

Papilles
Créatives

Vos papilles aux commandes !

Stop Chef !

Et si on remettait le plaisir au 1^{er} rang ?

COMMUNIQUÉ DE PRESSE / 12 MARS 2015

Oubliez
tout ce que vous savez
des ateliers culinaires
classiques !
Avec les ateliers
Papilles Créatives,
vous allez retrouver
le plaisir tout simple
de cuisiner,
explorer vos ressentis
et votre envie d'oser et
développer votre
confiance en vous.



Si vous souhaitez embarquer
dans cette nouvelle aventure et
participer à un atelier,

contactez Emmanuelle,
créatrice de la marque
Papilles Créatives et
animatrice des ateliers
au 06.99.21.61.60

Plus d'informations
www.papilles-creatives.fr
contact@papilles-creatives.fr



Vos papilles aux commandes !

A contrepied de la course à la performance et de la cuisine spectacle qui complexent, aux antipodes des règles diététiques qui culpabilisent, faites souffler un **vent de plaisir et de liberté** dans votre cuisine avec les ateliers Papilles Créatives.

Dans ces **ateliers d'un nouveau genre** (ici, pas de chef, pas d'élève et pas même de recette à suivre), venez remettre vos papilles aux commandes ! Les ateliers Papilles Créatives réhabilitent le plaisir tout simple de cuisiner : avoir les sens en éveil, retrouver le plaisir du jeu et de la spontanéité, avoir envie d'oser et d'expérimenter en toute liberté, sans crainte de l'échec ou du jugement.

Au programme de ces ateliers de 3 heures, une alternance de mises en situation ludiques et créatives proposées par **l'animatrice (formée à l'art thérapie et à la relation d'aide)**, des échanges sur ce qui est à l'œuvre et des dégustations bien sûr.

A la découverte de soi en cuisine !

Berceau de tous les fantasmes, passions et phobies, la cuisine révèle beaucoup de choses de nous. Les ateliers Papilles Créatives invitent à un **retour à soi** pour explorer ses ressentis, s'affranchir des injonctions, ériger ses propres règles et se faire confiance.

Les ateliers Papilles Créatives, c'est **l'occasion d'une émancipation et d'une libération** par le biais de la cuisine. La cuisine devient un prétexte pour explorer ou découvrir des facettes de soi et interroger qui je suis et qui j'ai envie d'être. Une invitation à traverser le miroir de la cuisine en somme !

Accessibles à tous, les ateliers Papilles Créatives
n'ont qu'un seul mot d'ordre : le plaisir et l'envie
d'expérimenter et de jouer avec les codes existants !