

CHAMPIONNATS DE FRANCE des sports subaquatiques CHARTRES



**ENTRÉE
GRATUITE**

**Vendredi 22
au lundi 25 mai 2015**

Chartres métropole
L'ODYSSÉE
complexe aquatique & patinoire

**APNÉE
HOCKEY SUBAQUATIQUE
NAGE AVEC PALMES
TIR SUR CIBLE
PLONGÉE SPORTIVE
EN PISCINE**

Programme détaillé sur
www.ffessm.fr

Fédération française d'études et de sports sous-marins



Cabinet LAFONT
ASSURANCES SPORTS & LOISIRS



SUBAQUA
Revue de la FFESSM

Crédit : Olympe.com - Photo : Jean-Louis - Olympe.com

DOSSIER DE PRESENTATION

Championnats de France 2015 des Sports Subaquatiques

Sommaire

Communiqué de synthèse	Page 3
Championnat de France de Hockey	Page 4
Championnat de France de Nage avec Palme « piscine »	Page 6
Championnat de France d'Apnée	Page 8
Championnat de France de tir sur cible	Page 10
Démonstration de Plongée sportive en Piscine.....	Page 12
Informations pratiques	Page 13
La F.F.E.S.S.M.	Page 14
L'Odyssée	Page 15
Planning des compétitions	Page 16

<http://www.dailymotion.com/FFESSM-Video>

CONTACT

Pascal Marc

Téléphone: 06 07 88 68 81

Mail : president@scc28.fr

CONTACT

Glenn Vitry

Téléphone: 07 81 31 51 52

Mail : gvitry@ffessm.fr

Championnats de France 2015 des Sports Subaquatiques

Communiqué de synthèse

Les Championnats de France des Sports Subaquatique regroupent les Championnats de France des diverses disciplines sportives dont la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM) est en charge.

Du vendredi 22 au lundi 25 mai 2015, Chartres Métropole accueille au Complexe Aquatique de l'Odyssée le Championnat de France de Hockey Subaquatique, le Championnat de France de Nage avec Palmes en piscine, le Championnat de France d'Apnée et le Championnat de France de Tir sur Cible. Ce sont en tout plus de 1000 compétiteurs toutes disciplines confondues. La cérémonie d'ouverture officielle aura lieu le vendredi 22 à 18H.

Le Hockey Subaquatique :

Le Hockey Subaquatique se pratique en apnée sur le fond d'une piscine. Chacune des équipes est constituée de six joueurs dans l'eau. Le jeu consiste à faire progresser, en apnée, à l'aide d'une crosse, un palet (env. 1,3 kg) dans le but de l'équipe adverse.

La Nage avec Palmes "piscine" :

Déplacement sur ou sous l'eau d'un nageur avec palmes n'utilisant que sa force musculaire. Sport de glisse spectaculaire où le palmeur peut atteindre des vitesses de 12 à 14 Km/h.

L'Apnée :

L'apnée se pratique en immersion totale et consiste à parcourir la plus grande distance possible, avec ou sans palme, sans reprendre sa respiration. Se pratique aussi sous la forme de course, avec une série de 16x50m à réaliser en apnée.

Le Tir sur cible :

Le tireur doit tirer avec une arbalète monotype, en apnée, sur une cible immergée à une distance de 3 m. Ces tirs sont à faire soit en répétition, soit après un parcours en apnée, seul ou en équipe.

La Plongée Sportive en Piscine (démonstration):

Nouvelle discipline sportive, elle est composée d'épreuves chronométrées, mêlant aisance aquatique, vitesse, dextérité et déplacements sous-marins avec l'équipement traditionnel du plongeur.

Championnats de France 2015 des Sports Subaquatiques

Championnat de France de Hockey Subaquatique

SITE DE LA COMPETITION

L'Odysée

rue du médecin général Beyne
28000 Chartres
tel : 02 37 25 33 33



HORAIRES

- ◆ Vendredi 22 mai de 9 h 30 à 21 h,
- ◆ Samedi 23 mai de 8 h 30 à 21 h,
- ◆ Dimanche 25 mai de 8 h à 16 h.

