

MARC

VOTRE COACH MAGAZINE

ZEN ATTITUDE TOUR 2018



Nat & Form

no & more



Mé Mé



DOSSIER DE PRESSE
MAI 2018

GOLDEN TOUCH

The best made for you



SOMMAIRE

Le concept Zen Attitude Tour.....	P4
L'esprit Zen Attitude Tour.....	P5
Chiffres clés.....	P6
Pourquoi ce choix ?.....	P8
Le Parc de Sceaux.....	P9
Au service d'une cause santé.....	P10
Les invités d'honneur.....	P11
Les intervenants.....	P12
Le programme.....	P14
Les partenaires.....	P16
L'équipe dirigeante.....	P18
La société Golden Touch.....	P20
Contact presse.....	P22



LE CONCEPT ZEN ATTITUDE TOUR

Zen Attitude Tour est un événement «Bien-être» gratuit dédié aux pratiques zen sous forme d'un événement spectacle et musical.

C'est dans un cadre idéal, au Parc de Sceaux, que se tiendra le 30 juin 2018, la première édition, où plus d'un millier de personnes sont attendues.

De nombreux français éprouvent le besoin de devenir acteurs de leur vie, choisissant l'harmonie et l'équilibre comme principe de vie. De nouvelles pratiques telles que le yoga, la méditation, la relaxation et le «slow-life» apportent de réels bienfaits sur le corps et l'esprit, et favorisent une meilleure santé.

Des artistes et des professionnels de renom animeront cette journée au rythme de la zen attitude (yoga, musique, conférences, spectacles) dont les deux invités d'honneur : l'actrice [Adeline Blondieau](#), adepte du yoga depuis son plus jeune âge et auteure à succès du livre «Yoga-grossesse». Adeline animera sur scène une grande séance de yoga pour les adultes et pour les enfants. Une occasion de pratiquer ou de découvrir cette discipline en famille, véritable moment de détente mais aussi de complicité et d'échange.

Le musicien et chorégraphe international [Raghunath Manet](#), initiera les participants au Bharata Natyam, un yoga artistique (origine du mot : Bha, bhava (émotion) ; Ra, raga (mode mélodique) ; et Ta, tala (rythme) et jouera de la vina, un instrument traditionnel indien.

Il y aura également un «Zen village» avec stands de professionnels de bien-être, santé, coaching, sport, musique, alimentation/nutrition, studios yoga, lifestyle, beauté etc...



L'ESPRIT ZEN ATTITUDE TOUR

Zen Attitude Tour est un événement fédérateur qui véhicule un état d'esprit de bien-être individuel et collectif.

Cette année, les participants sont invités à s'habiller d'un haut jaune (t-shirt ou polo) symbole de :

- Lumière, car chaque personne est unique et a besoin de rayonner à travers sa singularité.
- Espoir, car l'endométriose - cause soutenue à travers cet événement - ou tout autre autre maladie, sont sources de souffrances et l'espoir associé à l'action sont porteurs de grandes avancées et parfois de miracles.
- Vie, car malgré les difficultés qu'elle comporte, la vie reste une formidable aventure.

CHIFFRES CLÉS



3M

3 MILLIONS DE YOGISTES EN FRANCE (ESPRIT YOGA)

Le yoga, une discipline qui séduit de plus en plus pour les bienfaits qu'il apporte sur le corps et l'esprit.

89%

89% DES YOGISTES PRATIQUENT LE YOGA COMME ALLIÉ À LEUR SPORT (YOGA DU COUREUR)

89% des yogistes pratiquent le yoga comme allié à leur sport, à des fréquences allant de 1 à 7 pratiques par semaine.



30%

30% DES ADEPTES SONT DES HOMMES (FRANCE TV INFO)

Le yoga ne concerne pas que les femmes. Les hommes s'y mettent et ils représentent aujourd'hui 30% des adeptes. C'est deux fois plus qu'en 2011.

20%

FRÉQUENTATION DES SALLES EN AUGMENTATION DE 15% À 20% (LE JDD)

Chaque année, les fréquentations des salles de yoga sont en constante hausse.

POURQUOI CE CHOIX ?



Sarah-F Kadaoui, fondatrice de Zen Attitude Tour, était commerciale en assurance lorsque, fin 2007, elle a été touchée par un burn-out professionnel. Il lui a fallu plusieurs mois pour se reconstruire. C'est ce qui l'a poussée à faire la démarche nécessaire pour mieux se connaître afin de retrouver son équilibre.

Aujourd'hui, cette démarche est devenue une passion qu'elle souhaite faire partager. C'est ainsi qu'elle a créé en 2016, MARC VOTRE COACH MAGAZINE.

