



Présentation des journées mains libres

Du 1 juin au 19 juin 2010

Dossier presse

La campagne de prévention en Kinésithérapie:

Durant les trois premières semaines de juin 2010, les cabinets participants offriront gratuitement une séance bilan de kinésithérapie par personne, dans la limite de leur disponibilité.

Qu'est-ce que la prévention en kinésithérapie:

Prévention sous-entend anticipation donc projection en avant (kinesis). Pour pré-voir ce qui peut arriver, pour identifier les dangers et les risques. Ces conditions que l'on pourrait décliner en conditions intrinsèques – plutôt liées à l'individu – en conditions extrinsèques – plutôt liées à l'environnement - et enfin en conditions liées plutôt à l'interface comme le travail. Aussi, en complément des démarches sur le lieu professionnel et scolaire, il existe une prévention en kinésithérapie en cabinet libéral.

Pour l'instant, les domaines prioritaires sont : la prévention des troubles musculo-squelettiques, des chutes et des conséquences physiologiques et émotionnelles du stress. Mais, de manière générale, tous les domaines de la kinésithérapie (respiratoire, cardio-vasculaire, neurologique, uro-gynécologique, somato-psycho-émotionnel, etc.) sont concernés.

Les troubles musculo-squelettiques :

La plupart de ces dysfonctionnements articulaires surviennent suite à une répétition de gestes, soit sur une série cinétique inhabituelle, soit encore en combinaison avec un stress. Ils conduisent à une installation progressive de compensations articulaires qui amèneront l'impotence partielle ou totale de la fonction. La perturbation réflexe de chaque niveau articulaire peut être détectée et ré-harmonisée par le masseur-kinésithérapeute précocement , limitant ainsi l'installation d'un schéma pathogène.

Le stress:

Le système nerveux autonome entretient les fonctions vitales du corps sans qu'une pensée consciente soit nécessaire. Il se divise en deux: le système nerveux sympathique, et le parasympathique.

LES JOURNÉES MAINS LIBRES

Le système sympathique fait répondre le corps au danger, au stress, à la colère, en accroissant le rythme cardiaque, la tension, la volume d'échange d'air, le flux sanguin dans les muscles. La division parasympathique contrôle les fonctions du corps au repos, pendant le sommeil, la digestion, l'élimination, etc.. Au fur et à mesure des stress, le système sympathique est mis et remis en action. Souvent la vie moderne ne permet pas au corps de dissiper l'énergie produite par le système nerveux sympathique trop stimulé. L'augmentation du tonus du système nerveux sympathique entraîne une augmentation du rythme cardiaque et de la tension, l'estomac se serre, des spasmes parcourent l'intestin et le flux sanguin se détourne vers les muscles. Afin de neutraliser cet état d'hypertonie sympathique, le système nerveux parasympathique doit intervenir avec plus de force. Si les stimuli des stress continuent, le tonus sympathique augmente, la tension artérielle augmente, les battements du cœur s'accroissent et le sujet peut développer une colite spasmodique, un ulcère gastrique etc.. Ces maladies sont des maladies fonctionnelles.

Les relaxations neuro-musculaires (massages, physiothérapies, approches manuelles douces) réalisées par le masseur-kinésithérapeute permettent de restaurer l'équilibre du système nerveux autonome et un grand nombre de mécanismes homéostatiques redeviennent efficaces.

La détection précoce de troubles posturaux, de troubles proprioceptifs, de troubles émotionnels permettent d'améliorer la qualité de prise en charge et pourra aussi déboucher vers une collaboration avec d'autres professions de santé tel que les médecins, les podologues, les orthoptistes, les ergonomes, les psychologues.

Kiné: mode d'emploi:

Action thérapeutique ou préventive:

En accord avec le médecin traitant ou dans un cadre préventif, le kiné établit un bilan d'intervention dans de nombreux domaines :

- Rhumatologie
- Neurologie
- Pneumologie
- Cardiologie
- Gynéco- obstétrique, sexologie
- Pédiatrie
- Gérontologie
- Oncologie
- Dermatologie

Avec des compétences particulières :

- réalisation de prothèses et d'orthèses
- Ostéopathie

NAVIGATION

En accès directe, le kiné sera « votre partenaire de choix » dans de nombreux domaines :

- Massages de détente, sportifs ou esthétiques.
- Conseil privilégié dans le suivi des sportifs tant amateurs que de haut niveau.
- Relaxation
- Troubles de la statique etc..

Un œil et une écoute incontournable en matière d'hygiène de vie,(troubles du sommeil, digestifs, addictifs etc), lui permettent d'exercer une action efficace de prévention.

Le kiné est celui qui peut donner L'INFORMATION. L'information pour ne plus dire: "Ah si j'avais su....". Le kiné un des rares professionnels à pouvoir suivre une personne de la naissance à la mort.

Acteur de terrain, il saura orienter vers les praticiens les plus compétents s'il ne peut intervenir lui-même !

Les objectifs des consultations :

Ces séances sont l'occasion d'actes de prévention primaire.

