



# Covid-19 et confinement

## *Comportements, attitudes et impact sur la vie des Français*

---

*Données en Open Data, recueillies, traitées et analysées prioritairement  
pour le compte de la communauté scientifique et des pouvoirs publics*

*1<sup>ère</sup> vague d'interrogations effectuée entre le 08 et le 20 avril 2020  
auprès de 4005 Français*

# Sommaire

---

<b>Présentation</b>	<b>p3</b>
<b>1. Situation des Français face au Covid-19</b>	<b>p10</b>
<b>1.1. Logement pendant le confinement</b>	<b>p11</b>
<b>1.2. Situation professionnelle et financière pendant le confinement</b>	<b>p17</b>
<b>1.3. Etat de santé pendant le confinement et cas de Covid-19</b>	<b>p24</b>
<b>2. Comportements et attitudes des Français face au Covid-19</b>	<b>p29</b>
<b>2.1. Perception du Covid-19 et des solutions proposées</b>	<b>p30</b>
<b>2.2. Mesures de protection prises face au coronavirus</b>	<b>p34</b>
<b>3. Impact du Covid-19 sur les Français</b>	<b>p37</b>
<b>3.1. Niveau d'information face au Covid-19</b>	<b>p38</b>
<b>3.2. Impact du confinement</b>	<b>p42</b>
<b>3.3. Prospective post-confinement</b>	<b>p53</b>
<b>Annexes</b>	<b>p57</b>

*NB : En format pdf, les liens internes ne fonctionnent pas*

# Présentation

[Retour au sommaire](#)

## Genèse du projet

---

Dans le cadre de sa contribution à l'effort national contre le Covid-19, ARCANE Research a proposé gratuitement ses ressources pour mener une étude visant à améliorer la situation collective.

Après plusieurs consultations et échanges, nous avons décidé d'apporter notre soutien à l'EHESP (Ecole des hautes études en santé publique), et notamment à **Jocelyn Raude**, Maître de conférences en psychologie sociale, Chercheur à l'Unité des Virus Emergents.

L'objectif de notre collaboration est de réaliser une étude visant à tester dans le contexte actuel l'un des rares modèles psychosociologiques conçus pour comprendre et prédire la réaction des populations aux risques infectieux en situation épidémique.

La finalité est claire : elle doit permettre aux décideurs publics et privés de disposer de données leur permettant d'affiner leur discours de communication auprès des Français en période épidémique.

La largeur du panel permettra une analyse régionale mettant en évidence des différences de réactions sur le territoire. Les données récoltées seront également confrontées aux données épidémiologiques (données Santé Public France) pour déterminer s'il existe un lien entre réactions et intensité de l'épidémie. Ces travaux seront réalisés par notre partenaire ShoWhere (**www.showhere.fr**), expert en géostatistique.

# Calendrier des résultats

---

## 1/ Premiers résultats de ce présent rapport

*Le questionnaire, pour sa quasi-totalité, a été conçu par l'EHESP (Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique) sur la base du modèle EPPM. Au niveau des objectifs poursuivis, Arcane Research n'intervient ici qu'en tant que soutien de l'EHESP.*

Des traitements et analyses complémentaires sont actuellement en cours. Les 2 autres moments de restitutions de cette première vague d'interrogations sont les suivants :

## 2/ Résultats prévus le 29/04/20

Showhere, expertise en géostatistique

## 3/ Résultats prévus le 06/05/20

EHESP (Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique) & Jocelyn Raude

La 2<sup>ème</sup> vague d'interrogation est prévue une fois le déconfinement achevé (*date non encore posée*).

## Méthodologie

---

**4 005 Français âgés de 18 à 75 ans ont été interrogés par Internet, entre le 08 et le 20 avril 2020.** Cette population est représentative de la population française en termes de sexe, d'âge, de catégorie socio-professionnelle, de localisation (régions UDA, degré d'urbanisation) et de composition du foyer.

Tous les répondants à l'enquête sont membres de notre communauté de 60 000 panélistes [www.panelia.fr](http://www.panelia.fr) (propriété ARCANE Research).



### Légende des colorations :

**X%** Supérieur à la moyenne

**X%** Inférieur à la moyenne

## Synthèse de l'étude : Covid-19 et confinement (1/3)

---

**Le contexte actuel lié au Covid-19 impacte fortement les Français. S'ils vivent majoritairement bien le confinement, ils n'en restent pas moins très inquiets face au virus : 7 sur 10 ont peur d'être contaminés malgré la mise en place des gestes barrières. La situation financière se révèle également difficile pour près d'1/4 d'entre eux, subissant des pertes de revenus liées à leur inactivité temporaire.**

**4% des Français déclarent avoir contracté le Covid-19. Si le confinement a impacté les comportements (plus d'écrans, courses et consultations médicales moins fréquentes, etc.), il pourrait également avoir un impact à plus long terme avec une consommation différente, une hygiène renforcée et un maintien de quelques mesures de distanciation sociale.**

### **2/3 des Français vivent bien le confinement**

Pour ceux vivant confinés, la quasi-totalité le sont dans leur résidence principale. 6 sur 10 logent actuellement dans une maison individuelle avec jardin, d'environ 120m<sup>2</sup>, et plus d'1/3 logent dans un appartement avec balcon pour la moitié, d'environ 66m<sup>2</sup>. Tous types de logements confondus, la surface habitable frôle les 100m<sup>2</sup> pour 2,5 personnes par foyer. Seul 1 logement sur 10 ne dispose pas d'extérieur. Ainsi, 2/3 des Français déclarent bien vivre le confinement. En revanche, la situation se révèle difficile pour 22% des Français qui rencontrent actuellement des difficultés financières liées aux pertes de revenus causées par l'arrêt de leur activité.

## Synthèse de l'étude : Covid-19 et confinement (2/3)

---

### Des craintes fortes face au Coronavirus et au contexte actuel

Plus de 8 Français sur 10 considèrent que le Coronavirus est une maladie grave, extrêmement dangereuse, et qui a de graves conséquences sur la santé. 7 Français sur 10 ont ainsi peur de contracter le Covid-19. Ils sont particulièrement inquiets et gardent à l'esprit ce risque à chaque fois qu'ils sortent. 37% se sentent vulnérables face au virus, estimant qu'ils risquent de le contracter prochainement. 7 Français sur 10 sont stressés à cause du contexte actuel lié au Covid-19, et 1 sur 2 rencontrent des difficultés de sommeil. Les craintes d'un retour du Coronavirus sont également élevées : 8 Français sur 10 craignent une deuxième vague du virus lors du déconfinement, et à plus long terme plus les  $\frac{3}{4}$  craignent son retour à l'automne / hiver prochain.

### Des mesures gouvernementales approuvées et des gestes barrières mis en place

Les Français approuvent très majoritairement les mesures prises par le Gouvernement pour lutter contre l'épidémie de Covid-19. La fermeture des marchés ainsi que des écoles sont les plus plébiscitées, tout comme limiter la circulation des personnes, isoler les plus fragiles et confiner chez eux tous ceux qui peuvent l'être. Environ 9 Français sur 10 estiment être capables de mettre en œuvre et pouvoir facilement appliquer les mesures recommandées par les pouvoirs publics pour éviter d'attraper le Coronavirus. Ils estiment que s'ils les respectent, ils limiteront les risques de contagion et  $\frac{3}{4}$  les jugent efficaces. Ainsi la quasi-totalité des Français déclarent avoir mis en place ces mesures de protection, avec un respect systématique pour la distanciation sociale. 1 Français sur 2 a déjà porté un masque en public. Actuellement, plus de la moitié de la population ne sort de leur domicile qu'une fois par semaine ou moins souvent.

### 4% des Français déclarent avoir eu le Covid-19

4% des Français déclarent avoir eu le Covid-19 (diagnostiqué ou fortement suspecté), et 13% connaissent au moins une personne de leur entourage ayant eu le virus (diagnostiqué ou fortement suspecté).

## Synthèse de l'étude : Covid-19 et confinement (3/3)

---

### **Une baisse de consultation des professionnels de santé depuis le confinement**

9 Français sur 10 se déclarent en bonne santé et seuls 2 sur 10 ont consulté un professionnel de santé depuis le début du confinement. En effet, 38% des Français ont réduit leurs consultations médicales depuis le confinement. Les craintes liées au Covid-19 représentent notamment un frein à la consultation pour 1 malade chronique sur 10. 5% des Français ont eu recours à la téléconsultation depuis le confinement. Ce service à distance se révèle être une expérience positive auprès des utilisateurs : 9 sur 10 en sont satisfaits et la majorité pense continuer à y recourir après la fin du confinement.

### **Une évolution des modes de vie en confinement, et post-confinement ?**

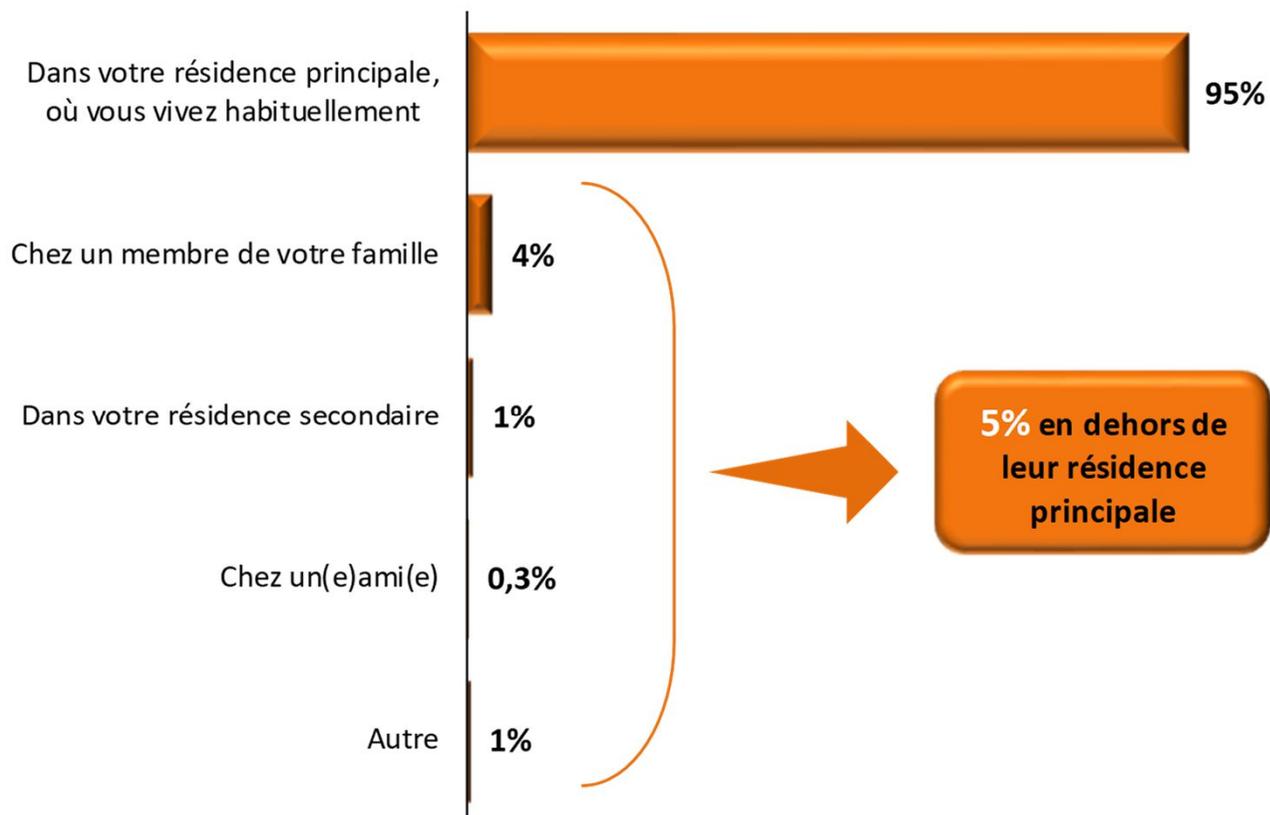
Certains modes de vie des Français évoluent pendant le confinement, c'est notamment le cas du temps passé devant les écrans qui est plus important qu'avant pour 6 Français sur 10. En parallèle, l'impact sur le sentiment d'isolement est important puisque près de la moitié de la population se sent plus isolée qu'avant. La fréquence de réalisation des courses est également moins élevée depuis le confinement. Se laver les mains plus régulièrement, privilégier les circuits courts et faire attention aux autres sont les principales habitudes prises et ce sont celles que les Français souhaiteraient le plus conserver par la suite. Ils envisagent également moins consommer / moins acheter à l'avenir, et plus d'1/4 souhaiteraient ne plus se faire la bise ou se serrer la main pour se saluer.