MARC VOTRE COACH MAGAZINE

MARC VOTRE COACH MAGAZINE est un trimestriel qui s'adresse à toute personne ou groupe désireux de développer leur potentiel et leur savoir-faire mais aussi pour franchir un cap difficile ou gérer un changement.

A travers ses différentes rubriques, Marc votre coach magazine se place comme un coach personnel et professionnel pour accompagner chacun vers son meilleur niveau de réalisation.



LE PARC DE SCEAUX

UN CADRE IDÉAL EN PLEINE NATURE. BOISÉES, AÉRÉES, LES PELOUSES DU PARC DE SCEAUX SONT UN CADRE IDÉAL ET PROPICE À LA RÉUNION DE YOGISTES ET D'AMoureux DE LA NATURE.

Ce cadre en pleine nature sera en résonance parfaite avec l'esprit «Slow-Life» de cette manifestation. Les spectateurs apprécieront se détendre lors d'un moment méditatif, sous la guidance de Adeline Blondieau et Raghunath Manet. Situé à quelques kilomètres de Paris, le Parc de Sceaux s'étend sur une superficie de 181 hectares disposés sur les territoires des communes de Sceaux et d'Antony. Ce parc, dessiné par André Le Nôtre à la fin du XVIII^{ème} siècle est l'un des plus grand parc de France.

Le Parc de Sceaux a déjà été témoin de très grandes manifestations. En 1978, il accueille un concours hippique avec sauts d'obstacles et cors de chasse. Le groupe mythique «Supertramp» s'y produit le 26 Juin 1983 devant plus de 80.000 spectateurs. Quatre ans plus tard, le 29 Août 1987, c'est la chanteuse Madonna qui rassemble 130.000 spectateurs, puis le 15 Juin 2000, Johnny Hallyday chante devant 70.000 personnes à l'occasion de son 57^e Anniversaire. Enfin en 2014, pour les 50 ans de Nutella, 100.000 spectateurs viennent applaudir Louis Bertignac, Twin Twin, Ben l'Oncle Soul, Zaho et Anthony Kavanagh.



AU SERVICE D'UNE CAUSE SANTÉ

L'ENDOMÉTRIOSE, UNE MALADIE QUI TOUCHE 1 FEMME SUR 10

A travers Zen Attitude Tour Sarah-F Kadaoui et son partenaire Frédéric Maury ont aussi à cœur de se rendre utiles. C'est pourquoi ils ont choisi de soutenir l'association française ENDOmind

qui a pour vocation d'aider, soutenir et valoriser les initiatives qui permettent de donner plus de visibilité à l'endométriose.

Leurs buts : avancer pour sa reconnaissance en tant que véritable enjeu de société et de santé publique, et améliorer la prise en charge des malades.

Imany, chanteuse et ambassadrice de l'association ENDOmind précise que «Ce n'est pas qu'une cause féministe, c'est une cause humaniste qui concerne nos mères, nos sœurs, nos femmes, nos collègues de travail, nos meilleurs amis à qui l'on nie le droit à une vie normale». L'endométriose est une maladie qui touche 1 femme sur 10 et 180 millions de femmes dans le monde.

Il s'agit d'une maladie complexe et méconnue qui affecte 10% à 20% des femmes en âge de procréer.

Elle se caractérise par la présence de tissu endométrial en dehors de la cavité utérine. La muqueuse qui tapisse l'intérieur de l'utérus (l'endomètre) se trouve sur différents organes en dehors de la cavité utérine : pelvis, péritoine, ovaires, vagin, trompes, ligaments utéro-sacrés, rectum, vessie, intestins...

Zen Attitude Tour 2018 contribuera à donner plus de visibilité à cette cause santé.