Président de la commission Hockey Subaquatique : Dominique RUAUX
Commissaire de la compétition : Thierry TIRARD

Equipe de France Masculine



Championne du Monde 1998,
2008 et 2013
1er aux jeux de la Confédération
Mondiale des Activités
Subaquatiques 2009

Equipe de France Féminine :

Championne d'Europe 2007
3e aux jeux Confédération
Mondiale des Activités Subaquatiques
2009

Le Hockey Subaquatique

Le Hockey Subaquatique se pratique en apnée sur le fond d'une piscine entre 2 et 4 mètres de profondeur. Chacune des équipes est constituée de six joueurs dans l'eau et de quatre remplaçants qui peuvent entrer en jeu à n'importe quel moment de la partie sur la demande d'un joueur, mais uniquement lorsque celui-ci se trouve hors de l'eau. Le jeu consiste à faire progresser, en apnée, à l'aide d'une crosse, un palet (env. 1,3 kg) dans le but de l'équipe adverse.

Un match se déroule en deux mi-temps de 15 minutes et est contrôlé par trois arbitres (deux dans l'eau et un sur le bord du bassin). Les arbitres aquatiques, en apnée, signalent les fautes, au moyen d'un code gestuel, à l'arbitre principal qui interrompt le jeu au moyen d'un signal sonore audible en surface et sous l'eau. Les fautes peuvent se retrouver en « prison ».

Les dimensions du terrain sont de 20 à 25 mètres pour la longueur et de 12 à 15 mètres pour la largeur.

A chaque engagement, le palet est placé au centre de la zone de jeu et, à partir du mur, dans chaque camp, les joueurs s'élancent au signal de l'arbitre.



Championnats de France 2015 des Sports Subaquatiques

Championnat de France de Nage avec Palmes « piscine »

SITE DE LA COMPETITION

L'Odysée

rue du médecin général Beyne
28000 Chartres
tel : 02 37 25 33 33



HORAIRES

- ◆ Vendredi 22 mai de 9 h à 13 h et de 15 h à 19 h,
- ◆ Samedi 24 mai de 8 h à 11 h et de 14 h à 17 h,
- ◆ Dimanche 25 mai de 8 h à 11 h et de 15 h à 18 h.

Président de la commission Nage avec Palmes : Claude PHILIPPE
Directeur de la compétition : Dominique CADINOT

Nos Champions

Camille Heitz



Vice championne du Monde
2011 (50ap et 100sf)
1ère aux World Games 2013
(50ap)

Margaux Loisel



Championne du Monde Junior
2014 (1500sf)
Vice championne du monde
junior 2014 (800sf)

Alexandre Noir



Vice champion d'Europe
junior 2011 (100sf)
3ème aux World Games 2013
(100sf)

La Nage avec Palmes « piscine »

La Nage avec Palmes est la progression sur ou sous l'eau d'un nageur avec palmes n'utilisant que sa force musculaire. La Nage avec Palmes, pratiquée actuellement, n'est pas sans similitude avec le mouvement de propulsion du dauphin.

Grâce à l'utilisation de la mono palme, sorte de voileure en matériau composite, elle s'apparente à un sport de glisse spectaculaire où le palmeur peut atteindre des vitesses de 12 à 14 Km/h.

La Nage avec Palmes n'est devenue une discipline à part entière que récemment. Créée au sein de la F.F.E.S.S.M. en 1962, elle s'était fixé comme objectif le développement de son caractère sportif dans les compétitions départementales et régionales.

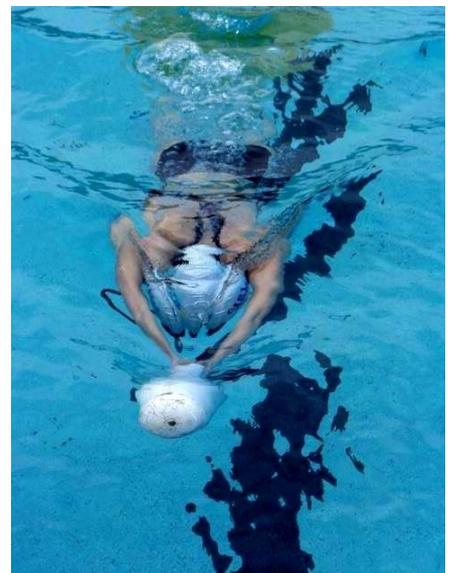
Reconnue par le Comité International Olympique depuis 1986, la Nage avec Palmes, sport en pleine expansion, s'adresse à toutes les catégories d'âges, de Poussins à Vétérans, Hommes ou Femmes.

