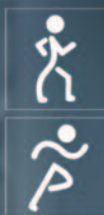


EPREUVES PEDESTRES INTERNATIONALES - COURSE ET MARCHE ATHLÉTIQUE

2/8 Août 2015 - Privas - Ardèche - www.6jours-de-france.fr



6 JOURS DE FRANCE

Quand l'Ultramarathon fait son show... **144h00 non stop !**

La course de ceux
qui **osent !**

10
à
EDITION

ville
de
Privas



Avec la participation
de **Ryoichi SEKIYA**
(Japon), **Quadruple**
Champion du Monde
d'athlétisme
(24h00).



42,195
et plus

Association «42,195 et Plus» - Association loi 1901 - Contact : Gérard CAIN - gerard.cain@orange.fr

Ultra marathon
6 jours de France c'est :

[Endurance]

"6 days of France" is: endurance



Le "6 jours de France" c'est :

- Une épreuve pédestre de 144h00 non stop pour coureurs et marcheurs athlétiques
- Une épreuve unique en France
- La plus longue course officielle de France
- La plus grande épreuve de 6 jours au monde
- Plus de 140 athlètes venant de 20 nations
- La participation exceptionnelle d'un quadruple champion du monde d'athlétisme (24h00), le Japonais Ryoichi SEKIYA
- Sur l'édition de 2014, 2 records du monde de marche athlétique battus (6 jours et 72h00).
- Les premiers coureurs dépassent les 800... 900 km en 6 jours !
- Epreuve ouverte aux handisport (un coureur non voyant sera présent sur l'édition 2015)
- Labellisé depuis 4 ans par le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) Agenda 21 : Développement Durable, le sport s'engage
- Labellisé par les instances internationales du sport (IAU, filiale de l'IAAF pour les course d'ultra marathon)
- Regardé et suivi dans plus de 80 pays au monde grâce au Live vidéo retransmis en continu sur internet.
- 60 bénévoles se relayant jour et nuit durant 6 jours
- C'est 144h00 d'effort, de persévérance, de défi, d'endurance, d'abnégation, de dépassement de soi, de volonté, mais dans le plaisir et l'émotion...



 **6 JOURS
DE FRANCE**
ASSOCIATION 42.195 ET PLUS



Ultra marathon
6 jours de France c'est :

Persévérance

"6 days of France" is: perseverance

Du 2 au 8 Août 2015 | **Privas**



10^È EDITION

Epreuve pédestre internationale d'ultramarathon* reconnue et labellisée :

- CNOSF (*Comité National Olympique et Sportif Français*) : Label Agenda 21 "Développement Durable, le sport s'engage". Charte coureur et actions pour le Développement Durable.
- IAU (*International Association of Ultrarunners*) : Label de Bronze
- FFA (*Fédération Française d'Athlétisme*) : Epreuves au calendrier national des courses hors stade.
- UMF (*UltraMarathon France*) : Epreuve inscrite à la Coupe de France d'ultramarathon

Qu'est ce qu'une épreuve de 6 jours ?

... C'est courir ou marcher durant 144h00 non stop pour y effectuer le maximum de kilomètres durant cette période. Courir sur une boucle d'un kilomètre permet d'aborder l'ultramarathon en toute sécurité tout en créant un suspense facile à suivre dans la compétition et les rebondissements pour le public. A chaque tour le participant retrouve ainsi le ravitaillement, ses amis et supporters, sa tente ou un lieu de repos si le besoin s'en fait sentir, des médecins, kinésithérapeutes ou podologues du côté du staff santé... l'athlète n'est jamais seul, bénéficiant de la plus grande attention de la part des bénévoles et de l'organisation.

Cette épreuve permet de se découvrir, de se tester physiquement, mentalement, d'aller au plus profond de soi même dans une recherche intérieure, tout en "douceur", car l'ultramarathon se pratique à un rythme d'endurance légère. Cette discipline permet ainsi d'aborder les longues distances sans être bloqué par le regard de l'autre.

L'ultramarathon est avant tout une discipline conviviale où le "champion" côtoie monsieur "tout le monde" dans une grande solidarité dans l'effort et le partage de valeurs.

*L'ultramarathon est une discipline qui regroupe toutes les épreuves dont la distance est supérieure à celle du marathon, soit 42,195 km.



