

ENRICK B. EDITIONS

Éditeur des savoirs (sciences humaines, juridiques et langues)

Diffusion CEDIF Parc Mure – Ilot 4.11 · 128 bis avenue Jean Jaurès – BP 40143 – 94208 Ivry sur Seine

Distribution DILISCO Parc Carré Ivry – Bâtiment J4 – 128 Bis avenue Jean Jaurès, 94208 Ivry-sur-Seine

Titre : **Après la maladie, le travail**

Sous-titre : **Comment reprendre une trajectoire professionnelle après un cancer ?**

Auteur : **Géraldine L. Magnier**

Enrick · B · Éditions

Collection : **Psychothérapie**

Prix public TTC : **12,95 €**

Prix TTC sur 4^{ème} de couverture : **oui**

Date de parution : **Janvier 2017**

Thème Dilicom : **3134** (Psychologie)

Format : **15,4 x 22,5 cm**

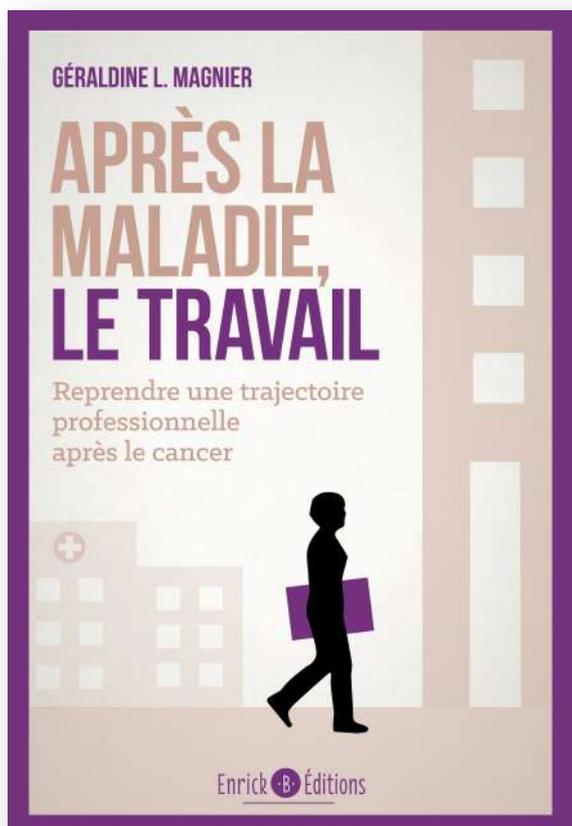
Taux de TVA : **5,5 %**

ISBN13 : **978-2-35644-242-0**

ISSN collection : -

Couleur : **N/B**

Nombre de pages : **100 pages**



4^{ÈME} DE COUVERTURE

Chaque année, des centaines de milliers de personnes en France sont atteintes d'une maladie grave (cancer, AVC, crise cardiaque, ...) qui vient interrompre brutalement leur trajectoire professionnelle.

- Quels sont les enjeux et les problématiques qui surgissent lors du retour au travail et du maintien en emploi après la maladie ?
- Comment anticiper, préparer et pérenniser sa reprise d'activité ?
- Quels sont les sésames pour reprendre sa trajectoire professionnelle ou une nouvelle trajectoire, de façon durable ?

Ce livre s'adresse aux malades en rémission, qui se questionnent sur la reprise du travail après la maladie.

Ce livre, à travers les mots des malades eux-mêmes, apporte une analyse des problématiques et des enjeux, sans angélisme ni apitoiement ; il propose des idées pragmatiques, des conseils simples et utiles, ainsi que des aides au cheminement pour reprendre sereinement une activité professionnelle. Il offre aussi la présentation et les apports d'un accompagnement en coaching lorsqu'il s'impose.

L'AUTEUR

Géraldine L. Magnier a travaillé 12 années en entreprise et en cabinet de conseil et de formation avant de se former au coaching. Le cancer qui touche plusieurs de ses proches l'amène à s'intéresser à l'après maladie. Elle a accompagné des centaines de malades dans leur retour au travail, leur maintien en emploi et leur reconversion professionnelle.

Elle transmet aujourd'hui son expérience auprès des malades et son expertise lors de conférences, en sensibilisant les responsables en entreprise et en formant des accompagnants sur le retour au travail et maintien en emploi.

QUELS SONT LES ARGUMENTS POUR VENDRE CE TITRE ?

- Ce livre est le 1^{er} livre qui cible et analyse les problématiques et enjeux du retour au travail et du maintien en emploi. Il offre des réflexions et des idées pragmatiques, des conseils simples et utiles, faciles à mettre en œuvre.
- Il s'adresse aussi bien aux malades en rémission qu'aux professionnels du monde médical (médecins, infirmiers) ou de l'accompagnement (assistants sociaux, psychologues, coachs, etc.)
- Il propose des exercices pour que chacun puisse préparer de chez lui, sa reprise de travail.
- Ce livre est écrit à partir des mots, des récits et des échanges avec plus de 250 malades.
- Ce livre est le 1^{er} livre qui propose un protocole de coaching précurseur et éprouvé, spécifiquement sur le thème du retour au travail et du maintien en emploi après la maladie.

SOMMAIRE

PRÉFACE de Vincent Lenhart

INTRODUCTION

1 – QUELS SONT LES PROBLÉMATIQUES ET LES ENJEUX POUR LA REPRISE ET LE MAINTIEN EN EMPLOI APRES LA MALADIE ?

- Du doute à l'angoisse
- Digérer l'épreuve de la maladie pour vivre l'après
- Les symptômes qui perdurent
- Reprendre confiance en soi
- La culpabilité
- Un nouveau regard, un nouveau sens
- La place du travail dans la vie
- Gérer les autres
- La contrainte financière
- L'organisation
- Le manager, l'équipe
- Le poste
- Les trajets
- Les dispositifs pour favoriser le retour au travail
- L'épée de Damoclès
- Les soutiens
- La temporalité

2 – COMMENT SE PRÉPARER ET REPRENDRE UNE TRAJECTOIRE PROFESSIONNELLE

- Poser ses peurs et ses besoins
- Cheminer sur ses envies et ses aspirations profondes
- Définir et décider de sa meilleure option de reprise
- Définir son projet professionnel

3 – QUELS SONT LES APPORTS D'UN COACHING ?

- L'atelier En-je
- L'entretien individuel
- Les coachings individuels pour anticiper et préparer le retour au travail
- Les coachings collectifs pour anticiper et préparer le retour au travail
- Les coachings collectifs pour suivre et accompagner le retour au travail

CONCLUSION