# 1. Situation des Français face au Covid-19

## 1.1. Logement pendant le confinement

Plus de 9 Français sur 10 déclarent être confinés dans leur résidence principale, où ils logent habituellement. Seuls 5% résident actuellement hors de leur logement habituel, s'étant confinés principalement chez un membre de leur famille, ou en résidence secondaire dans une moindre mesure

Lieu de résidence pendant le confinement

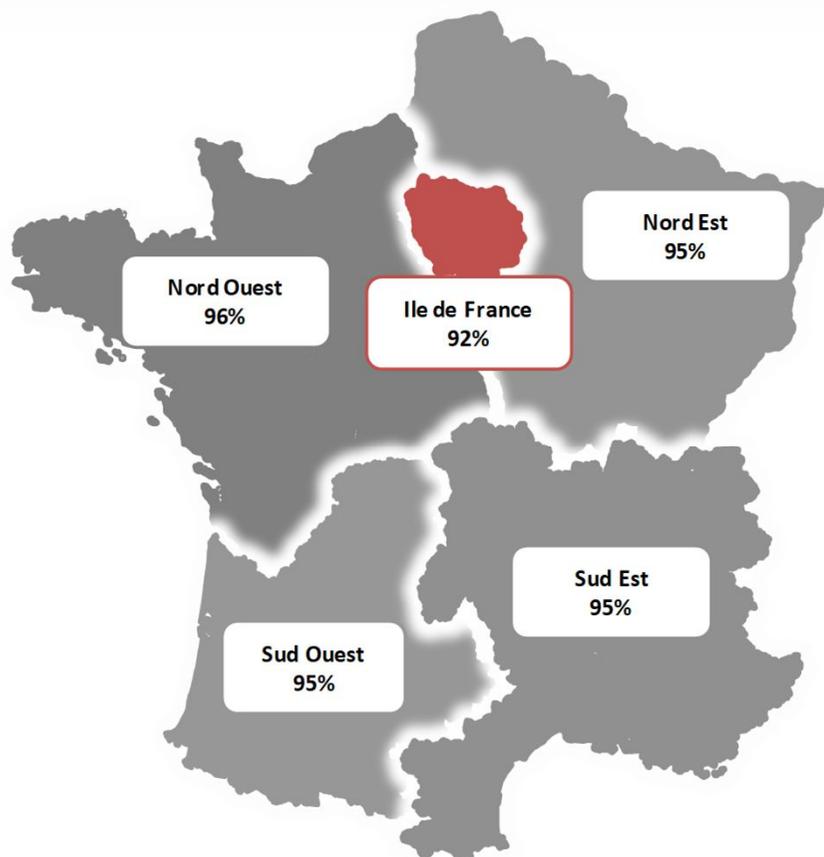


Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q10. En ce moment, vivez-vous... ? (Une seule réponse possible)

# Les Franciliens sont les plus nombreux à ne pas s'être confinés dans leur résidence principale : près d'1 habitant d'Ile-de-France sur 10 a choisi de passer le confinement hors de son logement habituel, auprès de sa famille ou en résidence secondaire

Confinement dans la résidence principale selon la région (UDA 5)



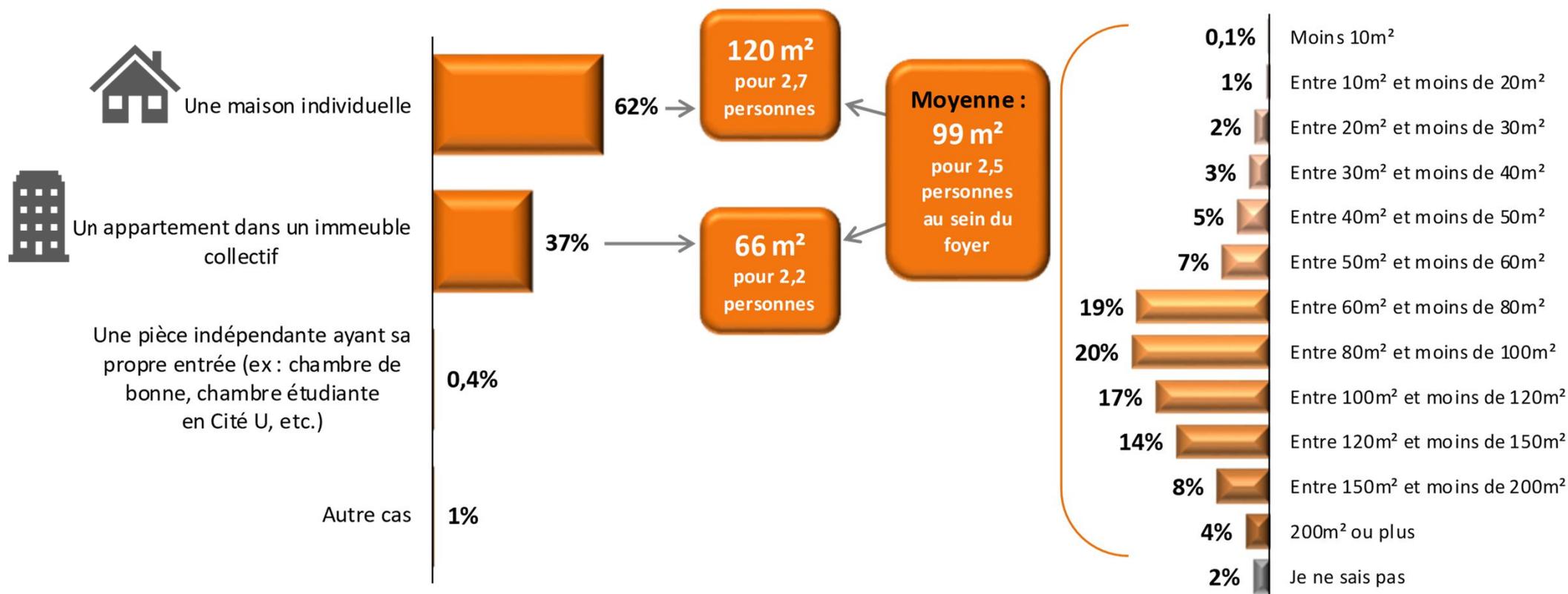
**Rappel : 95% des Français sont confinés dans leur résidence principale**

Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q10. En ce moment, vivez-vous... ? (Une seule réponse possible)

# 6 Français sur 10 sont confinés dans une maison individuelle, d'environ 120m<sup>2</sup>, tandis que plus d'1/3 logent dans un appartement, d'environ 66m<sup>2</sup>. Tous types de logements confondus, la surface habitable frôle les 100m<sup>2</sup> pour 2,5 personnes habitant par foyer

Type et surface du logement pendant le confinement



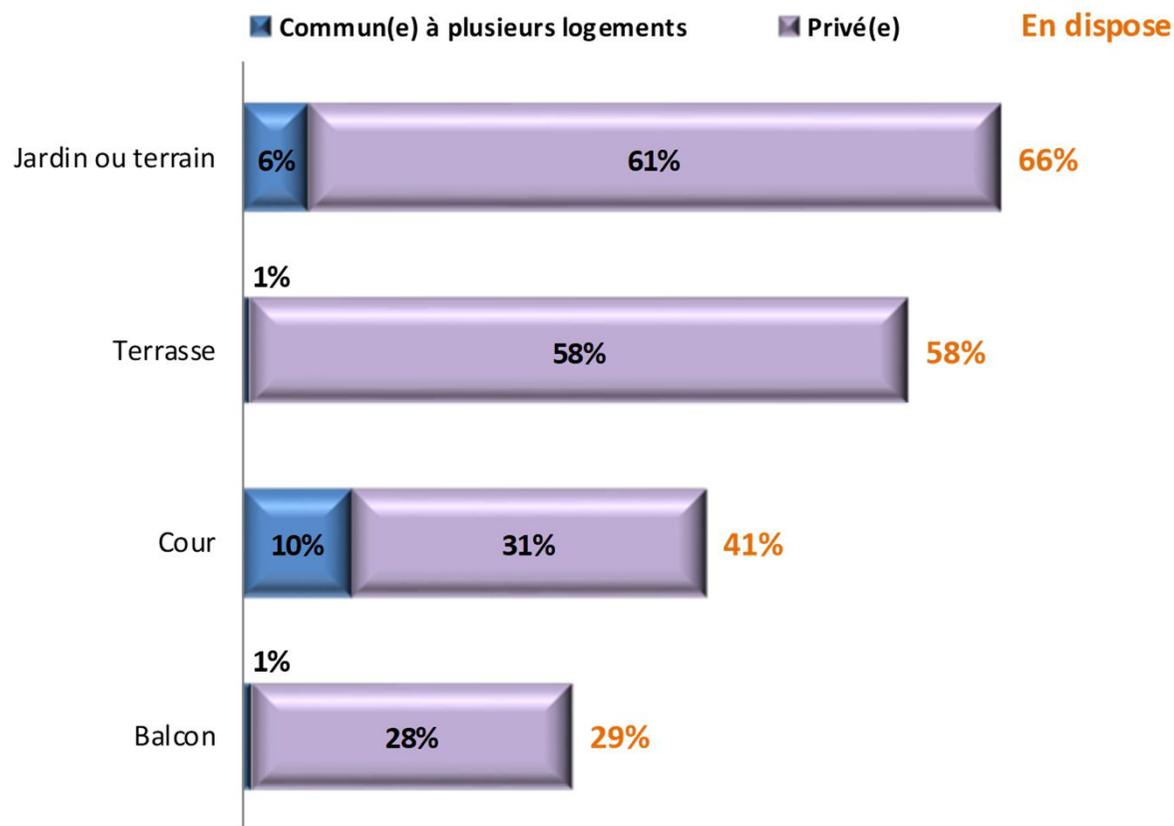
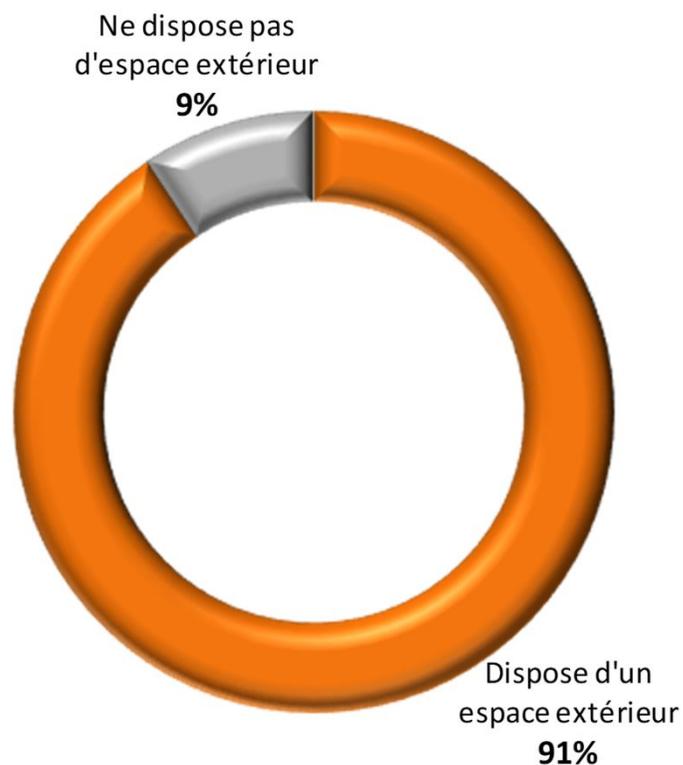
Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q11. L'endroit où vous vivez pendant cette période de confinement est-il... ? (Une seule réponse possible)

Q12. Quelle est, approximativement, la surface totale en mètres carrés habitables du logement où vous résidez actuellement ?

