

Papilles
Créatives

Vos papilles aux commandes !

La cuisine au service du développement personnel

COMMUNIQUÉ DE PRESSE / 9 AVRIL 2015

Oubliez ce que vous savez des ateliers culinaires classiques. Les ateliers Papilles Créatives réhabilitent le plaisir tout simple de cuisiner, permettent d'explorer ses ressentis et sa créativité et de développer sa confiance en soi.



Si vous souhaitez embarquer dans cette nouvelle aventure et participer à un atelier,

contactez Emmanuelle, créatrice de la marque Papilles Créatives et animatrice des ateliers au 06.99.21.61.60

Plus d'informations
www.papilles-creatives.fr
contact@papilles-creatives.fr



Remettre ses papilles aux commandes...

A contrepied de la cuisine spectacle qui complexifie et des règles diététiques qui culpabilisent, les ateliers Papilles Créatives font souffler un vent de plaisir et de liberté dans la cuisine.

Dans ces ateliers d'un nouveau genre (ici, pas de chef, pas d'élève et pas même de recette à suivre), la cuisine est un prétexte pour se reconnecter à ses sensations corporelles et libérer sa créativité et son envie d'oser.

Au programme de ces ateliers de 3 heures au tarif de 90 €, une alternance de mises en situation ludiques et créatives proposées par l'animatrice (formée à l'art thérapie et à la relation d'aide), des échanges sur ce qui est à l'œuvre et des dégustations bien sûr.

A la découverte de soi en cuisine

Berceau de toutes les passions et phobies, la cuisine révèle beaucoup de choses de nous. Les ateliers Papilles Créatives invitent :

- à un **retour à soi** pour explorer ses ressentis et se faire confiance,
- à une **émancipation et une libération** pour s'affranchir des injonctions et de la pression du résultat et ériger ses propres règles .

Librement inspirés de la culinothérapie utilisée à des fins thérapeutiques, les ateliers Papilles Créatives sont **testés et développés depuis un an** par Emmanuelle dans une optique de développement personnel.

Les retours clients sont d'ores et déjà au rendez-vous : « sans la pression du résultat, je me suis sentie libre, pas bridée ni paralysée » ou encore « je suis fier d'avoir réalisé quelque chose venant de ma propre inspiration, content de m'être fait confiance ! ».

Accessibles à tous, les ateliers Papilles Créatives n'ont qu'un seul mot d'ordre : le plaisir et l'envie d'expérimenter et de jouer avec les codes existants !