

« C'est mon corps, c'est ma vie ! »



CLIP DE PRÉVENTION DES AGRESSIONS SEXUELLES SUR MINEURS

Sur une initiative personnelle

Avec le soutien du Dr Gilles LAZIMI

Membre du Haut Conseil à l'Égalité entre les Femmes et les Hommes
Professeur associé de médecine générale de Sorbonne Université

Coordinateur des campagnes contre les violences éducatives de StopVeo et de la Fondation pour l'Enfance

A partir du 20 novembre 2018 sur :

francetvéducation

cultiver l'envie d'apprendre

DOSSIER DE PRESSE

CONSTAT



En 2017 en France :
250 000 victimes de viol ou de tentatives de viol
93 000 femmes, 15 000 hommes, 150 000 MINEURS

7000 viols de mineurs par an (1 toutes les heures)

La moitié de ces victimes ont moins de 12 ans

78% des victimes sont des petites filles

30% de ces violences sont perpétrées au sein de la sphère familiale

2% seulement donnent lieu à une condamnation

4 millions de cas d'inceste avérés

Dans le monde, 1 fille sur 3 et 1 garçon sur 5 seront abusés avant l'âge de 18 ans

Environ 90% des enfants qui sont victimes de violence sexuelle connaissent leur agresseur

Il n'y a pas de baisse du nombre de viols en France, ce qui signifie qu'il faut que l'on prenne la mesure de cette problématique, il faut que nous travaillions ensemble afin de limiter ces viols.



La violence sexuelle touche tous les milieux. C'est un devoir collectif de l'éradiquer et il ne suffit pas d'afficher des intentions, mais de mettre en œuvre des actions concrètes dans tous les secteurs.

LA PLUPART DES ENFANTS ET DES FAMILLES NE SIGNALENT PAS les cas d'abus et d'exploitation en raison de la stigmatisation, de la peur et du manque de confiance dans les autorités.

L'ABUS SEXUEL DES ENFANTS INCLUT :

- tout acte sexuel entre un adulte et un mineur, ou entre deux mineurs, quand on exerce le pouvoir sur l'autre.
- forcer, contraindre ou persuader un enfant à participer à tout type d'acte sexuel.
- les actes sans contact tels que l'exhibitionnisme, l'exposition à la pornographie, le voyeurisme, les communications à connotation sexuelle par téléphone ou Internet.

LES PERSONNES AYANT SUBI UNE AGRESSION SEXUELLE DURANT LEUR ENFANCE ONT 7 FOIS PLUS DE RISQUE DE FAIRE UNE TENTATIVE DE SUICIDE. Les enfants qui sont victimes d'abus sexuels ont un risque significativement plus élevé de stress post-traumatique et de développer plus tard des symptômes d'anxiété, de dépression et de faire des tentatives de suicide. Ces problèmes psychologiques peuvent conduire à des perturbations importantes dans le développement et ont souvent un impact durable, conduisant à des dysfonctionnements et une détresse à l'âge adulte.

LE COUT ECONOMIQUE DES CONSEQUENCES DE CES VIOLENCES EST ESTIME A 10 MILLIARDS D'EUROS PAR AN pour l'assurance maladie **ET A 100 MILLIARDS D'EUROS PAR AN** si l'on intègre tous les coûts médico-sociaux.

Sources : Darkness to light, Mémoire Traumatique et Victimologie, Unicef, The Advocacy Center

LE CLIP



<https://youtu.be/v0gyQDxZtRw>

Ce clip de prévention des agressions sexuelles sur mineurs est réalisé **dans l'intérêt unique des enfants**. Il sera visible à partir du **20 novembre 2018, Journée Internationale des Droits de l'Enfant**, sur **France tv éducation** et réseaux sociaux avec un texte explicatif.

Il s'adresse aux enfants et à tous ceux qui sont soucieux d'informer les enfants de ce que sont les agressions sexuelles.

Parce qu'aujourd'hui, en France, plus de 59% des agressions sexuelles sont commises sur des mineurs, nous devons nous saisir d'outils afin d'expliquer aux enfants les différents termes employés et, ainsi, les sensibiliser, mais également les responsabiliser pour plus tard.

Parce que nous sommes responsables de tous les enfants, expliquez dès le plus jeune âge, avec des mots simples, mais aussi avec les « vrais » mots, ce que sont les agressions sexuelles est vital. C'est comme ça que nous ferons évoluer les mentalités, **par l'éducation et la prévention**.

Parler aux enfants de ce sujet ne doit plus être un tabou ! Le plus difficile après une agression sexuelle, c'est d'en parler. Grâce à vous, à nous tous, parce que vous allez faire en sorte qu'on explique aux enfants ce que sont les agressions sexuelles, ils pourront prendre conscience de ce que cela signifie et **surtout en parler plus facilement**.

Enfin, signaler un acte de violence, quel qu'il soit, n'est pas une délation, **c'est un acte civique qui sauve des vies**. Il vaut mieux avoir des doutes que de laisser un enfant en souffrance, il faut contacter le 119 ou la police.

Le clip « C'est mon corps, c'est ma vie ! » a été réalisé et produit gracieusement par : Nathalie COUGNY (écrivain), Julien COUGNY et Nils BAYON (étudiants en école de cinéma), avec le soutien de VARION PRODUCTIONS. Comédiens et voix off : Ana et Maxime (11 ans) - Mélanie (20 ans)

Brisons ce silence, tous ensemble !

CONTACT

Aujourd'hui je fais appel à vous afin que vous m'aidiez à diffuser ce clip auprès des parents, du public, des organismes et établissements qui accueillent des enfants.

BIOGRAPHIE

Je suis écrivain et artiste peintre. Née en 1967, je vis actuellement en région parisienne avec mes 4 enfants. Femme et artiste engagée, j'ai publié 15 livres depuis 2011 : poésie, livres de société, histoires pour enfants, romans et aussi un spectacle et un projet de documentaire. Passionnée avant tout par l'humain et son fonctionnement, je m'attache à faire ressortir dans mon écriture la force des sentiments, la diversité des émotions et tout ce qui nous lie à la vie, sans tabou et dans une vision humaniste des rapports. J'organise et/ou je participe à de nombreuses actions afin de faire prendre conscience de l'impact des violences.



Nathalie Cougny

07 71 07 23 53

nathalie.cougny@free.fr

www.nathaliecougny.fr

La presse en parle :

<https://www.nathaliecougny.fr/plus-d-infos-presse?fbclid=IwAR1FxRZ3WLGnk5jlfRIZvfH4PtJDzxDAO-yoykaJUNvrQtKNbwvOJDAZZLE>