du coup on peut en profiter plus longtemps (moins de pauses) avec une sensation de sécurité renforcée : une tuerie ! »



## L'AVIS DES MÉDECINS ET DES KINÉSITHÉRAPEUTES

« Dans le cadre d'une étude menée dans notre laboratoire de biomécanique, nous avons découvert que **le Ski-Mojo réduit en effet d'environ 30% l'activité musculaire du quadriceps** tout en sollicitant davantage les ischio-jambiers. Or ces muscles, trop souvent négligés dans la préparation physique des skieurs, contribuent pourtant à la prévention des entorses des genoux. Les exosquelettes permettent également d'augmenter la durée de l'exercice et donc de muscler de manière plus douce et progressive les jambes des utilisateurs. Ils rendent la pratique du ski beaucoup plus sécurisée. Nous devons encore approfondir nos premiers résultats et les confirmer sur la piste mais si ceux-ci se confirment nous sommes ici face à une véritable révolution en matière de sécurité des membres inférieurs dans la pratique du ski. »

Dr. Eric  
**DE GUNSCH**  
Kinesithérapeute Chargé  
de cours Biomécanique  
Bruxelles

Dr. Patrice  
**MANOPOULOS**  
Chirurgien Orthopédiste  
Gap

« Si au départ les sensations peuvent paraître perturbantes, très rapidement, dès que l'on a apprivoisé le système, **on sent un soutien au niveau de la chaîne musculaire antérieure**. Le quadriceps force moins. Les genoux sont moins en contrainte et on a l'impression de peser 20kg de moins. Ça procure une sensation de souplesse et de légèreté. Sur les syndromes fémoro-patellaires et les problèmes rotuliens, je pense que ces dispositifs ont un grand intérêt. Idem sans doute sur les arthroses un peu plus avancées. J'y vois aussi un intérêt en phase de convalescence notamment après la pose d'une prothèse du genou où cet appareil peut être utile pour aider à récupérer du quadriceps et de la tonicité musculaire mais aussi pour réduire l'usure de la prothèse et limiter les risques de descellement. Le concept et le ressenti sont très intéressants et je conseillerais à bon nombre de mes patients déjà de l'essayer et de voir si pour eux ce mécanisme peut être utile. »

« **Quel plaisir de retrouver une pratique plus sportive du ski !** Le ski sollicite les muscles et les articulations des membres inférieurs de manière très intense et l'exercice cardio passe au second plan. Le Ski-Mojo permet de rééquilibrer le tout. La masse musculaire n'est pas impactée par son utilisation et en prolongeant la durée de l'effort, le cœur est davantage sollicité. Enfin, en retardant la fatigue musculaire, il devrait aussi réduire les risques d'accidents et de blessures. »

Dr. Benoist  
**JANVIER**  
Médecin du Sport  
Dreux

Dr. Janusz  
**STELMASZYK**  
Chirurgien Orthopédiste  
Bruxelles

« Après une journée d'essai, je l'ai adopté pour mon usage personnel. Mes douleurs habituelles dues à l'arthrose favorisée par un léger surpoids ont disparu malgré une journée de ski plus intense et plus longue que d'habitude. Après la pose d'une prothèse, j'interdisais à mes patients de reprendre le ski. Maintenant, j'ai revu mon jugement à condition d'utiliser le Ski-Mojo. **C'est un énorme progrès technique.** »

# TÉMOIGNAGES DE PROFESSIONNELS

## CHAMPIONS – PISTEURS – MONITEURS – COMMERÇANTS

### Recommandé par les champions

La légende du ski sud-alpine a croisé la route du Ski-Mojo en avril 2015, lors du Challenge des moniteurs de Serre-Chevalier. Jean-Marc Glaude, importateur de l'équipement, y effectuait une session de tests ouverte aux personnes intéressées. Vivement intrigué par le principe, le sportif a essayé l'exosquelette sur les pistes pendant deux heures.

**LUC ALPHAND** a ensuite donné ses impressions en direct des pistes de ski face à la caméra :

« Je connaissais le produit, je trouve que l'idée, le principe est génial. Très bonnes sensations au début, un soulagement au niveau musculaire et articulaire qui est vraiment sympa » a déclaré le champion, qui avoue pourtant avoir attendu le dispositif au tournant sur les aspects techniques : « moi ce qui me tracassait, ou m'intriguait au début, c'était l'influence sur la performance ».

