

SAVERNE Littérature

# Une vie à reconstruire après un AVC

Bertrand Charpillot a été victime d'un accident vasculaire cérébral (AVC) en 1997. Plutôt habitué à écrire des textes de chansons, ce Savernois d'origine vient de sortir un livre, *Mes liaisons cérébrales*, dans lequel il retrace son difficile parcours pour retrouver une vie normale.

**L**e 19 mars 1997 aurait pu être le premier jour du reste de sa vie. Bertrand Charpillot a préféré en faire le premier jour d'une nouvelle vie. Victime d'un accident vasculaire cérébral (AVC), ce Savernois d'origine est resté quatorze jours dans le coma. L'homme qui se réveille dans ce lit d'hôpital n'est alors plus le même. Amputé d'une partie de son cerveau, il est hémiplégique et aphasique (c'est-à-dire qu'il souffre de troubles du langage empêchant une expression orale correcte, et les compréhensions orale ou écrite).

## « La vie peut basculer de la lumière à l'ombre »

Des handicaps qu'il a dû affronter, surmonter. Autant d'épreuves sur lesquelles il revient dans son livre *Mes liaisons cérébrales*. « J'ai voulu raconter comment la vie peut basculer de la lumière à l'ombre », indique celui qui avait un avenir brillant devant lui. Et qui a tout perdu du jour au lendemain. « Dans l'urgence, tout le monde est là. Mais une fois qu'on est sauvé, il n'y a plus personne », résume-t-il.

En effet, Bertrand Charpillot constate très rapidement que son handicap a des répercussions sur ses rapports avec les autres : « Il y a une forme de rejet, que ce soit dans l'environnement familial, mais aussi social, sentimental et professionnel ». Deux solutions s'offrent alors à lui : « Me fâcher avec la terre entière ou comprendre avec indulgence ». Il choisit la seconde.

Seul, il a alors toute une vie à reconstruire. « Il faut d'abord faire le deuil



Bertrand Charpillot. PHOTO DNA - GUÉNOLÉ BARON

de sa vie d'avant et accepter d'aller vers l'incertitude. C'est ça la plus grosse difficulté. » Sera-t-il de nouveau capable de se servir de sa jambe ou de son bras droit paralysés ? Arrivera-t-il à communiquer normalement ? « Un accident de ce genre, ça dépersonnalise un individu, on n'a plus aucun repère. » Il faut donc les retrouver, ou en trouver des nouveaux. Un combat quotidien : « Il faut être battant, croire aux possibilités ».

S'il a avancé en serrant les dents dans son centre de rééducation afin de retrouver une indépendance et une autonomie, c'est beaucoup pour sa fille Sarah, alors âgée de 6 ans : « Elle ne me voyait pas comme quelqu'un d'hospitalisé, mais comme son papa. » Aurait-il pu surmonter ces épreuves sans elle ? « Je ne sais pas si j'aurais eu la force ou l'envie », répond-il. Au fil des pages est raconté son cheminement vers un mieux-être, sa succession de petites victoires pour regagner simplement une vie normale.

## « Rouvrir des plaies et des blessures »

L'ouvrage ne s'adresse donc pas qu'aux victimes d'AVC mais plus globalement aux accidentés de la vie : « Ceux qui ont vécu la solitude, qui ont des problèmes familiaux, qui se battent pour leurs enfants... Je suis surpris de voir que beaucoup de lecteurs y voient d'autres messages », indique l'auteur.

Ce dernier a mis près de cinq ans pour rédiger son témoignage. « Ce n'est pas l'écriture qui était difficile car j'ai l'habitude d'écrire des chan-

sons (passionné de musique, il a d'ailleurs sorti deux albums "Le fil rouge" et "Un bandit", ndr) mais le fait de me replonger dans des souvenirs douloureux, de rouvrir des plaies et des blessures. » Les feuilles se sont donc noircies au compte-gouttes, à des moments précis où l'envie de dénoncer quelques vérités et montrer l'exclusion des handicapés dans la société lui revenait.

## « Vivre comme n'importe qui »

En même temps que le contenu de son ouvrage s'épaississait, Bertrand Charpillot s'est reconstruit. S'il n'a pas retrouvé toutes ses facultés physiques, il s'est rendu compte qu'il pouvait néanmoins « vivre comme n'importe qui » et « faire tout ce que je voulais ». Même si trouver un emploi est difficile... Lui a trouvé la solution en créant sa propre boîte de conseils et d'audit d'entreprises. « Employer une personne handicapée pour une mission à court terme, ça ne pose pas de problème. Pour un vrai contrat d'embauche, c'est plus compliqué », constate celui qui fait profiter bénévolement l'association d'animation du Zornhoff de Monswiller de ses compétences professionnelles. Conscient de devoir continuellement faire ses preuves auprès des valides, il prend désormais la situation avec philosophie. Comme il le dit dans le sous-titre de son livre : « L'important est de ne jamais désespérer ». ■

