

COACHING VILLAGE

SÉJOURS REMISE EN FORME ET STAGES FITNESS

Un concept unique

Coaching Village est un centre de remise en forme à Essaouira. Il propose des stages fitness et remise en forme dans un cadre idéal. Hébergement, coaching personnalisé en fonction des objectifs de la personne ainsi que les repas adaptés à ses besoins. Le stage Fitness parfait. Des séjours et **stages d'une semaine à 3 mois** sont proposés.

Résultats garantis

Cette combinaison permet d'atteindre ses objectifs à coup sûr. Coachs qualifiés, motivation, temps, entraînements adaptés, suivi personnalisé, nutrition adéquate, récupération... tous les ingrédients sont là pour faire de sa remise en forme un succès.

Confiant sur la qualité des services proposées, une **garantie satisfait ou remboursé est proposée.**

Périodes 100 % femmes

Autre particularité, certaines périodes sont réservées exclusivement aux femmes afin que celles-ci puissent en profiter en toute quiétude, se baigner et faire du sport à l'abri des regards. Une garderie est alors proposée aux mamans qui veulent se remettre d'une grossesse.

30 % de réduction

À l'occasion de l'ouverture et des fêtes de fin d'années, une réduction de 30 % est proposée pour toute inscription pour un stage de l'année 2016 avant le 31 décembre.

Coordonnées

Site internet : <http://www.coaching-village.com/>

mail : contact@coaching-village.com

Téléphone :

0033 6 50 64 50 68 (France)

00212 6 97 00 83 08 (Maroc)

Coaching Village

12 rue Chenguite Lotissement skala
Essaouira

Patente : 47226159

POURQUOI COACHING VILLAGE ?

LES OBSTACLES À LA REMISE EN FORME

Chaque personne désirant se reprendre en main est confrontée à cinq problèmes :

- La détermination : pas facile de se motiver et surtout de le rester.
- La méthode : chaque personne est différente et à chaque objectif, des entraînements spécifiques.
- L'alimentation : elle est essentielle pour obtenir des résultats satisfaisants, et pour chaque individu et objectif, une alimentation adaptée est nécessaire.
- Le temps : il faut avoir le temps de s'entraîner, mais aussi de s'alimenter convenablement, ce qui est difficile avec nos modes de vie actuels.
- Le manque de résultats : beaucoup ont essayé et ont rapidement abandonné à cause des faibles résultats et de régimes draconiens ou non adaptés.

LES AVANTAGES COACHING VILLAGE

Nous avons mis en place toutes les conditions nécessaires pour obtenir des résultats rapides et durables.

- Le séjour permet de consacrer du temps à sa remise en forme
- Le coaching personnalisé permet à chaque individu de suivre l'entraînement qui correspond à ses besoins.
- La cohabitation avec les coachs permet de rester motivé et de donner le meilleur de soi-même, voir de repousser ses limites.
- Le coaching alimentaire permet d'accélérer les résultats.

LES BONUS

- Les résultats rapides et impressionnants donnent la force de poursuivre un mode de vie sain. Les participants comprennent qu'il n'est pas plus compliqué de bien se nourrir et surtout, que ce n'est pas contraignant.
- Une fois les résultats obtenus, plus besoin d'entraînements intensifs, 2 à 3 heures de sport/semaine suffisent à entretenir son corps.
- L'aspect psychologique est important. Lorsqu'on a un corps qui nous plait, on craque plus difficilement devant une pâtisserie, mais encore mieux, on sait qu'on peut tout de même se le permettre.
- Pour ceux qui veulent poursuivre le travail, nous fournissons des guides d'entraînements et recettes ou les dirigeons vers des coachs partenaires.
- Le challenge permet de se dépasser et de reprendre confiance en soi.

ORIGINES DU CONCEPT

Coaching Village est une idée originale de Ryan K. coach sportif français qualifié et compétent. Pratiquant, l'athlétisme, la boxe thaïlandaise et la musculation, il a parcouru divers continents afin de s'entraîner, entraîner et découvrir de nouvelles pratiques.

Souhaitant partager son expérience et ses connaissances avec un public français et européen, il a choisi Essaouira au Maroc pour créer Coaching Village.

En effet, proche de la mer, avec une température agréable tout au long de l'année, elle reste accessible et ouverte à l'Europe avec des billets d'avion à des prix très abordables et à seulement 2 ou 3 heures de vol.

PHOTOS