Défi relevé, pour le champion de ski : « Je pense qu'en grande courbe, en petite courbe, en conduite pure, avec quelques ajustements, on arrive à des résultats qui sont bluffants. Donc je pense que c'est une très bonne idée ! »

Interrogé sur les skieurs à qui il conseillerait le Ski-Mojo, Luc Alphand évoque les blessés de retour sur la neige, « ceux qui n'ont pas la force musculaire mais le niveau technique par contre ! pour faire des courbes, ceux qui sont fatigués ou qui ont des problèmes de genoux... ». « Parce que nous, on va bientôt en avoir, des problèmes de genoux ! », continue le skieur avec autodérision. Et de conclure : « Top, moi j'ai vraiment bien aimé ».



PROPOS PUBLIÉS DANS LA PROVENCE - 29/03/2016

### PIERRE-EMMANUEL DALCIN - 2 podiums dont une victoire en Coupe du Monde

« Ce n'est pas un gadget. Ça soulage réellement les quadriceps et les genoux sans que l'on s'en rende compte. Ce n'est que quand on ne l'active pas qu'on ressent son apport incroyable. »

### PELLE LANG - Guide à La Grave

« Si notre environnement de travail est somptueux, la montagne est un milieu hostile dans lequel la fatigue peut ne pas pardonner. Et enchaîner les couloirs en haute altitude tous les jours avec nos sacs à dos remplis de matériel sollicite nos organismes de manière extrême. Lorsque j'ai essayé cet assistant musculaire et articulaire, j'ai immédiatement compris l'intérêt qu'il avait pour moi et mes clients. C'est à la fois le plaisir, la sécurité et le soulagement pour mes genoux. Il fait maintenant partie de mes outils de travail et de plaisir. »

### CAROLE PICHOL - Monitrice aux Saisies

« Mon médecin m'avait conseillé d'abandonner mon métier de monitrice de ski. J'ai les genoux d'une dame de 70 ans alors que je n'en ai pas encore 40. L'hiver dernier, grâce à ce nouvel outil, j'ai pu enseigner tout l'hiver à tous les niveaux. Pour moi c'est un véritable bonheur de pouvoir continuer à enseigner le ski. »



### HERVÉ GOUY - Moniteur aux Arcs 2000

« Ancien Freerider sur le circuit pro, j'ai l'habitude de manger du dénivelé et d'enchaîner les grosses journées à l'école de ski. Chaque année, je connais des coups de fatigue. L'hiver dernier, j'ai porté cet appareil presque tous les jours. Je n'avais jamais autant skié et j'ai passé la saison sans ces coups de fatigue. En ce qui me concerne, pour l'avoir utilisé en toutes les circonstances, je ne peux que faire part de mon expérience positive. »



## LES ORIGINES D'UN PLAISIR RETROUVÉ

Au commencement, tout comme le Walkman de Sony, le Ski-Mojo n'était pas destiné à être commercialisé. Il a été imaginé en 1996 par Owen Eastwood, inventeur talentueux et senior actif passionné de ski, pour son usage personnel. 11 années auront été nécessaires pour passer de l'idée à la commercialisation de la première version de l'appareil. Ce sont les amis skieurs d'Owen Eastwood, impressionnés par son endurance à la fin de chaque journée de ski, qui ont perçu le potentiel de son invention.

En 2007, une fois la décision prise de commercialiser le produit, le Ski-Mojo est soumis à des études scientifiques. L'Université italienne de Padoue détermine qu'à l'aide du Ski-Mojo, les

efforts musculaires sont réduits de 19 à 37%. Conjointement à la réduction de fatigue obtenue, les risques d'accidents diminuent. Chaque détenteur du Ski-Mojo peut alors skier sûrement, longtemps et avec plaisir.

En 2010, Owen Eastwood décède. Chaque hiver, les adeptes du Ski-Mojo sont plus nombreux à honorer sa mémoire sur les pentes enneigées. Son vœu le plus cher est exaucé : faire skier tout le monde du matin au soir. Un moyen révolutionnaire, discret, capable d'aider les personnes souffrant d'arthrose, d'usure du cartilage, de ligaments fragilisés, de déficiences musculaires à reprendre plaisir sur les skis en oubliant douleurs et faiblesses.