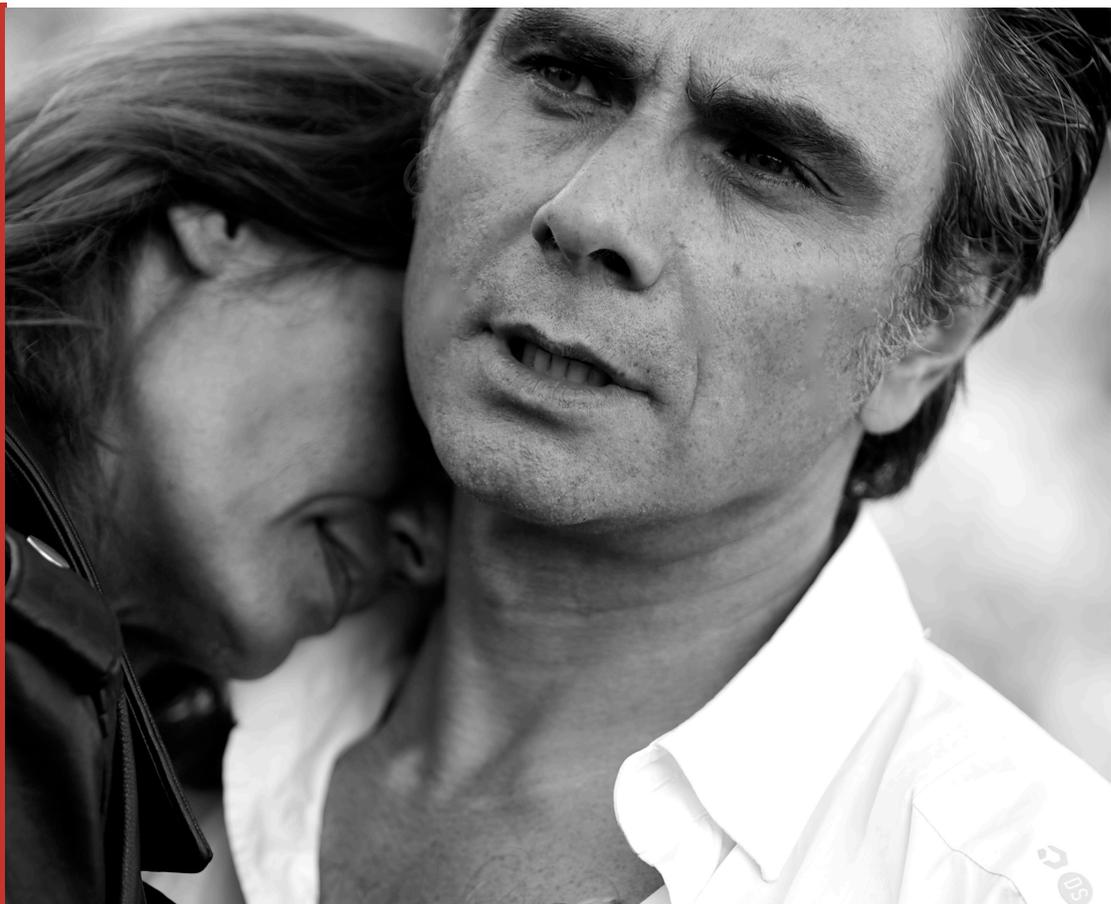
GUÉNOLÉ BARON

► *Mes liaisons cérébrales* (éditions 7écrit), 17,90 €.

# MESLIAISONS CÉRÉBRALES

1 juillet 2013

Bertrand  
CHARPILLOZ



**Un récit subtil d'une intelligence émotionnelle et d'une grande richesse spirituelle.**

**L'histoire d'un combat d'une vie.**

Par Uliana Zingo

**Bertrand CHARPILLOZ** nous fait découvrir son chemin de vie avec profondeur et sincérité.

Un récit fait d'ombre et de lumière, au caractère fort et authentique, une histoire vraie qui sort de l'ordinaire, celle d'une vie extraordinaire.

Il nous parle de ses souffrances morales et physiques sans détour, il nous dresse un portrait juste, sans concessions, sur la Société, la famille, l'amour, le travail.

On plonge dans son intimité, on est happé par son récit dur et émouvant, celui du combat d'un homme seul, livré à lui-même.

Au fil des pages on prend conscience de ses valeurs, on mesure le courage et la force dont il a fait preuve, on comprend la signification du renoncement quand il a du faire le deuil de sa vie d'avant

l'accident, on imagine les croyances aux possibles, on touche aux forces de l'esprit, à la magie des rencontres et de la vie.

« **Mes liaisons cérébrales** » est un Récit-Témoignage, il ressemble davantage à une source de lumière, une forme de guide spirituel, un véritable parcours initiatique.

**Résumé :** Bertrand est victime d'un AVC à l'âge de 31 ans. Son accident coïncide avec la date d'anniversaire de sa soeur disparue 5 ans auparavant dans le crash du Mont Sainte-Odile, le jour même de son propre anniversaire.

Il se réveille après un coma de 14 jours,

hémiplégique et aphasique...

