

Menus

équilibre

Qu'allez-vous manger cette semaine ?



**Planification des repas
de familles**

Un service idéal et sur-mesure pour votre collectivité

CONSEILS en planification des repas de familles

PLANIFICATION L'équilibre alimentaire est une nécessité : vitamines, apports nutritionnels journaliers.

Les menus équilibrés offrent un service utile et nécessaire aux familles de votre commune qui ont des enfants scolarisés.

Les Ateliers de Marie-Rose vous proposeront chaque semaine un menu complet pour les soirs de la semaine ainsi que les week ends, en tenant compte des menus du midi proposés par les cantines de votre commune.

LE LIVRET Les menus équilibrés se présentent sous forme d'un livret, accompagné des recettes, et d'une liste des courses.

Le livret peut être distribué aux familles par le biais des instituteurs, des professeurs, chaque semaine.

Personnaliser votre support !
Il peut être personnalisé avec vos couleurs et votre logo, et vous pouvez également ajouter chaque semaine une ou plusieurs informations insérées par nos soins sur chacune des pages du livret.



EQUILIBRE Les menus proposés respectent les 5 fruits et légumes par jours, sont équilibrés, avec des recettes faciles pour les soirs de la semaine et de nombreuses astuces pour gagner du temps et de l'argent tout en faisant manger sainement sa famille toute la semaine. Les livrets respectent la saisonnalité des produits.

UN CHOIX IMPORTANT Que ce soit la mise en place de menus devant intégrer des problématiques liées aux allergies, à la diversification de l'alimentation des bébés, ou plus simplement si vous souhaitez faire découvrir différentes cultures culinaires (Afrique, asiatique ...) les menus équilibrés peuvent être adaptés.



Menus équilibrés

Qu'allez-vous manger cette semaine ?



UN SERVICE PROPOSE PAR LES ATELIERS DE MARIE-ROSE

www.lacuisinedemarierose.com
Tél. 01 30 65 94 58 / 06 63 19 96 07

CHEF CUISTO : GERALDINE