En 2008, lors de sa présentation officielle à ISPO (Munich), le rendez-vous mondial des fabricants et détaillants d'articles de sports, c'est la consécration : le Ski-Mojo obtient le prix de l'innovation. Cette distinction a définitivement convaincu l'équipe de R&D du potentiel de développement du produit sur le marché des sports d'hiver. Dès lors, les ingénieurs ont redoublé d'efforts, améliorant plus encore le confort, la rapidité d'installation et la légèreté de l'exosquelette.

**La communauté des « Mojo-maniacs » était née.**

## 1<sup>ER</sup> PRIX DE L'INNOVATION PRODUIT 2016

Depuis 2009, le SkiDebrief est le rendez-vous « bilan et perspective » des acteurs de la montagne, initié par la FPS, Fédération des Professionnels du Sport. Ce concept innovant qui associe contenu professionnel et moments conviviaux dans la station légendaire de Val d'Isère constitue un cadre très favorable au networking pour tous ceux qui font l'économie de la montagne (offices de tourisme, remontées mécaniques, enseignes, marques, élus, institutionnels, media...).

Le 18 avril 2016, à l'occasion de ce rendez-vous incontournable de fin de saison d'hiver pour les professionnels de la montagne et organisé en partenariat avec France Montagnes et les Caisses d'Épargne, un jury de professionnels de la montagne a remis le Prix de l'Innovation Produit à Jean-Marc Glaude pour la promotion du Ski-Mojo en France.



Trophées  
de la  
Montagne  
Française  
NOUVELLE DÉFINITION

## À ESSAYER DANS PLUS DE 50 STATIONS FRANÇAISES

Le Ski-Mojo est le principal exosquelette distribué en France. Il est aujourd'hui vendu sur internet ([www.Ski-Mojo.fr](http://www.Ski-Mojo.fr)) et dans plus de 50 magasins à travers la France. Après avoir testé le concept auprès d'une clientèle d'habituels, beaucoup de professionnels décideront cette année de le mettre en avant dans leurs vitrines ou leurs brochures, à l'image de la Station de Serre Chevalier qui en fait un instrument promotionnel :



### J'AI BESOIN DE PRENDRE SOIN DE MOI ET DE ME RELAXER

La révolution du ski est en marche.

Qui n'a jamais rêvé de skier plus longtemps avec moins de courbatures et de douleurs musculaires ? Durant toute la saison essayez le Ski-Mojo, l'exosquelette 100% dédié au ski. Les moniteurs et les champions qui l'ont testé n'en disent que du bien. Certains pisteurs secouristes l'utilisent tous les jours. Les médecins qui le connaissent le recommandent à tous leurs patients qui souffrent des genoux et à tous les skieurs soucieux de leur bien-être.

**Le concept :**

Harnais léger et confortable et attelle en néoprène, cet exosquelette s'adapte à chaque morphologie. Il prend en charge 1/3 du poids du corps réduisant la pression sur les genoux et va aider l'utilisateur lors de la phase d'extension.

**Les résultats :**

Moins de fatigue musculaire et moins de douleurs aux jambes et genoux. Il permet de skier plus longtemps.

PUBLIÉ DANS LE DOSSIER DE PRESSE DE SERRE CHEVALIER – HIVER 2016-2017

### LES ESSAIS

- 1 La journée d'essai débutera par l'explication, l'installation et le réglage du matériel (environ 10 minutes).
- 2 Le «MojoMaster» vous accompagnera sur les pistes pour affiner les réglages et s'assurer de la symbiose entre le skieur et son équipement.
- 3 Au terme de cette phase de prise en main d'environ 40 minutes, le testeur skiera seul dans les conditions qu'il décidera pour le reste de la journée.