INVITÉS D'HONNEUR

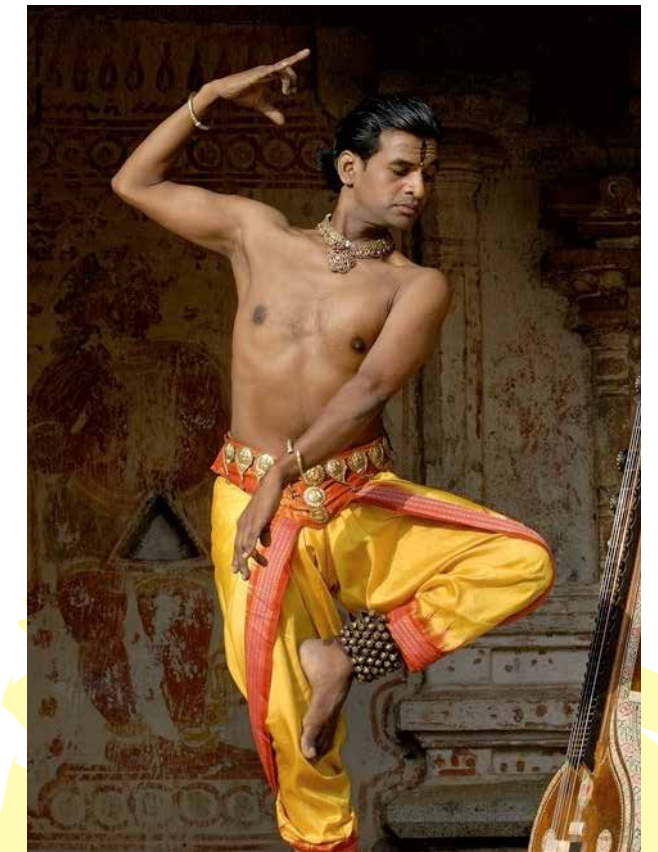
DES ARTISTES RENOMMÉS, PASSIONNÉS ET INSPIRANTS.



**ADELINE
BLONDIEAU**

Adeline Blondieau, actrice et auteure du best seller « Yoga grossesse », est adepte du Yoga depuis son plus jeune âge. Touchée par un grave burn-out pendant sa carrière d'actrice, elle témoigne dans le 5^{ème} numéro de Marc votre coach magazine des bienfaits que lui a procuré le Yoga :

« Je m'en suis sortie grâce à un médecin qui a cru en ma guérison et grâce au Yoga, à la méditation et aux exercices de respiration. J'en ai fait une méthode que je propose à travers des coachings privés... »



**RAGHUNATH
MANET**

Raghunath Manet est à la fois danseur, chorégraphe, musicien (joueur de Vinâ, luth indien) et réalisateur-comédien. Il est «officier de l'ordre des Arts et des Lettres» et a reçu le «Sammam Award» par le Président de l'Inde, cette année à Bangalore. Il a publié un dernier ouvrage intitulé «Shiva et ses 7 danses» et a réalisé son film documentaire «Danse de Shiva», présenté au festival de Cannes en 2017.

«Quand j'étais petit, j'ai appris la diversification des arts : musique, danse et chant. C'est comme cela que j'apprends aujourd'hui à mes élèves.»



INTERVENANTS

Geneviève Desautels

OSER LE MONDE EN SOI



Geneviève Desautels est entrepreneure, conférencière, blogueuse et auteure de livres de leadership. En tant que coach exécutive certifiée, elle détient plus de 2500 heures réalisées avec plus de 340 clients. Elle agit aussi comme formatrice, consultante et facilitatrice.

Passionnée de voyages, de course à pied et de santé globale, elle est formée pour enseigner le yoga et la méditation pleine conscience en entreprise. Elle est musicienne et maman de deux petites filles.

Elle est l'auteure du best-seller « Oser le Monde en Soi » : choisir d'être et agir en leader authentique (2012) et de « DÉCLIC » : 4 étapes simples pour passer de la conscience à l'action (2016) tous les deux publiés chez Béliveau éditeur.

Annabelle De Villedieu

CHRISTAL'AME



Présentatrice TV et radio, médiatiquement reconnue pour avoir participé à de nombreuses émissions, Annabelle De Villedieu exerce depuis 18 ans en tant que Médium Thérapeute, Musicothérapeute, Déprogrammation des mémoires cellulaires et Soins Énergétiques Chamaniques. Ayant fait 10 ans du piano et du chant, elle s'est formée à la musicothérapie énergétique, le yoga du son et le chant harmonique. Elle travaille en particulier sur l'énergie du féminin sacrée et utilise dans ses soins l'énergie du tambour et les sons cristallins des bols chantant pour leur puissant pouvoir de guérison et régénération. Elle donne de nombreux concerts de musique thérapeutique, des conférences et anime des ateliers et séminaires.

Nathalie Lefèvre

C'EST DÉCIDÉ, JE M'ÉPOUSE !



Natahlie Lefèvre est directrice d'antenne et animatrice de «Radio médecine douce». Elle est également la fondatrice de soirées « Sens et expériences », un spectacle aux vertus thérapeutiques où l'art et la mise en scène sont mis au service avec rencontre de soi.

Natahalie est l'auteure du livre, « C'est décidé je m'épouse » : Sur le modèle de l'engagement amoureux, elle nous propose de nous engager auprès de nous. De la première rencontre à la scène de ménage en passant par les fiançailles et le mariage, elle nous montre pas à pas, et grâce à de nombreux exercices, comment nous apprivoiser, nous accepter et nous aimer... pour le meilleur et pour le pire !