Epreuve au calendrier FFA
Fédération Française d'Athlétisme



Epreuve Labellisée IAU
International Association of Ultra Runners



Comptant pour la Coupe de France UMF
Ultra Marathon France

Ultra marathon
6 jours de France c'est :

[Dépassement]

"6 days of France" is: self-surpassing



3 objectifs majeurs :

- Renforcer l'épreuve du «6 jours de France», dès l'édition de 2015, comme l'événement mondial majeur dans la course d'ultra-marathon. Le «6 jours de France», est déjà reconnu comme l'épreuve la plus importante au monde dans sa catégorie. Lors des 3 dernières éditions, le «6 jours de France» a été regardé via la retransmission en live sur internet dans plus de **80 pays au monde** (Entre 15 et 20 nationalités sont représentées lors de ces trois dernières années).

Le «6 jours de France» est ouvert aux deux disciplines de l'ultra endurance, la course à pieds et la marche athlétique. La FFA (Fédération Française d'Athlétisme) a reconnu officiellement les deux disciplines au sein de cette épreuve. Des juges de marche y sont envoyés.

- Créer le lien entre le marathonien et l'ultramarathonien. Attirer un vaste public de coureurs et de marcheurs de courtes distances (en dessous du marathon) vers une autre discipline et la faire découvrir en leurs proposant une épreuve adaptée à travers les relais.

- Intégrer le «6 jours de France» dans le tissu local par des actions et animations définies dans notre démarche envers le Développement Durable.

Le «6 jours de France» est labellisé depuis 4 ans par le CNOSF (Comité National Olympique et Sportif Français) Agenda 21, Développement Durable, le sport s'engage.





Le « 6 jours de France » et l'ultramarathon :
une épreuve et une discipline où le temps de vivre
avec l'autre prend une vraie dimension.



Sports adaptés, tri sélectif, véhicule électrique, action parrainage «un enfant / un coureur», initiation à la marche nordique, découverte et balade en poney, démonstration de «BOCCIA» : Sport paralympique... une partie des actions menées lors des différentes éditions du «6 jours de France».



Jean Claude Perronnet (non voyant) et son guide et Sébastien Pilot (en fauteuil).



Ultra marathon
6 jours de France c'est :

Abnégation

"6 days of France" is: selflessness

Le « 6 jours de France » en quelques chiffres :

- Visibilité du public : **24h sur 24** durant **144 heures non stop de course**.
- **140 participants attendus** (dont les meilleurs mondiaux).
- **20 nations** représentées
- Plus de **60 bénévoles** se relayant jour et nuit.
- Une lettre d'information mensuelle sur **5000 adresses mails**.

Un site internet performant :

Pendant l'épreuve :

- Live vidéo regardé **dans plus de 80 pays** à travers le monde.
- Une moyenne de **7000 visites/jour** avec des pointes à plus de **9000 visites/jour**.
- Une moyenne de **55000 pages vues/jour** avec des pointes à plus de **70000 pages vues/jour**.



Ultra marathon
6 jours de France c'est :

Défi
"6 days of France" is: challenge



Records du « 6 jours de France » réalisés lors des précédentes éditions :

COURSE

- Femme : **Cornelia BULLIG** - Allemagne - **775,255 km** (Meilleure performance mondiale 2008)
- Homme : **Olivier CHAIGNE** - France - **881,509 km** (Meilleure performance mondiale 2012)

MARCHE ATHLÉTIQUE

- Femme : **Claudine ANXIONNAT** - France - **620,276 km** (Record du Monde)
- Homme : **Christian MAUDUIT** - France - **710,060 km** (Meilleure performance mondiale 2014)



Presse :

De nombreux médias couvrent régulièrement le « 6 jours de France » depuis sa création.

- Télévision et Presse régionale, nationale et internationale ● Magazines et journaux nationaux et régionaux
- Presse Web nationale et internationale ● Radios nationales et locales...



Ultra marathon
6 jours de France c'est :

[*Plaisir*]
"6 days of France" is: pleasure

2/8 Août 2015

ville
de
Privas



Epreuve au calendrier FFA
Fédération Française d'Athlétisme



Epreuve Labellisée IAU
International Association of Ultra Runners



Comptant pour la Coupe de France UMF
Ultra Marathon France



42,195
et plus

Organisation : Association « **42,195 et plus** » - www.42195etplus.fr
Association régie par la loi du 1er juillet 1901

Contact : Gérard Cain
06 24 555 214 - gerard.cain@orange.fr

298, Chemin du Petit Four - Résidence La Claire Fontonne A2
06600 Antibes - France