Elle peut se pratiquer en loisir comme en compétition, soit en milieu naturel (mer, rivière, lac, etc...) soit en piscine, en surface, en apnée ou en immersion avec bouteille.



EPREUVES

- 50 m
- 100 m
- 200 m
- 400 m
- 800 m
- 1500 m
- 4 x 100 m
- 4 x 200 m
- 50 m apnée
- 100 m immersion
- 400 m immersion
- 50 m bi-palmes
- 100 m bi-palmes
- 200 m bi-palmes



Championnats de France 2015 des Sports Subaquatiques

Championnat de France d'Apnée

SITE DE LA COMPETITION

L'Odysée

rue du médecin général Beyne
28000 Chartres
tel : 02 37 25 33 33



HORAIRES

- ◆ Samedi 23 mai de 11 h à 14 h dynamique sans palme,
- ◆ Samedi 23 mai de 17 h à 20 h dynamique avec palme,
- ◆ Samedi 23 mai de 20 h à 23 h sprint endurance 16 x 50,
- ◆ Dimanche 24 mai de 08 h à 13 h apnée statique.

Président de la commission Apnée : Olivia FRICKER

Responsable de la compétition : Marie-Paule GELLE

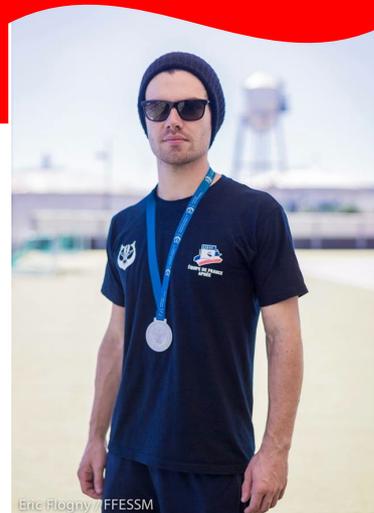
Nos Champions



Graziella Rivault

Vice Champion d'Europe 2014
(apnée dynamique)
Record de France Apnée
dynamique : 275m

Alexis Duvivier



Championne de France et
meilleur performeuse mondiale
16X50m apnée

L'Apnée

L'apnée dynamique sans palme



L'apnéiste s'immerge à faible profondeur sans palme, le but étant de parcourir la distance la plus importante. Il développe un type de brasse particulier centré sur l'économie de mouvement.

Meilleures performances mondiales

Femme : 166,70m

Homme : 200m

L'apnée Dynamique



L'apnéiste s'immerge à faible profondeur, le but étant de parcourir la distance la plus importante. Cette discipline se pratique en mer et en piscine.

Meilleures performances mondiales

Femme : 244m

Homme : 288m

L'apnée Statique

L'apnéiste s'immerge à faible profondeur, ou immerge seulement ses voies respiratoires, et reste immobile, le seul but étant le temps total d'immersion qui est mesuré

Meilleurs temps mondiaux

Femme : 7'45

Homme : 10'32



Le sprint endurance 16 x 50

L'apnéiste doit réaliser 16 longueurs de bassin (50m) en apnée. Entre chaque longueur il a la possibilité de récupérer. On mesure le temps total déplacement et récupération.

Il existe d'autres compétitions d'apnée (jump blue, poids constant,) ou les apnéistes Français s'illustrent régulièrement.

Championnats de France 2015 des Sports Subaquatiques

Championnat de France de Tir sur Cible

SITE DE LA COMPETITION

L'Odyssée

rue du médecin général Beyne
28000 Chartres
tel : 02 37 25 33 33



HORAIRES

- ◆ Dimanche 24 mai de 11 h à 15 h précision,
- ◆ Dimanche 24 mai de 18 h à 20 h. biathlon + relais,
- ◆ Lundi 25 mai de 8 h à 11 h. super biathlon.