Comme le Comité National de Prévention en Kinésithérapie (CNPK) l'a prévu dans ses "Rendez-vous préventifs chez le kinésithérapeute" (RVPK) qu'il promeut depuis 2008, le bilan effectué pourra conduire à trois situations :

- 1- Pas de gros problèmes dépistés mais un bilan complet, de petites ré-harmonisations articulaires éventuellement, une mise en valeur des prédominances fonctionnelles, une éducation préventive personnalisée, des ajustements gestuels et posturaux (par exemple, 95% des gens ne savent pas soulever une charge sans prise de risques) etc. Rendez-vous programmé dans 1 an, 2 ans ou trois ans selon les résultats du bilan, la profession, etc.
- 2- Problèmes du ressort du kinésithérapeute nécessitant une ou deux séances complémentaires. Rendez-vous programmé idem.
- 3- Pré-dépistage de problèmes bio-médicaux sérieux . Le kinésithérapeute adresse au médecin référent .

IL s'agit d'utiliser le savoir faire des tests-traitement-tests des masseurs kinésithérapeutes dans une perspective prédictive.

LES JOURNÉES MAINS LIBRES

Répondre à une nécessité:

Les rythmes de vie, les conditions de travail, les mutations de société, les nécessaires adaptations rapides de l'individu surmènent les systèmes nerveux du contrôle myo-squelettique, homéostasique et psychique.

Le savoir-faire et le réseau de proximité des quelques 48000 praticiens libéraux est donc naturellement positionné pour répondre à ces besoins en santé, besoins en amont des pathologies.

Avec des économies d'échelle:

L'éducation gestuelle, les ré-harmonisations articulaires et motrices, la gestion du stress mécanique sont autant d'agents qui vont éviter des prises médicamenteuses, des arrêts de travail, des maladies fonctionnelles coûteuses. Les conséquences en cascade généreront des économies. L'accès direct à la kinesithérapie éliminerait les renvois en consultation inutiles, sauverait un temps précieux au patient et permettrait d'économiser des coûts en santé en réduisant la facturation supplémentaire liée à la consultation de professionnels de la santé.

Une étude canadienne montre la pertinence médico-économique, dans un cadre thérapeutique, de l'accès direct aux phytothérapeutes (équivalents des MK au Canada). Voir Etude canadienne en lien.

Des liens:

Le site centralisant la campagne auprès des MK:

<http://www.preventionmk.fr/mainslibres/>

Le site centralisant la campagne auprès du public:

<http://www.preventionmk.fr>

Voir aussi:

<http://www.cnpk.org/news.php>

<http://www.travailler-mieux.gouv.fr/>

http://www.inrs.fr/hm/apport_kinesitherapeutes_la_prevention_troubles.html

http://www.presque.net/essai/documents/direct_access_french.pdf

JOURNÉES MAINS LIBRES

l'interface de la campagne

La source d'information de la campagne sera le site grand public:

<http://www.preventionmk.fr>

Toutes les interfaces publiques seront contactées et un document sur l'opération leur sera fourni.

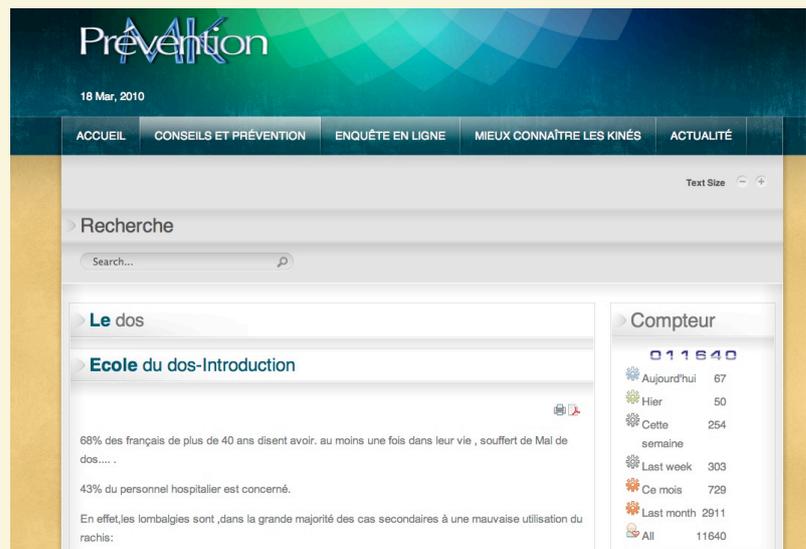
Les médias et relais:

- Les télévisions
- Les journaux spécialisés
- Les radios
- Les caisses de l'assurance maladie et les mutuelles
- Le ministère de la santé
- Les instances médicales
- Les mairies

Un site destiné au grand public

Ce site sera le prolongement de la relation entre le patient et son masseur-kinésithérapeute. Il est réalisé et géré par des masseurs-kinésithérapeutes soucieux du suivi et de l'information de leurs patients.

Vous y trouverez des articles supports à la prévention, de l'actualité, «la promotion des journées mains libres» avec la recherche de praticiens participants.



Un suivi de la participation

Grace a une technologie innovante du site preventionmk.fr, chaque professionnel est géocodé. En plus d'une liste et de filtres de recherche, la carte de France sera un visuel efficace pour trouver un praticien.



Contact presse:

M.Robert Marchand tel: 06 77 93 88 40 e-mail: robert.marchand29@orange.fr

M.Laurent Sun tel: 06 65 59 38 26 e-mail: laurent.sun@yahoo.fr

**Kinésithérapeutes
aux mains libres**

11 avenue des thermes Athéna
bat 8 Res lou Biau
34540 Balaruc les bains