Les coïncidences qui jalonnent son existence seront les liens qui alimenteront sa force de volonté et de courage pour reconstruire sa vie.

Bertrand parvient à surmonter l'inacceptable en une traversée vers la lumière positive. Sa peur et sa douleur sont sublimées en une sérénité et une paix intérieures qui proviennent d'une profondeur insondable.

Publié aux éditions 7 écrit, livre broché 161 pages ISBN : 978-2-36849-227-7

**Bertrand Charpilloz** nous fait découvrir son chemin de vie avec profondeur et sincérité.

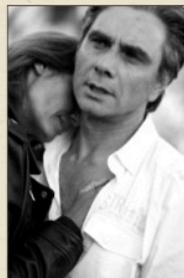
Un récit fait d'ombres et de lumière, au caractère fort et authentique, une histoire vraie qui sort de l'ordinaire, celle d'une vie extraordinaire.

Il nous parle de ses souffrances morales et physiques sans détour, il nous dresse un portrait juste, sans concessions, sur la Société, la famille, l'amour, le travail.

On plonge dans son intimité, on est happé par son récit dur et émouvant, celui du combat d'un homme seul, livré à lui même.

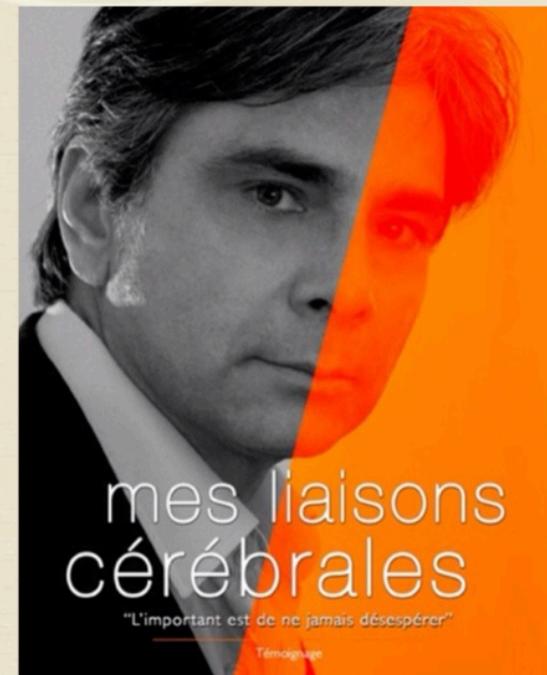
Au fil des pages on prend conscience de ses valeurs, on mesure le courage et la force dont il a fait preuve, on comprend la signification du renoncement quand il a du faire le deuil de sa vie d'avant l'accident, on imagine les croyances aux possibles, on touche aux forces de l'esprit, à la magie des rencontres et de la vie.

« **Mes liaisons cérébrales** » est un livre Témoignage, mais il ressemble davantage à une source de lumière, une forme de guide spirituel, un véritable parcours initiatique.



BERTRAND CHARPILLOZ  
Email : [bertrand.charpilloz@icloud.com](mailto:bertrand.charpilloz@icloud.com)

## MES LIAISONS CÉRÉBRALES



# MES LIAISONS CÉRÉBRALES

A l'image de l'alchimiste qui transforme le vulgaire métal en or ,  
Bertrand Charpiloz transforme la souffrance en conscience, le malheur en une occasion d'éveil.



*Un récit subtil d'une intelligence émotionnelle  
et d'une grande richesse spirituelle*

**Bertrand CHARPILLOZ** est victime d'un accident vasculaire cérébral à l'âge de 31 ans. Son accident coïncide avec la date d'anniversaire de sa soeur disparue 5 ans auparavant dans le crash du Mont Sainte-Odile, le jour même de son propre anniversaire.

Il se réveille après un coma de 14 jours, hémiparétique et aphasique...

Les coïncidences qui jalonnent son existence seront les liens qui alimenteront sa force de volonté et de courage pour reconstruire sa vie.

Bertrand parvient à transformer l'inacceptable en une traversée vers la lumière positive. Sa peur et sa douleur sont sublimées en une sérénité et une paix intérieures qui proviennent d'une profondeur insondable.

## MES LIAISONS CÉRÉBRALES

La métaphore liaisons avec lésions permet d'élargir le récit aux liens de causalité en rapport avec l'accident.

L'auteur a également voulu montrer toute l'importance des liens vitaux et de l'Être profond.



## UN PRINTEMPS D'AIX :

Un printemps d'Aix (d'Ex) est un oxymore, le premier jour de sa nouvelle vie et le dernier jour de sa précédente existence, qui se déroule à Aix en Provence.

Dès les premières lignes, l'auteur nous plonge irrémédiablement dans son intimité où l'on pressent une certaine fatalité...



## LA VIE A UN SENS :

Les coïncidences, les rencontres parfois magiques, les écueils, les blessures, les émotions, les pertes, nous obligent à chercher au plus profond de nous même la force nécessaire pour sublimer notre existence.

Bertrand CHARPILLOZ a su lâcher prise pour se mettre en accord avec lui même, et ainsi transformer son chaos en espoir.