[www.Ski-Mojo.fr](http://www.Ski-Mojo.fr)





## L'AVENTURE ENTREPRENARIALE

L'importateur du Ski-Mojo en France est la société JAKSports créée en novembre 2014 à la Clusaz par Jean-Marc Glaude qui a quitté sa Belgique natale 10 ans plus tôt pour s'installer en Haute Savoie. Jean-Marc, passionné de ski, a découvert cette assistance mécanique à la pratique du ski en février 2010 dans le cadre de l'ISPO on Snow en Allemagne. Mais c'est en décembre 2013 qu'un ami en vacances lui confie que sans l'aide du Ski-Mojo, il ne pourrait skier qu'une seule journée sur son séjour d'une semaine. Il comprend alors qu'il existe un besoin réel, confirmé par un rapide sondage auprès de skieurs interrogés au hasard sur les pistes durant l'hiver 2013. La décision est donc prise de créer une entreprise dont l'objectif de départ est double : accroître

de manière significative le plaisir et le confort du skieur et réduire les risques de blessures notamment au niveau des genoux en apportant des solutions mécaniques simples et efficaces.

Depuis, deux amis convaincus par l'avenir des exosquelettes ont rejoint l'aventure. Ashley Kay, moniteur de ski à Courchevel, a immédiatement cru au potentiel extraordinaire de ce nouveau produit. Ensuite, Gabriel Castelain, lui aussi passionné de ski depuis toujours, a quitté son poste confortable de cadre supérieur pour venir soutenir la croissance de la petite PME savoyarde. Pour la saison 2016-2017, ils prévoient de doubler le nombre d'utilisateurs en France. Les exosquelettes sont entre de bonnes mains ! ●



## LE MOT DU MOJO-MASTER

Je vous invite non seulement à essayer les derniers exosquelettes destinés au grand-public mais surtout à rejoindre une communauté de passionnés, tous amoureux des glisses alpines, et tous heureux de profiter au maximum de leur journée de ski grâce au Ski-Mojo.

Comme tout le monde, vous aurez une certaine appréhension au début. Ai-je vraiment l'âge d'être assisté mécaniquement ? Saurai-je encore skier sans mon exosquelette ? Puis-je encore me considérer comme sportif avec un tel équipement ? Toutes

ces questions sont normales. Mais quand vous verrez ce que vous pouvez faire avec votre Ski-Mojo, toutes ces craintes seront rapidement balayées.

L'assistance mécanique procurée par le Ski-Mojo est équivalente à celle apportée par un vélo électrique. Cette assistance vous permet de vous dépasser, d'atteindre de nouvelles limites, tout en diminuant le risque d'accident. Alors oui, il devient difficile de s'en passer, mais plus par addiction que par besoin !

JEAN-MARC GLAUDE,  
GÉRANT, JAKSPORTS



## VIDÉOS

### FRANCE 3 RÉGIONS :

Le Ski-Mojo, l'appareil qui vous transforme en skieur bionique :

<http://france3-regions.francetvinfo.fr/alpes/haute-savoie/le-Ski-Mojo-l-appareil-qui-vous-transforme-en-skieur-bionique-666409.html>

### LA PROVENCE :

<http://www.laprovence.com/video/Le-Ski-Mojo-Une-autre-facon-de-skier-pour-prendre-davantage-de-plaisir-sur-les-spatules/x40lh3>

### UN CHIRURGIEN ORTHOPÉDISTE A ESSAYÉ LE SKI-MOJO :

<https://www.youtube.com/watch?v=GoYuDP65lXw>

### GÉRARD MAGANA MONITEUR ESF AX LES THERMES :

<https://www.youtube.com/watch?v=Vr-hTmGFhZE>

### AVIS DES UTILISATEURS :

<https://www.youtube.com/channel/UCBtVM75cK7YhXwxSsg-7rH6w>

## ÉTUDE SCIENTIFIQUE

### ETUDE RÉALISÉE PAR L'UNIVERSITÉ DE PADOUE (ITALIE) :

<https://www.Ski-Mojo.fr/wp-content/uploads/Ski-Mojo-evaluation-muscular-emg-activity.pdf>

## CONTACTEZ-NOUS

Ski-Mojo France  
657 route des Riondes 74220 La Clusaz  
+33 (0)6 20 26 96 63 ou [info@Ski-Mojo.fr](mailto:info@Ski-Mojo.fr)

[www.facebook.com/skimojomania](https://www.facebook.com/skimojomania)  
[www.youtube.com/c/SkiMojoFrance](https://www.youtube.com/c/SkiMojoFrance)