Président de la commission Tir sur Cible : Jean-Gilles YVER
Directeur de la compétition : Serge ZERROUCKI

Nos Champions



Yohann Belpré

Vice Championne d'Europe de précision
Championne de France de précision, de biathlon et du combiné

Delphine Gallardo



Record du monde « Guinness »

Le tir sur cible

Lors de chaque épreuves, l'athlète tire sur une cible à une distance de 3m, puis récupère sa flèche.

Le tir de précision

L'athlète doit réaliser 10 tirs en moins de 10 minutes.

Il marque des points suivant la précision de chaque tir.



Le Biathlon

Le départ est donné à 15 m de la cible, l'athlète doit effectuer 3 parcours complet le plus rapidement possible.

Le résultat tient compte du temps et de la précision des tirs.



Le Super Biathlon

Le départ est donné à 10 m de la cible immergée, l'athlète doit faire le parcours 5 fois et toucher le centre de la cible au moins 3 fois.



Le Relais

Le relais est une épreuve par équipe constituée de 4 compétiteurs qui se relaient sur un parcours chronométré type biathlon.

L'équipe doit réaliser 8 impacts (soit 2 impacts par compétiteur), dans un temps maximal de 10 minutes.

Le Combiné

Le combiné est un classement représentatif de l'ensemble des épreuves individuelles (précision, biathlon, super biathlon).

Championnats de France 2015 des Sports Subaquatiques

Démonstration de Plongée Sportive en Piscine

SITE DE LA COMPETITION

L'Odyssée

rue du médecin général Beyne
28000 Chartres
tel : 02 37 25 33 33



HORAIRES

- ◆ Vendredi 22 mai de 19 h à 22 h

Président de la commission Plongée Sportive en Piscine : Bob Severin

Responsable de la démonstration : Yann Vaultier

Nouvelle discipline sportive CMAS en plongée scaphandre, la Plongée Sportive en Piscine est composée d'épreuves chronométrées, mêlant aisance aquatique, vitesse, dextérité et déplacements sous-marins avec l'équipement traditionnel du plongeur.

Les épreuves officielles pour la France sont au nombre de 7 :

4 épreuves individuelles

- 100 m immersion
- Scaphandre nocturne
- 200 m décapelage
- Émersion d'un objet de 6 kg

3 épreuves en équipe :

- L'octopus
- Le combiné
- Le relais 4 x 50 m)



Championnats de France 2015 des Sports Subaquatiques

Informations pratiques

Accès au site de l'Odysée

Adresse: rue du médecin général Beyne 28000

Coordonnées GPS: N: 48° 27' 21.2 E: 01° 30' 43.1

Site internet: <http://www.vert-marine.com/chartres-odyssee-piscine-patinoire-28/index.php>

Par le train: ligne Paris-Montparnasse—>Le Mans

Gare de Chartres puis taxi ou bus ligne 9 (pas de bus le dimanche et le lundi)

<http://www.filibus.fr/>

En voiture:

En venant de Paris, suivre la direction Bordeaux/Nantes pour récupérer l'autoroute A11. Prendre la sortie 2 (Chartres est), continuer tout droit direction Chartres centre jusqu'au 3ème rond point (juste avant l'hippodrome) ou il faut prendre à droite. L'entrée de l'Odysée se trouve à 500 m.

En venant du Mans, continuer sur l'autoroute A11 direction Paris. Prendre la sortie 2 (Chartres est), au premier rond point prendre direction Chartres centre jusqu'au 3ème rond point (juste avant l'hippodrome) ou il faut prendre à droite. L'entrée de l'Odysée se trouve à 500m.

En venant du Sud (A10/A71/A6/A19), on récupère l'autoroute A10 direction Paris. Prendre la sortie 12 (Chartres, Janville), suivre la direction de Chartres. Au rond point (1) à l'entrée de Chartres prendre à droite (direction Paris Chartreexpo), suivre la direction de Chartres centre (à gauche au rond point 3). Continuer vers Chartres centre puis prendre à droite au rond point 5 (juste avant l'hippodrome). L'entrée de l'Odysée se trouve à 500m.

Restauration et hébergement

Par ailleurs, la communauté d'agglomération de Chartres offre un large panel de restaurants. Renseignements auprès de l'Office de Tourisme

Concernant les hébergements, l'Office de Tourisme de Chartres situé Maison du Saumon, 8 rue de la poissonnerie 28000 Chartres est à votre disposition pour tout renseignement :

par téléphone au 02 37 18 26 26,

par mail: info@otchartres.fr

site internet: <http://www.chartres-tourisme.com>

Championnats de France 2015 des Sports Subaquatiques

La F.F.E.S.S.M.

La Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins (FFESSM) est n°1 en France avec 150000 licenciés et 110000 autres titres de participation dans ses 2500 clubs associatifs ou professionnels

Elle est agréée et délégataire de l'État pour toutes les activités subaquatiques.

Elle est ainsi chargée par le Ministère des Sports de huit délégations dont sept pour des disciplines sportives. La FFESSM est une fédération sportive à caractère multidisciplinaire qui fédère de multiples activités culturelles et sportives subaquatiques, lesquelles sont gérées par un total de quatorze Commissions spécialisées.



Créée en 1948, la FFESSM est membre fondateur de la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques : la C.M.A.S.

La FFESSM a des représentations régionales et départementales en France Métropolitaine et dans tous les Départements et les Territoires d'Outremer ainsi que dans de nombreux pays à l'international

La Nage avec Palmes est sport de haut niveau depuis 1986.

Ces dernières années, les résultats de nos nageurs avec palmes n'ont cessés de croître, avec de très bons classements aux championnats d'Europe, championnats du monde et *World Games*

Seul sport collectif de la FFESSM, le Hockey subaquatique affiche lui aussi d'excellents résultats.

<http://www.dailymotion.com/FFESSM-Video>

Championnats de France 2015 des Sports Subaquatiques

Le centre Aquatique de l'Odysée



Depuis son ouverture en septembre 2009, l'Odysée n'a cessé d'évoluer:

- * en fréquentation (600 000 en 2010, plus de 750 000 en 2013) ,
- * en surface de bassin (début 2014 ajout de 1250 m² de bassin au 3500 m² existant),
- * en place de parking (septembre 2013 ajout de 220 places au 410 places existantes).

.....

Tout au long de l'année l'Odysée propose des animations et des rencontres sportives diverses et variées.

L'Odysée c'est aujourd'hui 4750m² de surfaces de bassins, tant intérieur qu'extérieur, dont :

- * la plus grande rivière à courant d'Europe,
- * un bassin olympique intérieur (50 mètres, 10 lignes d'eau), divisible en 2 bassins de 25m,
- * un bassin olympique extérieur (50 mètres, 10 lignes d'eau),
- * un bassin de récupération intérieur (25 mètres, 5 lignes d'eau),
- * Un bassin d'apprentissage de 150m²,
- * un grand bassin de loisirs et de balnéothérapie (sièges à bulles, massages, ...) de 462m²,
- * une piscine à vague extérieure de 500m²,
- * un toboggan animé,
- * une pataugeoire intérieure
- * une pataugeoire extérieure.

Ces bassins sont complétés par un espace plongée composé d'une fosse de 20 mètres de profondeur à laquelle est adjoit un bassin de 25 m (3m et 6m de profondeur).

On trouve également à l'Odysée une patinoire ludique de 1300 m², un espace remise en forme (fitness, sauna, hammam,) ainsi qu'un espace de restauration ouvert à tous.



Championnats de France 2015 des Sports Subaquatiques

Planning des compétitions

	Bassin intérieur				25 m intérieur
	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Dimanche
8 à 9					
9 à 10	NAP	NAP	NAP	Tir sur cible	Echauffement apnée
10 à 11		Apnée dynamique sans palme	Tir sur cible	Apnée statique	
11 à 12					
12 à 13	NAP	Apnée dynamique	Tir sur cible		
13 à 14				NAP	
14 à 15	NAP				
15 à 16				NAP	
16 à 17	NAP				
17 à 18				NAP	
18 à 19	Cérémonie ouverture				
19 à 20	Démonstration PSP				
20 à 21					
21 à 22					
22 à 23					

	Bassin extérieur			
	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi
8 à 9				
9 à 10	Hockey	Hockey	Hockey	
10 à 11				
11 à 12				
12 à 13				
13 à 14				
14 à 15				
15 à 16				
16 à 17				
17 à 18				
18 à 19				
19 à 20				
20 à 21				
21 à 22				
22 à 23				
23 à 24				