

DU JEU AU JE

ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT AU COURS DE SON DÉVELOPPEMENT

STEPHAN VALENTIN



En librairie en 8 septembre 2017

Format : 14 x 21 cm

96 pages en couleur

11,95€

Je joue donc je suis. Voilà quelle pourrait être la devise de chaque enfant. Saviez-vous que dans les 6 premières années de sa vie, un enfant va jouer environ 15 000 heures, soit environ 7 à 8 heures par jour ?

Cela ne doit rien au hasard, car contrairement à l'adulte qui réserve le jeu à un passe-temps de l'ordre du simple divertissement, l'enfant l'utilise comme un véritable outil pour découvrir le monde qui l'entoure. Les situations de jeu, observations et expériences auxquelles il se livre l'accompagneront dans la prise de conscience de sa particularité, de sa singularité, de ses capacités, limites, pensées, modes émotionnels... bref dans la construction de son identité.

Que ce soient les jeux de rôles, les jeux de mots ou juste un jeu de ballon, toutes ces activités lui conféreront des compétences qui auront un rôle important dans sa vie actuelle et future.

Alors, comment lui proposer des jeux adaptés ? Comment interagir avec lui ? Quelle place prendre en tant que parent ? Comment gérer l'influence grandissante des écrans ?

Cet ouvrage vous guidera dans l'univers du jeu, adapté à chaque âge, et vous permettra, grâce aux conseils concrets de Stephan Valentin, de l'utiliser comme stimulation de l'apprentissage moteur, cognitif et émotionnel de l'enfant. Sans, pour autant, y perdre son âme d'enfant !

Atouts du livre :

- **Guide en couleur et en image**
- **Des conseils pratiques en fonction de l'âge de l'enfant**

Stephan Valentin est docteur en psychologie et spécialiste de la petite enfance. Il a pratiqué dans différents pays, en Inde, en Côte d'Ivoire et en France où il a exercé dans un hôpital parisien pour enfants. Il est l'auteur de nombreux ouvrages sur l'enfance dont : *Mon bébé fait enfin ses nuits...*, *La fessée, pour ou contre ?*, *Les angoisses chez l'enfant*, *Quand un nouveau bébé arrive* et *La phobie scolaire* dans la collection psychopoché. Il a reçu plusieurs prix littéraires pour ses romans et ses livres jeunesse.



CONTACT PRESSE

Enrick Barbillon

enrick.barbillon@enrickb-editions.com

06 42 32 41 79

Enrick · B ·
— ÉDITION —

9 rue Notre-Dame de Nazareth – 75003 Paris

www.enrickb-editions.com

SOMMAIRE

Introduction – Une enfance heureuse

1. Le choix du jeu
2. Quel jeu à quel âge
3. Les règles du jeu
4. Laisse-moi jouer
5. Le jeu libre
6. Jeu et réalité
7. Mauvais perdant ?
8. Jeux de mots
9. Les garçons et les filles jouent comme ça
10. Jeu de rôles : tantôt super-héros, tantôt infirmière
11. Mon écran et moi
12. « J’sais pas quoi faire »
13. Les parents — des joueurs modèles
14. Les 12 règles d’or

Dans la même collection