**9 Français sur 10 déclarent disposer d'un espace extérieur avec leur logement. 2/3 d'entre eux disposent d'un jardin ou d'un terrain, et plus de la moitié ont une terrasse. Si 4 sur 10 profitent d'une cour, elle est partagée et commune à plusieurs logements dans 1 cas sur 4. 3 Français sur 10 possèdent un balcon**

Espaces extérieurs du logement pendant le confinement



Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q13. Dans le logement où vous résidez actuellement, disposez-vous... ?

**Les maisons individuelles possèdent quasiment toutes un jardin ou terrain privé, 8 sur 10 ont une terrasse privée et la moitié une cour privée. Les espaces extérieurs partagés sont plus nombreux pour les appartements, notamment les jardins ou cours, tandis qu'1 sur 2 possède un balcon privé**

Espaces extérieurs du logement pendant le confinement selon le type de logement

	Français de 18 à 75 ans	Maison individuelle	Appartement dans un immeuble collectif
<b>Jardin ou terrain</b>	<b>66%</b>	94%	20%
Privé(e)	61%	93%	7%
Commun(e) à plusieurs logements	6%	1%	13%
<b>Terrasse</b>	<b>58%</b>	80%	22%
Privé(e)	58%	79%	21%
Commun(e) à plusieurs logements	1%	1%	1%
<b>Cour</b>	<b>41%</b>	50%	24%
Privé(e)	31%	48%	3%
Commun(e) à plusieurs logements	10%	2%	22%
<b>Balcon</b>	<b>29%</b>	15%	52%
Privé(e)	28%	15%	51%
Commun(e) à plusieurs logements	1%	0,4%	1%

Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

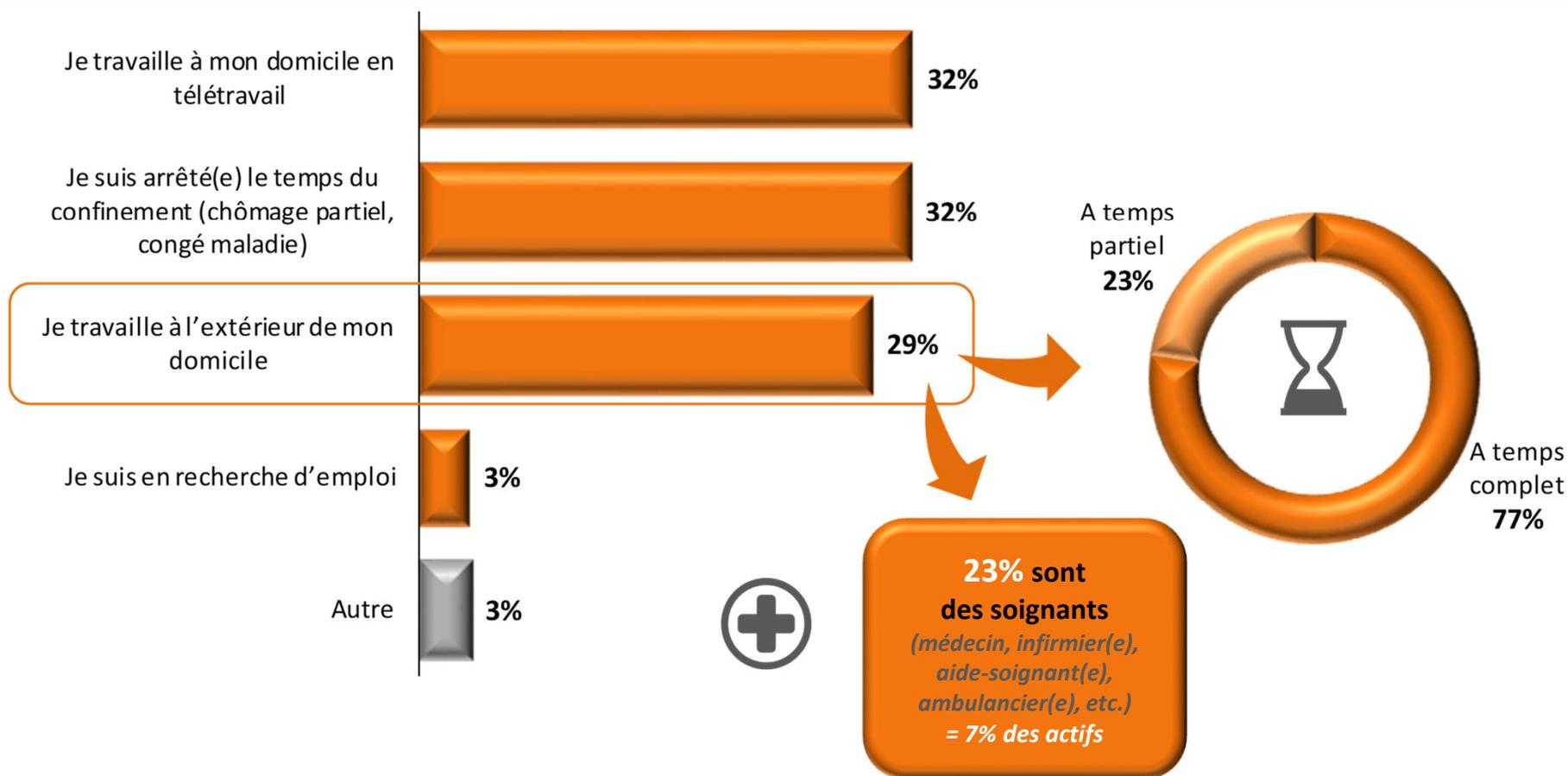
Q13. Dans le logement où vous résidez actuellement, disposez-vous... ?

X Q11. L'endroit où vous vivez pendant cette période de confinement est-il... ? (Une seule réponse possible)

## 1.2. Situation professionnelle et financière pendant le confinement

**1/3 des Actifs (salariés et non salariés donc ) déclarent être en arrêt le temps du confinement, que cela soit en chômage partiel ou congé maladie. Ainsi 6 Actifs sur 10 continuent de travailler actuellement : à domicile pour la moitié d'entre eux, et hors du domicile pour l'autre moitié, avec pour ces derniers un temps complet réalisé dans 3 cas sur 4**

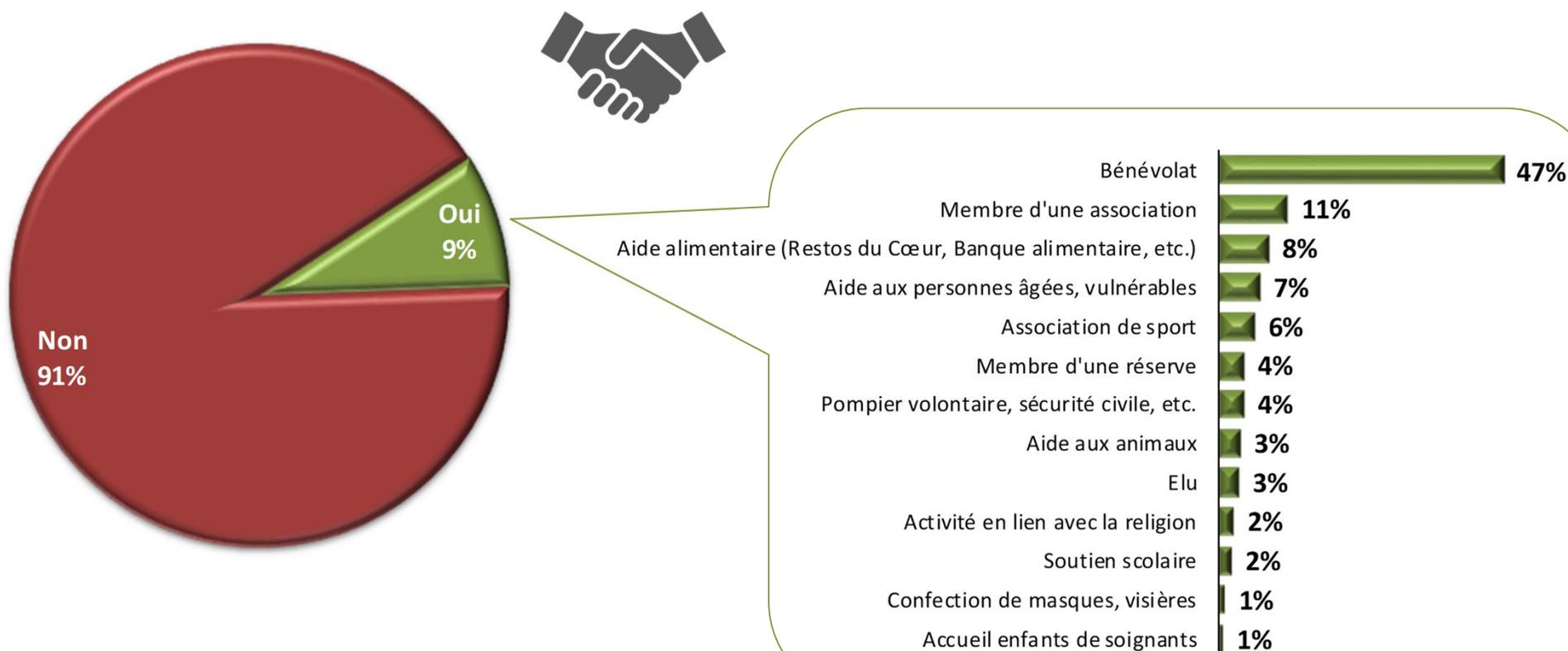
Situation professionnelle des actifs (salariés et non salariés) pendant le confinement



Base : 2 501 Français actifs (salariés et non salariés) de 18 à 75 ans  
Q14. Actuellement, quelle est votre situation ? (Une seule réponse possible)

# 1 Français sur 10 déclare avoir une activité non professionnelle en dehors de leur domicile actuellement, principalement du bénévolat auprès d'associations d'aide aux personnes âgées ou vulnérables