Julie Saint-Clair est étudiante. Sa passion pour le développement personnel, l'écriture et le sport lui permet de relever au quotidien les défis de la maladie de l'endométriose, diagnostiquée à l'âge de 16 ans,. A travers une conférence elle témoignera de son parcours et de sa façon de s'épanouir dans la vie malgré la maladie.

Julie est l'auteure de « Comment s'épanouir malgré une endométriose » et a également créé la page Facebook Endosemble pour que chacune puisse partager son expérience et ses conseils.

Julie Saint-Clair

S'ÉPANOUIR MALGRÉ L'ENDOMETRIOSE



Véronique Morinière

UNE MAMAN ET 10 TRUCS



Véronique Morinière est une blogueuse à succès de «Maman Très Spirituelle», où elle aborde avec auto-dérision et déculpabilisation des thèmes liés à la parentalité consciente et au maternage. Ses vidéos humoristiques sur la vie de jeune maman font le buzz sur les réseaux sociaux. Elle est également l'auteure du roman «Parfois l'Ange se tait».

LE PROGRAMME

- 10 h 00 : Accueil - installation du public - Présentation par Frédéric Maury
- 10 h 30 : Conférence « Leadership Conscient », avec Geneviève Desautels
- 11 h 10 : Conférence sur la méditation de transmission avec Chantal Benoit
- 11h 50 : Quizz santé (avec cadeaux partenaires à gagner)
- 12h20 : Pause déjeuner (1 h 10 - Les participants pourront apporter leur pique-nique ou déjeuner dans les points restaurations appartenant au Parc de Sceaux)
- 13 h 30 : Spectacle humoristique sur le bien-être des Mamans avec Véronique Morinière.
- 14 h 00 : Conférence Nathalie Lefèvre « C'est décidé je m'épouse »
- 14 h 30 : Concert méditatif avec Annabelle De Villdedieu
- 15 h 15 : Séance de Yoga collective dirigée par Adeline Blondieau
- 16 h 15 : Musique Zen «Vina» (instrument indien) avec Raghunath Manet
- 16 h 45 : Séance de Bharata Natyam (Yoga artistique) avec Raghunath Manet
- 17 h 15 : Quizz développement personnel (avec cadeaux partenaires à gagner)
- 18 h 00 : Conférence sur l'endométriose avec Julie Saint-Clair

ZEN ATTITUDE TOUR

GRATUIT

30 JUIN 2018 - PARC DE SCEAUX



YOGA-MEDITATION-MUSIQUE-SPECTACLES-CONFÉRENCES

INVITÉS D'HONNEUR
ADELINE BLONDIEAU ET RAGHUNATH MANET

ENTRÉE LIBRE / INSCRIPTION
WWW.ZENATTITUDE-TOUR.COM

NOS PARTENAIRES

ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN



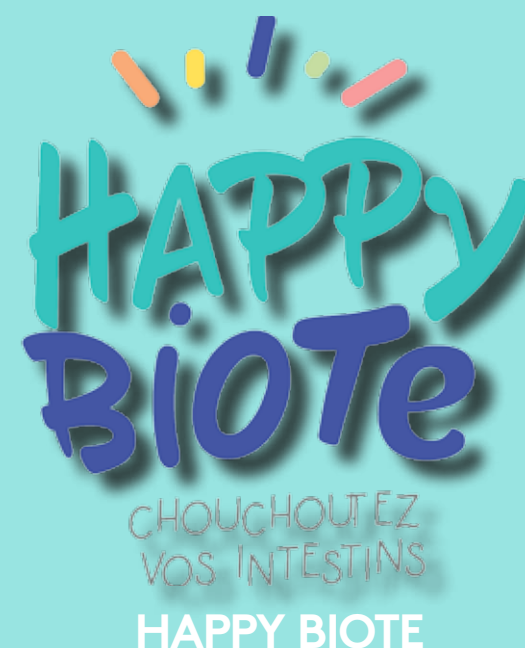
MARC
VOTRE COACH MAGAZINE



RADIO MEDECINE DOUCE



MÉ - MÉ



HAPPY BIOTE



YOGI TEA



NO & MORE



NAT & FORM



AMPLIO STRATEGIES

Merci à tous nos partenaires pour leur confiance !

L'ÉQUIPE

DEUX UNIVERS - UNE VISION



SARAH-F
KADAOU

Passionnée et engagée dans la voie du développement personnel depuis plus de 10 ans, Sarah-F KADAOU, dirige au côté de Frédéric MAURY, la société Golden touch.