## Activités bénévoles en dehors du domicile

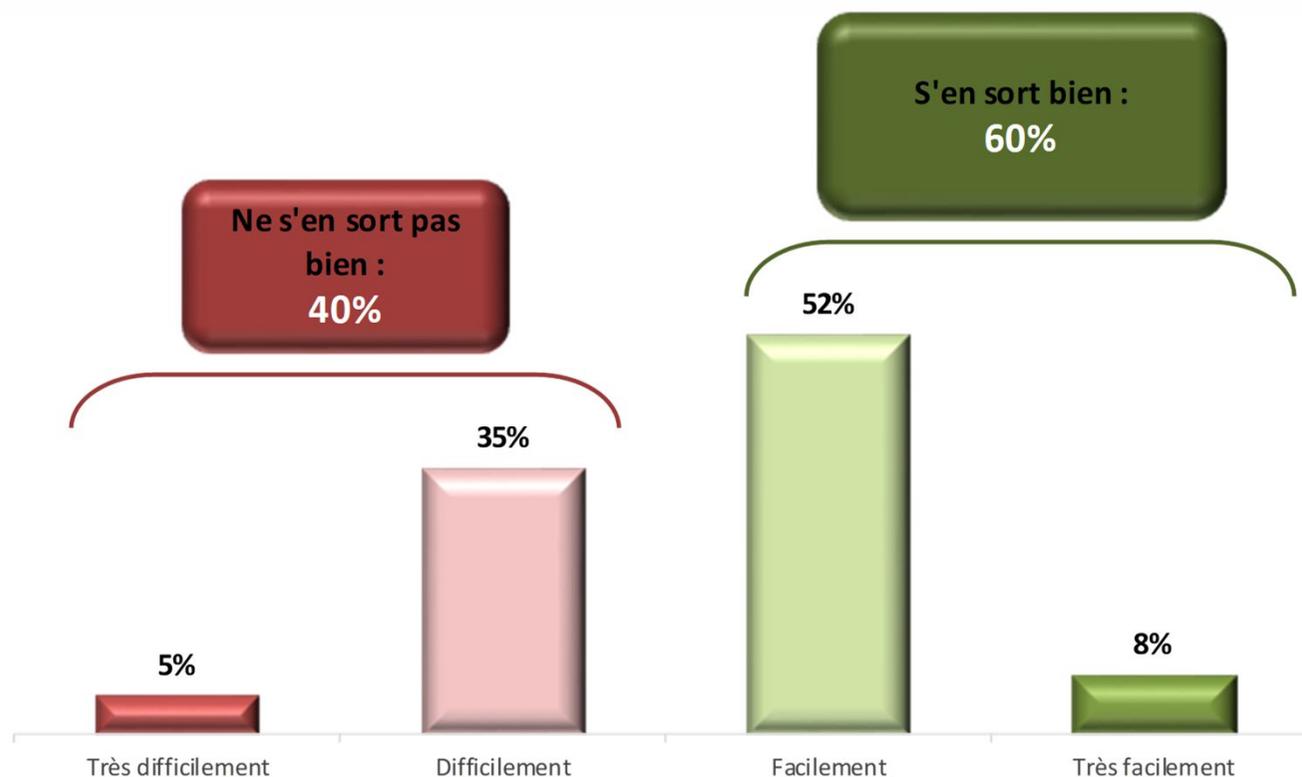


Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q15. En dehors d'une éventuelle activité professionnelle, avez-vous une activité en dehors de votre domicile (bénévolat, réserve sanitaire, etc.) ?

Entre le 8 et le 20 avril 2020, 6 Français sur 10 déclaraient avoir une bonne situation financière : la moitié «s'en sort facilement», 1 sur 10 très facilement. En revanche, la situation est plus compliquée pour 4 Français sur 10 qui déclarent rencontrer des difficultés financières

Difficultés financières du foyer



Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q19. Actuellement, comment vous en sortez-vous avec les revenus de votre foyer ?

**Sans surprise, les Français continuant leur activité à domicile en télétravail sont ceux qui déclarent s'en sortir le mieux financièrement. En revanche, la moitié des Actifs en arrêt pendant le confinement déclarent rencontrer des difficultés financières, ainsi que près de ¾ des Français en recherche d'emploi**

Difficultés financières du foyer selon la situation professionnelle pendant le confinement et les revenus du foyer

	Français de 18 à 75 ans	Actifs	Je travaille à l'extérieur de mon domicile	Je travaille à mon domicile en télétravail	Je suis arrêté(e) le temps du confinement	Je suis en recherche d'emploi	Inactifs
S'en sort bien	60%	59%	58%	73%	51%	28%	62%
Très facilement	8%	8%	8%	12%	5%	0%	7%
Facilement	52%	51%	50%	60%	46%	28%	54%
Difficilement	35%	36%	37%	25%	44%	55%	33%
Très difficilement	5%	5%	5%	3%	6%	17%	5%
Ne s'en sort pas bien	40%	41%	42%	28%	50%	72%	38%

Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q19. Actuellement, comment vous en sortez-vous avec les revenus de votre foyer ?

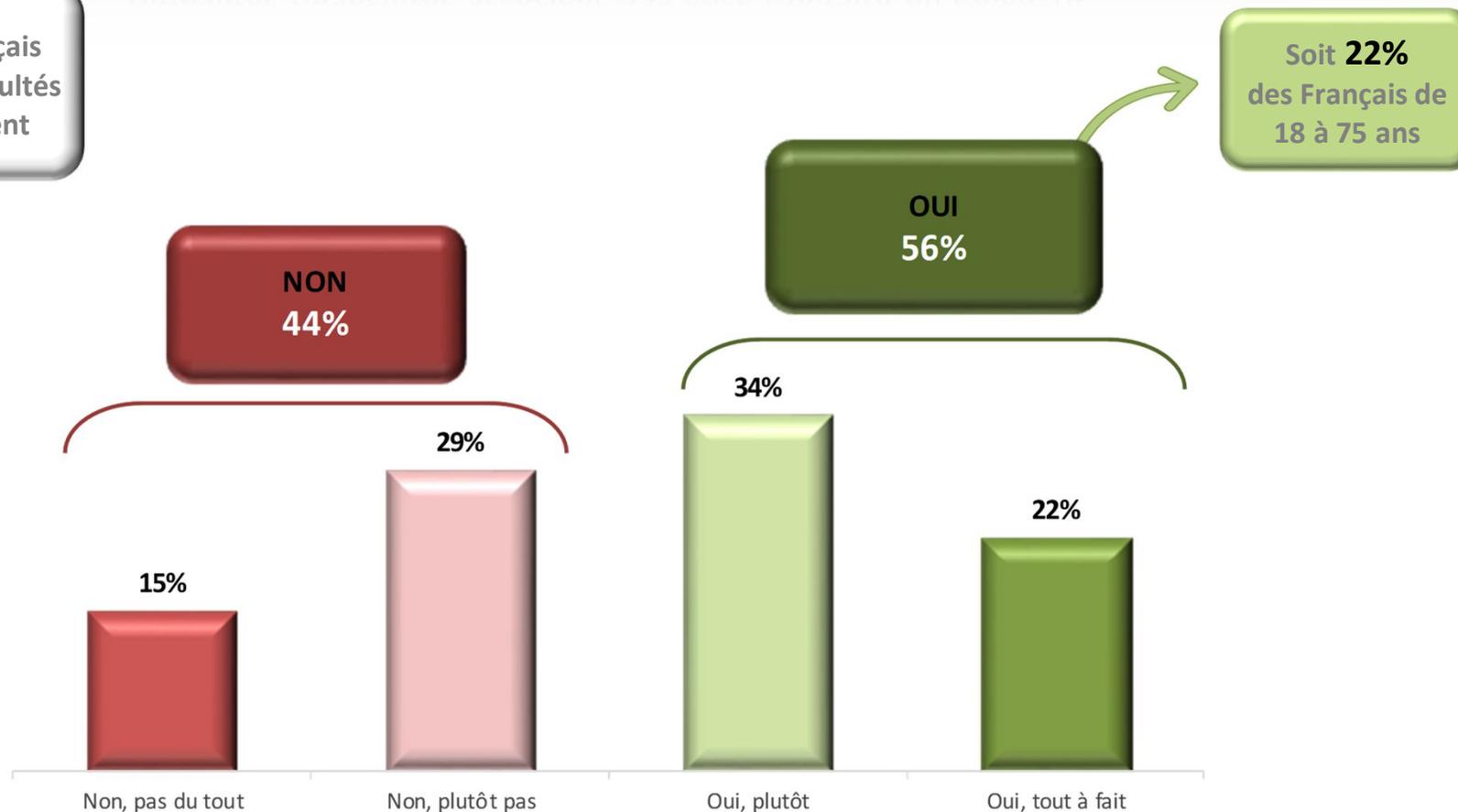
X Q14. Actuellement, quelle est votre situation ? (Une seule réponse possible)

X Q4. Quels sont les revenus mensuels nets de votre foyer après imposition, incluant salaires, pensions de retraite et allocations ?

# La majorité des Français déclarant avoir des difficultés financières en avril 2020 estiment que ces pertes de revenus sont liées au confinement, dont de façon certaine pour près d'1/4 d'entre eux : cela représente plus de 2 Français sur 10

Difficultés financières associées à la crise sanitaire du Covid-19

Rappel : **40%** des Français déclarent avoir des difficultés financières actuellement



Base : 1 594 Français de 18 à 75 ans ayant des difficultés financières  
Q20. Diriez-vous que ces difficultés sont liées à des pertes de revenus consécutives au confinement ?

# Les Actifs en arrêt pendant le confinement rencontrant des difficultés financières, déclarent le plus que ces pertes de revenus sont liées au confinement, dont de façon certaine (oui, tout à fait) pour 1/3 d'entre eux

Difficultés financières associées à la crise sanitaire du Covid-19 selon la situation professionnelle pendant le confinement et les revenus du foyer

et les revenus du foyer

	Français de 18 à 75 ans	Actifs	Je travaille à l'extérieur de mon domicile	Je travaille à mon domicile en télétravail	Je suis arrêté(e) le temps du confinement	Je suis en recherche d'emploi	Inactifs
<b>OUI</b>	<b>56%</b>	<b>68%</b>	<b>61%</b>	<b>60%</b>	<b>80%</b>	<b>56%</b>	<b>35%</b>
Oui, tout à fait	22%	28%	24%	20%	34%	24%	13%
Oui, plutôt	34%	41%	38%	40%	46%	32%	22%
Non, plutôt pas	29%	23%	26%	29%	16%	27%	39%
Non, pas du tout	15%	9%	13%	11%	4%	17%	26%
<b>NON</b>	<b>44%</b>	<b>32%</b>	<b>39%</b>	<b>40%</b>	<b>20%</b>	<b>44%</b>	<b>65%</b>

Base : 1 594 Français de 18 à 75 ans ayant des difficultés financières

Q20. Diriez-vous que ces difficultés sont liées à des pertes de revenus consécutives au confinement ?

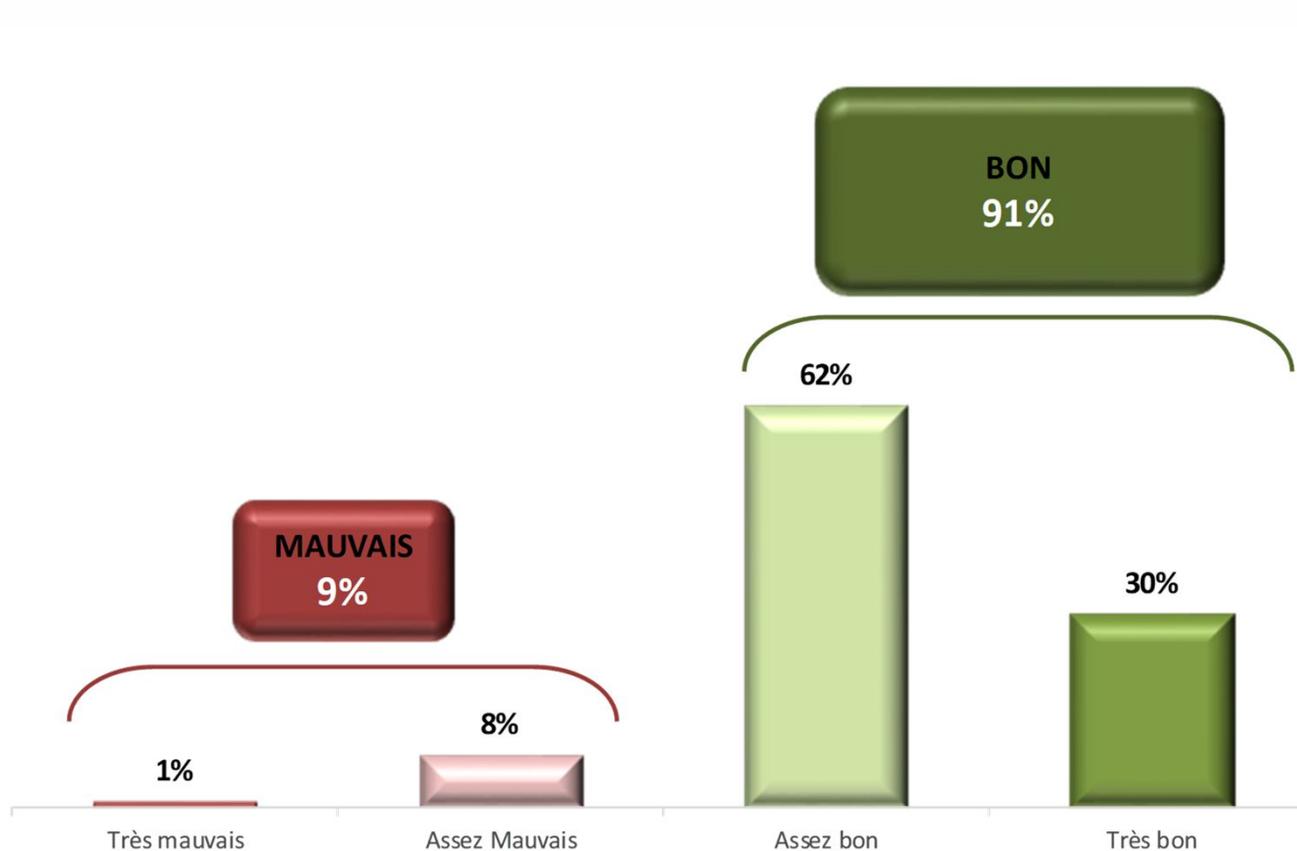
X Q14. Actuellement, quelle est votre situation ? (Une seule réponse possible)

X Q4. Quels sont les revenus mensuels nets de votre foyer après imposition, incluant salaires, pensions de retraite et allocations ?

## 1.3. Etat de santé pendant le confinement et cas de Covid-19

# 9 Français sur 10 se déclarent en bonne santé d'une façon générale, dont en excellente santé pour 3 sur 10. Seul 1 Français sur 10 déclare un mauvais état de santé, et 1 sur 100 un très mauvais état de santé

Etat de santé général

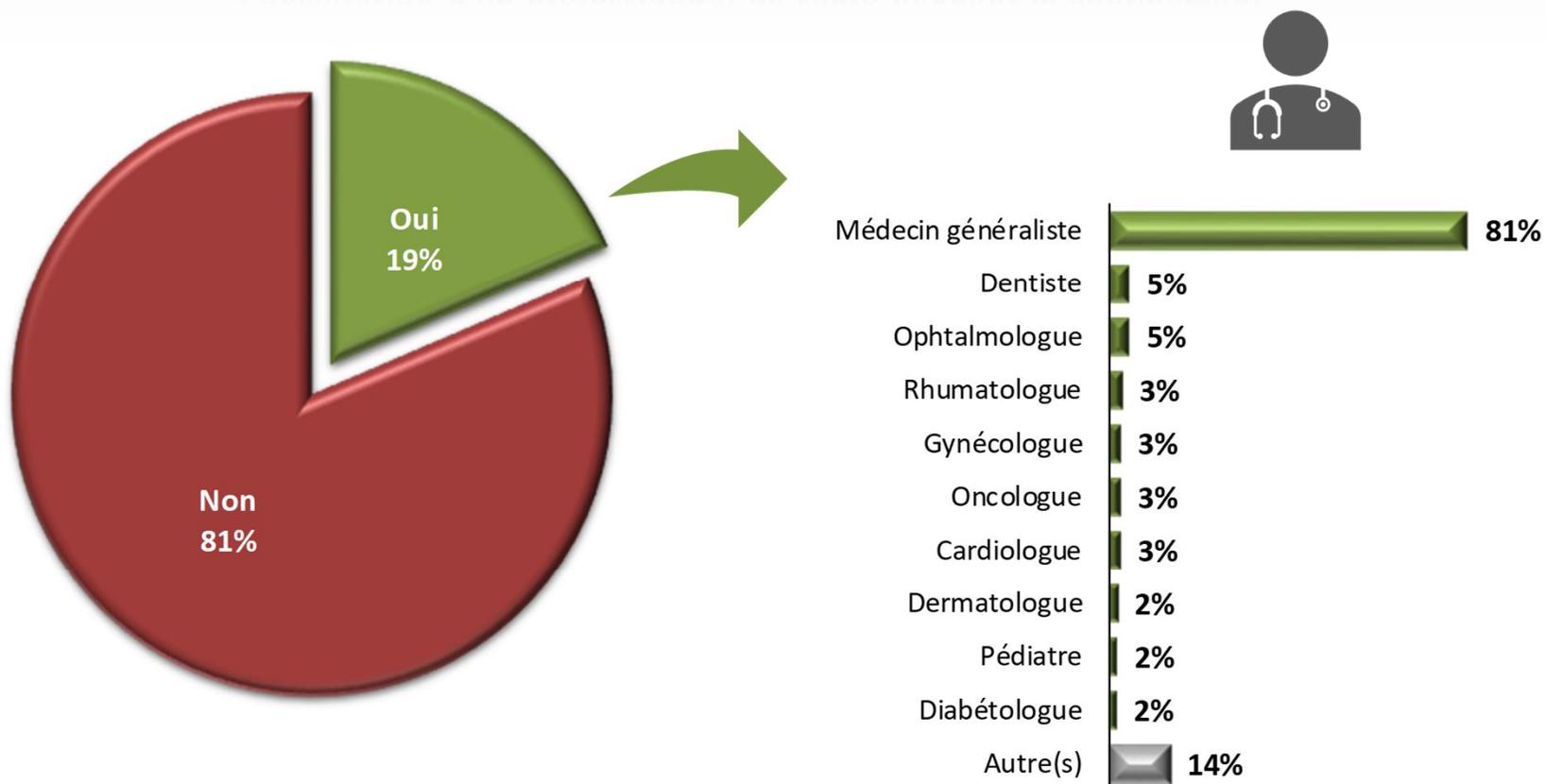


Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q16. D'une façon générale, comment qualifieriez-vous votre état de santé ?

Auprès de l'ensemble des Français, 2 sur 10 ont consulté un professionnel de santé depuis le début du confinement, essentiellement leur médecin traitant dans 8 cas sur 10; les spécialistes sont moins sollicités. Parmi ces derniers, les dentistes et ophtalmologues ont eu le plus consultations

Consultation d'un professionnel de santé pendant le confinement



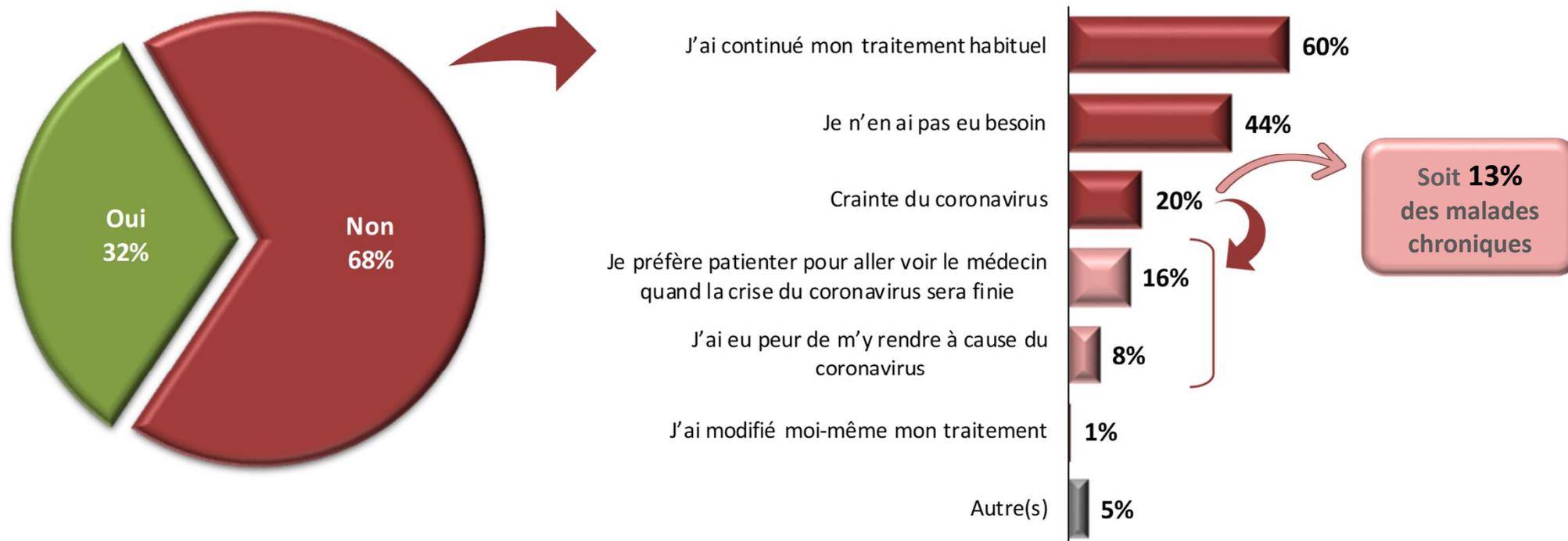
Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q33. Depuis le confinement, avez-vous eu besoin de consulter un médecin ?