Attirée par l'univers de la psychologie et du bien-être, elle a créé un magazine de coaching, Marc votre coach magazine en 2016 et organise des événements pour les particuliers et les entreprises.



FRÉDÉRIC
MAURY

A la fois journaliste, photographe et réalisateur, Frédéric MAURY, est un «homme d'images» pour qui l'aventure humaine est le plus beau des spectacles. Ses films, comme ses photos s'attachent à montrer l'âme des gens.

Il vient de tourner son dernier film «L'ange» avec Francis PERRIN, une série fantastique qui verra le jour en 2019.

LA SOCIÉTÉ

GOLDEN TOUCH

GOLDEN TOUCH EST UNE SOCIÉTÉ SPÉCIALISÉE DANS LE BIEN-ÊTRE ET LE CINÉMA. ELLE INTERVIENT DANS TROIS DOMAINES :

COMMUNICATION

La communication avec la création et l'organisation d'événements spécialisés dans le développement personnel, le bien-être et le cinéma

PRODUCTION AUDIOVISUELLE ET CINÉMA

Productions de films pour le cinéma et la télévision : fictions et magazines. Productions de documentaires et reportages divers ainsi que les making of de films pour le cinéma.

EDITION

Edition de magazines de bien-être et de cinéma, ainsi que de beaux livres.

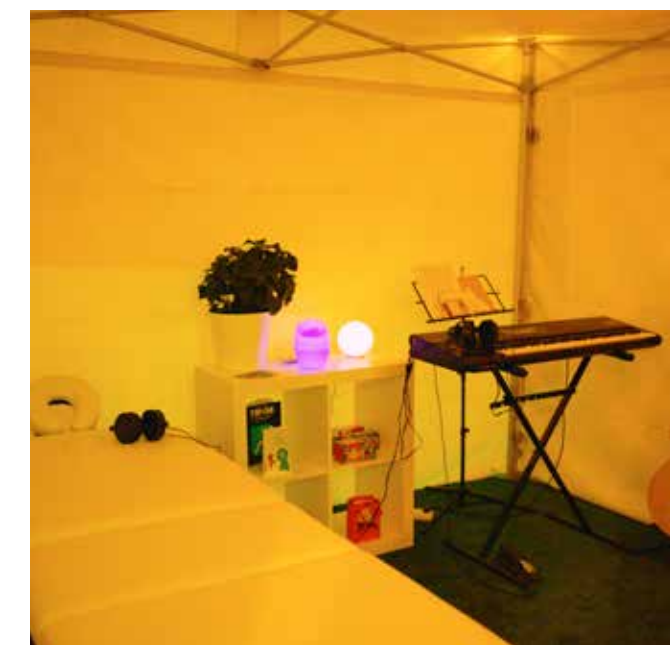
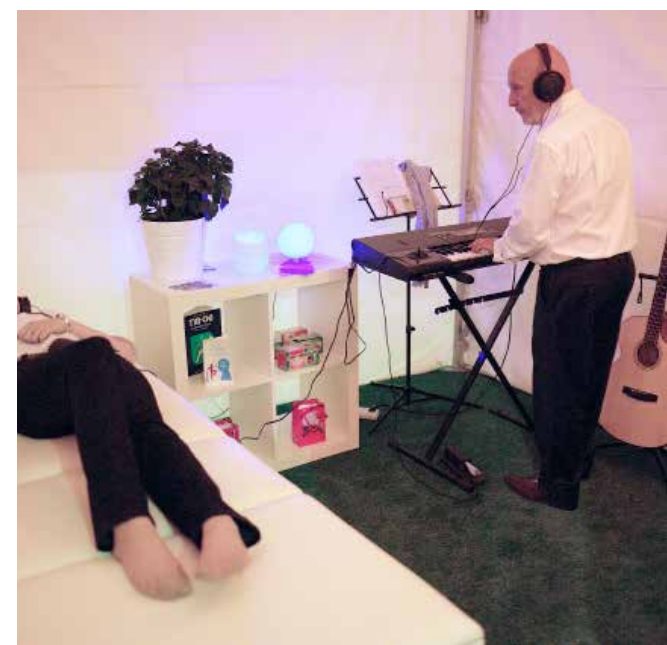


GOLDEN TOUCH
A DÉJÀ RÉALISÉ
PLUSIEURS
MANIFESTATIONS
PARISIENNES
BIEN-ÊTRE
QUI ONT CONNU
UN FRANC SUCCÈS

GOLDEN TOUCH

GOLDEN TOUCH

The best made for you



CONTACT PRESSE

FRÉDÉRIC MAURY



06.48.07.02.90



ALPHAPRESSIMAGES@GMAIL.COM