## 2/3 des malades chroniques n'ont pas consulté de professionnels de santé depuis le confinement. S'ils citent en 1<sup>ers</sup> lieux une continuité de leur traitement habituel et une absence de besoin, les craintes vis-à-vis du Coronavirus sont également présentes et sont un frein de consultation pour plus d'1 malade chronique sur 10

Comportement des malades chroniques vis-à-vis des professionnels de santé pendant le confinement

### Consultation pendant le confinement

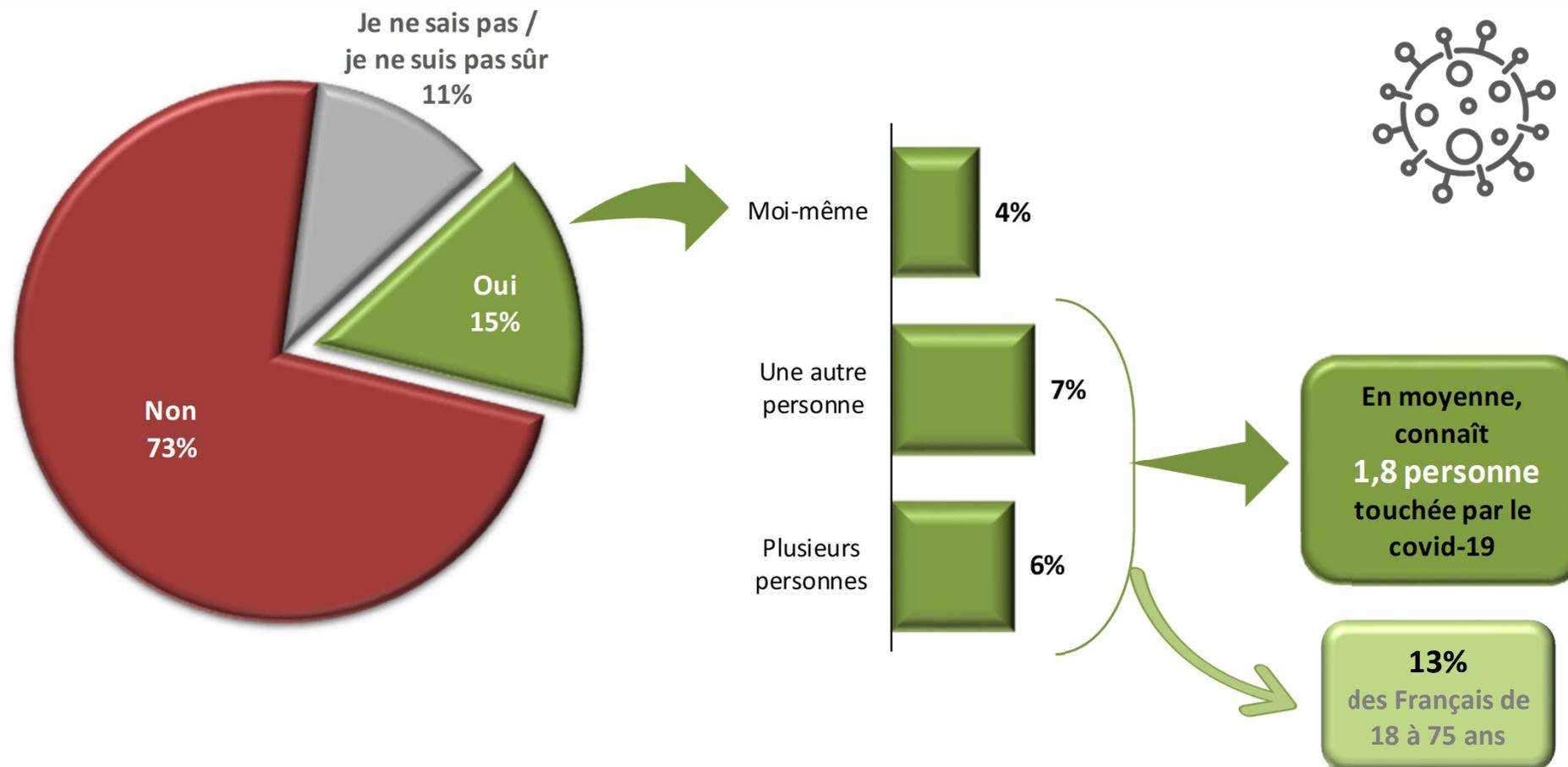


Base : 1 097 Français souffrants de maladie chronique de 18 à 75 ans

Q17. Souffrez-vous d'une maladie ou d'un problème de santé chronique, c'est-à-dire durable, qui nécessite une prise en charge médicale (ex : diabète, obésité, maladie cardiaque ou respiratoire, etc.) ? Si Oui : Pendant le confinement avez-vous consulté un médecin / professionnel de santé concernant votre / vos maladies chroniques ?

**Plus d'1 Français sur 10 déclarent être confrontés au Coronavirus, personnellement ou via ses proches. Dans le détail, 4% des Français déclarent avoir eu eux-mêmes (diagnostiqué ou fortement suspecté) le Covid-19, et 13% connaissent au moins une personne de leur entourage ayant eu (diagnostiqué ou fortement suspecté) le virus**

Identification des cas de Covid-19 au foyer et dans l'entourage



Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

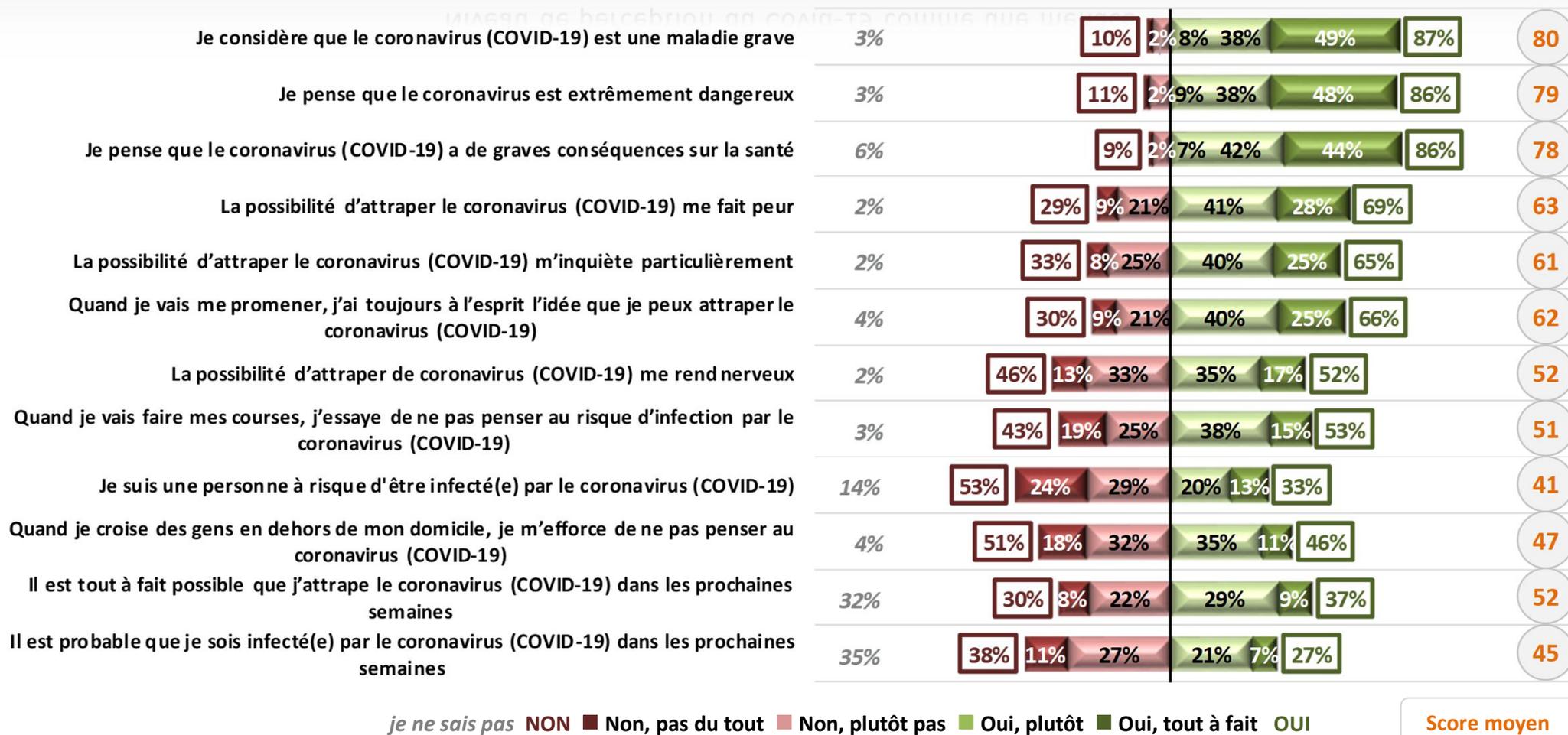
Q18. Vous-même, votre famille ou votre entourage (amis, collègues, etc.), avez-vous eu le Coronavirus (COVID-19) ou des signes de maladie laissant à penser que c'était le Coronavirus (COVID-19) ?

## 2. Comportements et attitudes des Français face au Covid-19

## 2.1. Perception du Covid-19 et des solutions proposées

# Plus de 8 Français sur 10 considèrent que le Coronavirus est une maladie grave, extrêmement dangereuse et qui a de graves conséquences sur la santé. De fait environ, 2/3 des Français craignent d'attraper ce virus, ce qui les inquiètent particulièrement, gardant à l'esprit ce risque à chaque fois qu'ils sortent

## Niveau de perception du Covid-19 comme une menace



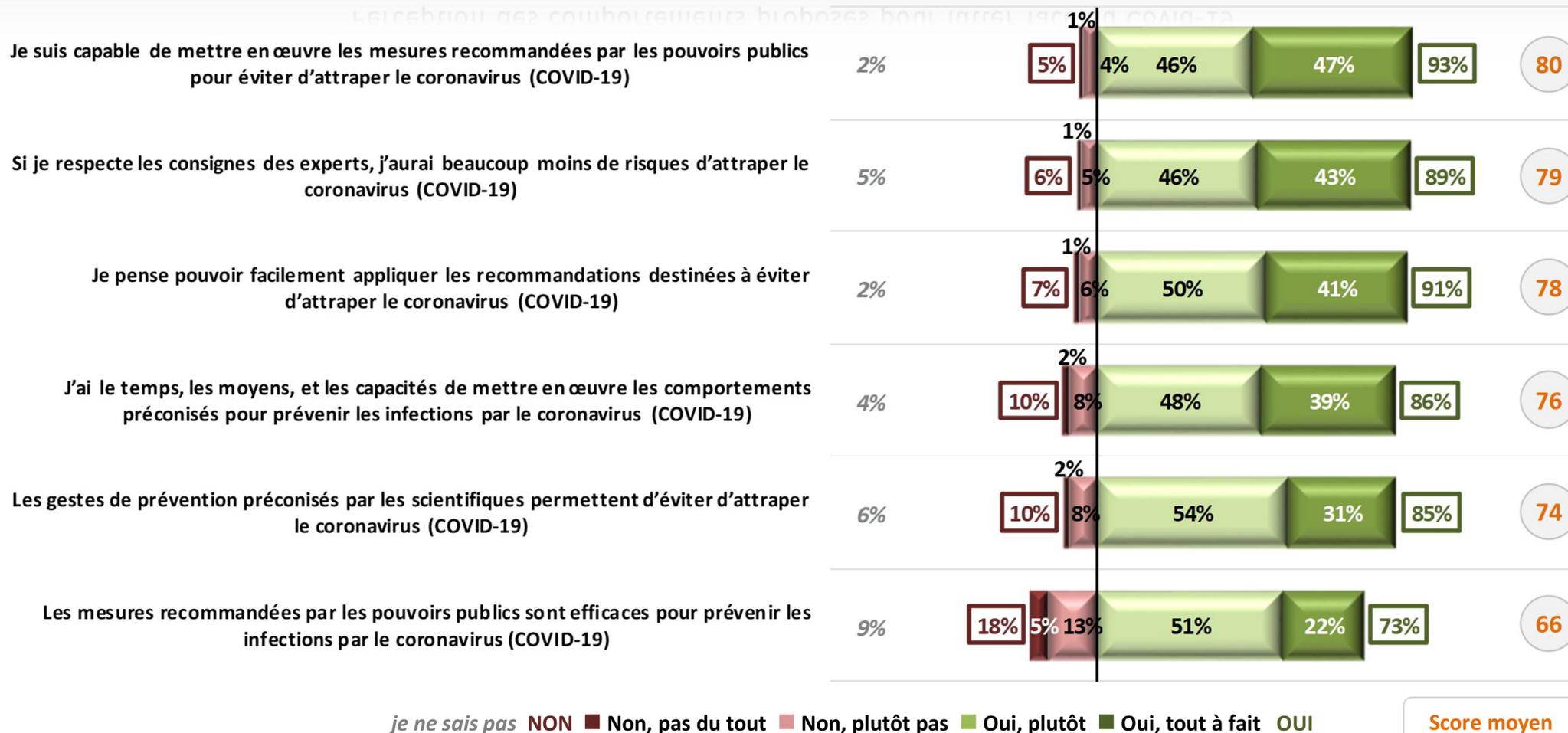
Score moyen sur 100 calculé selon "Non, pas du tout" = 0, "Non, plutôt pas" = 33,33, "Oui, plutôt" = 66,66 et "Oui, tout à fait" = 100

Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q21. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les propositions suivantes ? (Une seule réponse possible par ligne)

Environ 9 Français sur 10 estiment être capables de mettre en œuvre et pouvoir facilement appliquer les mesures recommandées pour éviter d'attraper le Coronavirus. Ils estiment que s'ils les respectent, ils limiteront les risques de contagion.  $\frac{3}{4}$  les jugent efficaces pour prévenir les infections par le Coronavirus

### Perception des comportements proposés pour lutter face au Covid-19



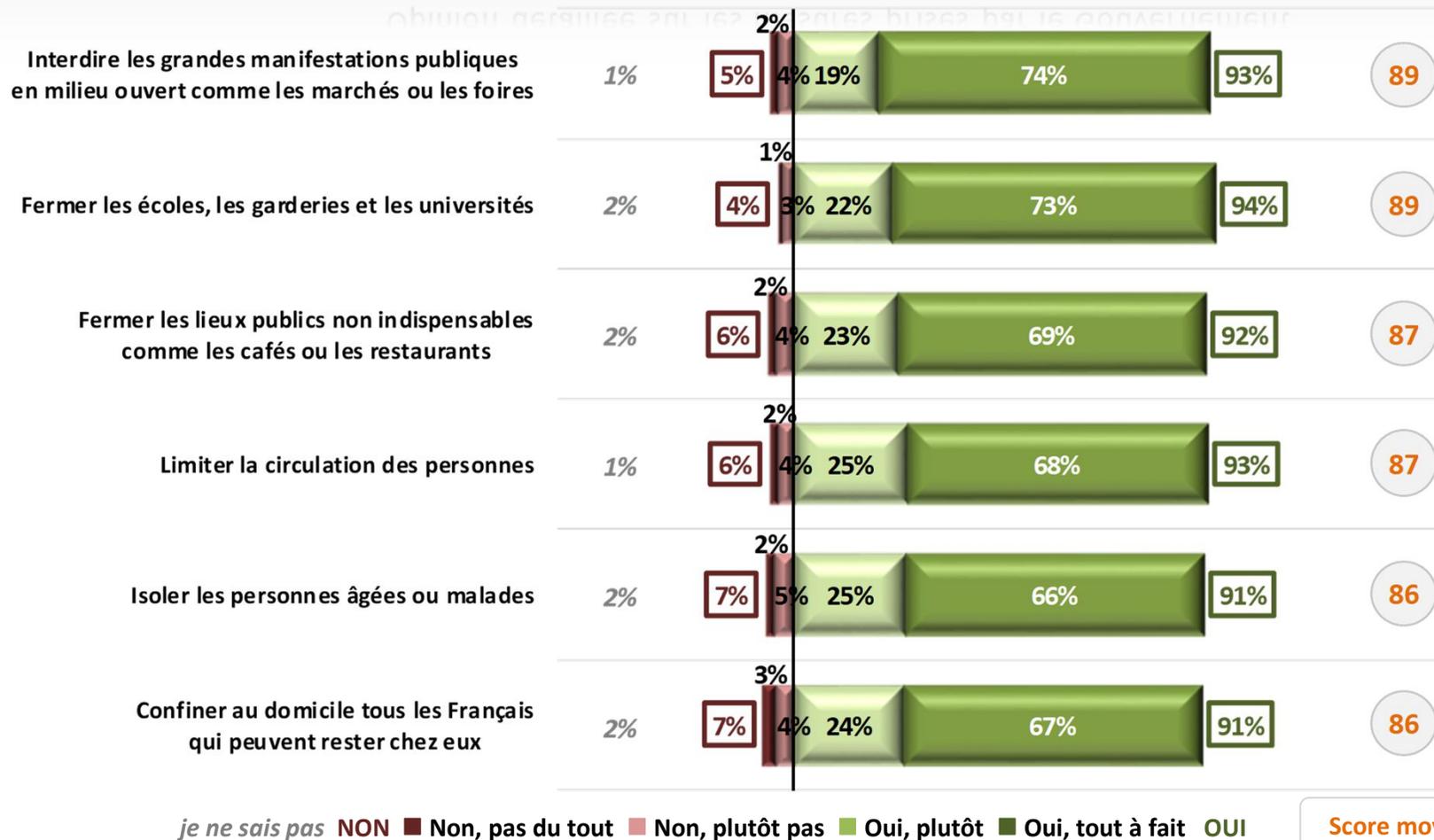
Score moyen sur 100 calculé selon "Non, pas du tout" = 0, "Non, plutôt pas" = 33,33, "Oui, plutôt" = 66,66 et "Oui, tout à fait" = 100

Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q21. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les propositions suivantes ? (Une seule réponse possible par ligne)

Les Français approuvent très majoritairement les mesures prises par le Gouvernement pour lutter contre l'épidémie de Covid-19. La fermeture des marchés ainsi que des écoles sont les plus plébiscitées avec une conviction forte de leur intérêt (oui, tout à fait) pour près de ¾ des Français, tandis que les 2/3 sont convaincus (oui, tout à fait) de la pertinence de limiter la circulation des personnes, isoler les plus fragiles et confiner chez eux les Français qui peuvent l'être

Opinion détaillée sur les mesures prises par le Gouvernement



**Score moyen :**  
(tous items)  
**88**

Score moyen sur 100 calculé selon "Non, pas du tout" = 0, "Non, plutôt pas" = 33,33, "Oui, plutôt" = 66,66 et "Oui, tout à fait" = 100

Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q24. Approuvez-vous les mesures suivantes prises par le gouvernement pour lutter contre l'épidémie de Coronavirus (COVID-19) ?  
(Une seule réponse possible par ligne)

## 2.2. Mesures de protection prises face au coronavirus

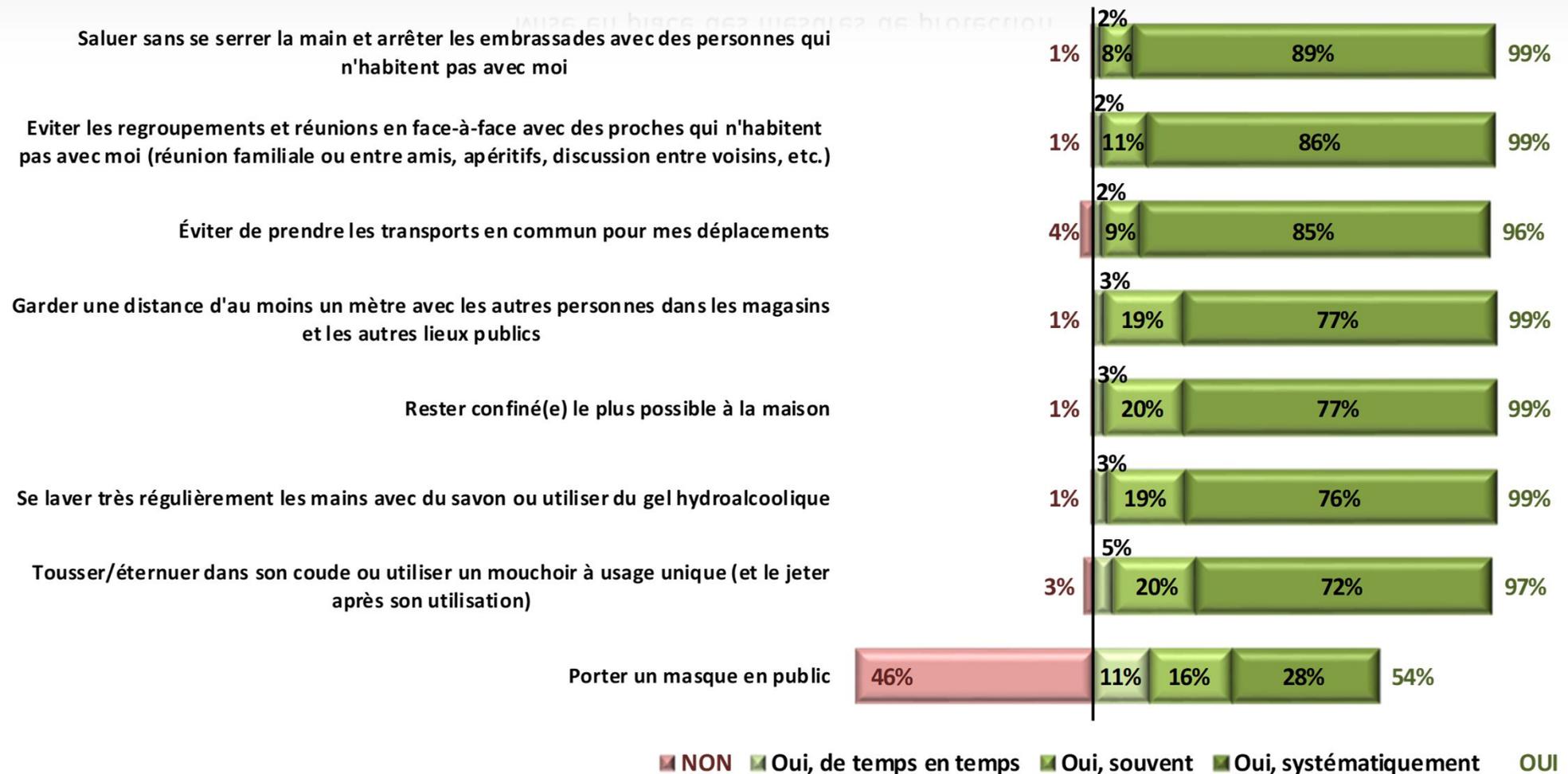
*Rappel : interrogation auprès des Français réalisée entre le 8 et 20 avril 2020*

[Retour au sommaire](#)

ar

La quasi totalité des Français déclarent avoir mis en place des mesures de protection pour lutter contre l'épidémie de Coronavirus. Plus de 8 sur 10 déclarent systématiquement respecter la distanciation sociale lorsqu'ils saluent des personnes hors foyer, éviter les réunions et regroupements de proches ainsi qu'éviter les transports en commun pour se déplacer. Seuls la moitié des Français portent un masque en public, dont de façon systématique pour plus d'1/4

### Mise en place des mesures de protection

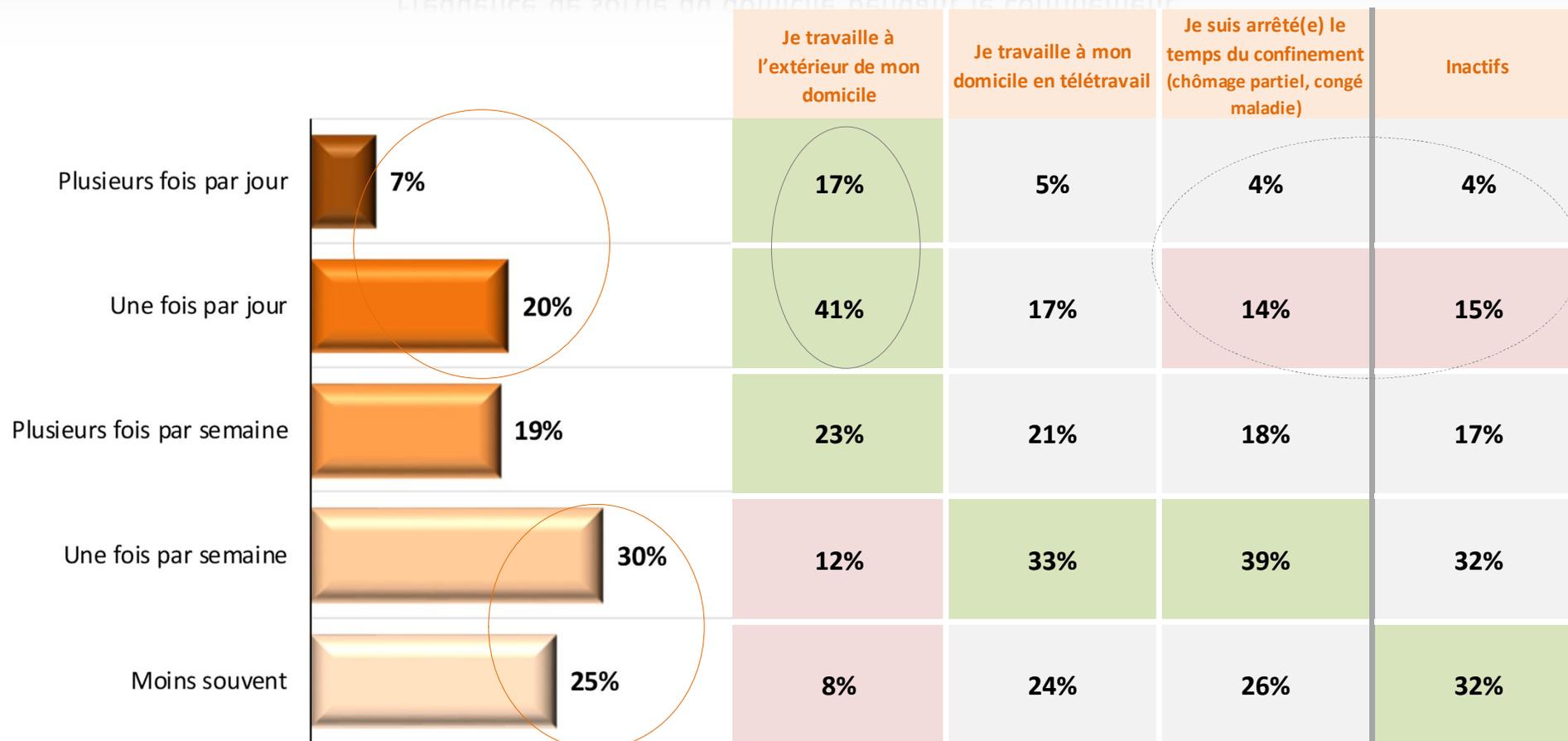


Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q22. Au cours des derniers jours, avez-vous mis en œuvre les mesures de protection suivantes ? (Une seule réponse possible par ligne)

**Actuellement plus d'1 Français sur 2 ne sort qu'une fois par semaine ou moins souvent de son domicile. Si au global plus d'1/4 sortent quotidiennement, cette part est logiquement tirée à la hausse par les Actifs travaillant à l'extérieur. Auprès des personnes ne travaillant pas (en arrêt ou inactifs), moins de 2 sur 10 sortant chaque jour**

Fréquence de sortie du domicile pendant le confinement



Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q23. Actuellement, à quelle fréquence sortez-vous de chez vous ? (Une seule réponse possible)

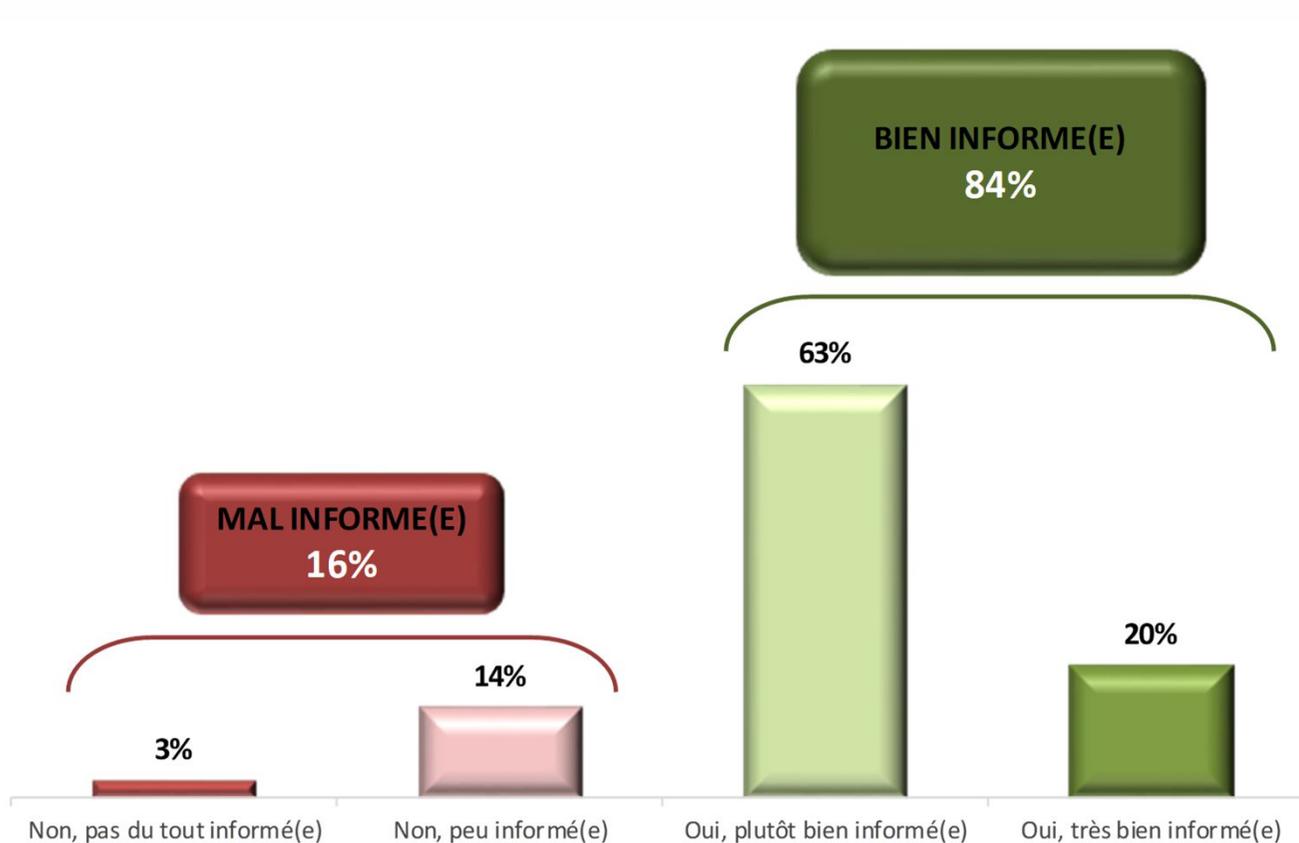
X Q14. Actuellement, quelle est votre situation ? (Une seule réponse possible)

## 3. Impact du Covid-19 sur les Français

## 3.1. Niveau d'information face au Covid-19

# Plus de 8 Français sur 10 se sentent bien informés sur le Coronavirus, dont très bien informés pour 2 sur 10. En revanche, près de 2 sur 10 déclarent manquer d'informations sur le Covid-19

Niveau d'information des Français sur le Covid-19



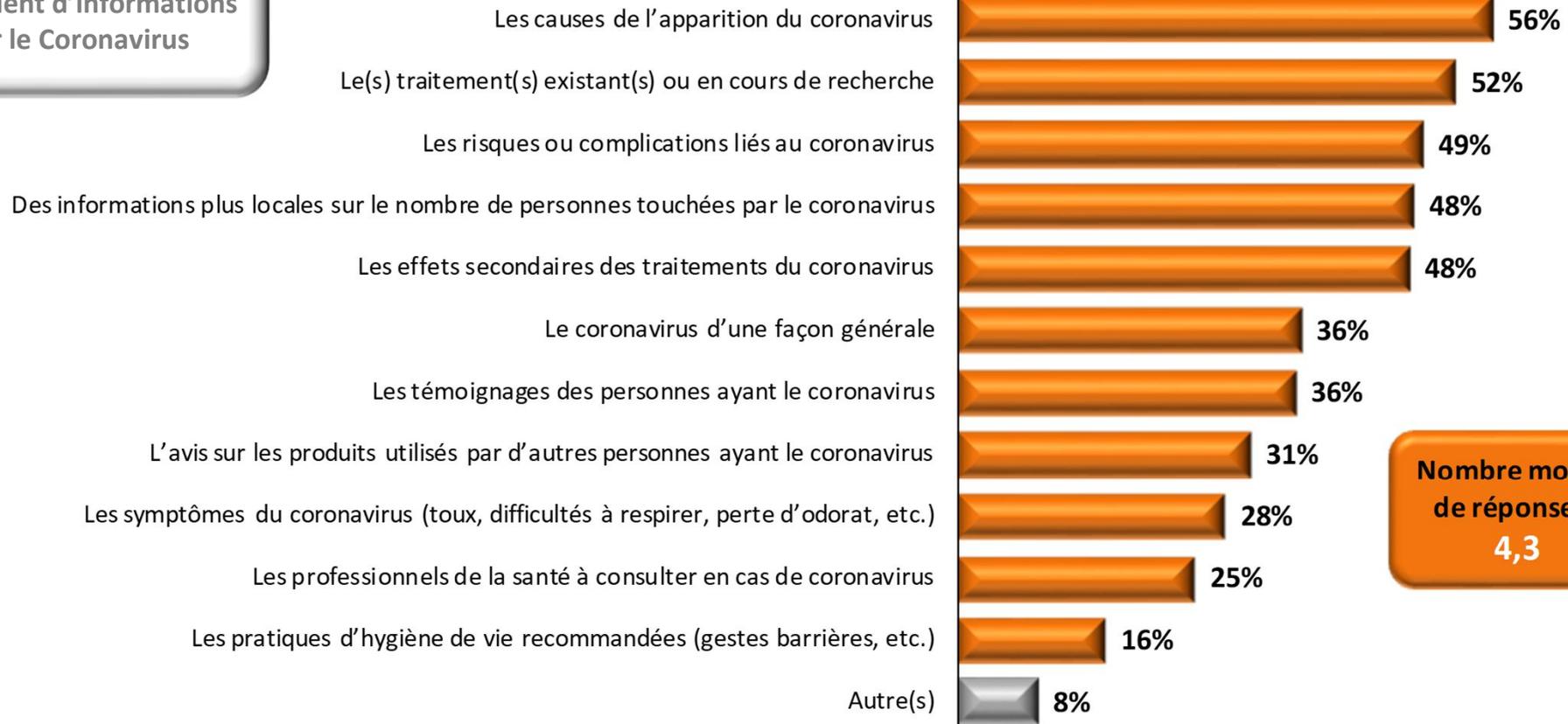
Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q25. Vous sentez-vous bien informé(e) concernant le coronavirus (Covid-19) ?

**5 grands types d'informations attendues se détachent auprès des Français manquant d'informations sur le Coronavirus : en 1<sup>er</sup> lieu, celle d'être davantage informé sur les causes de l'apparition du virus. Viennent ensuite les traitements existants ou en cours de recherche, les risques ou complications du Covid-19, davantage d'informations locales sur le nombre de personnes touchées, enfin les effets secondaires des traitements**

Informations souhaitées en plus concernant le Covid-19

Rappel : **16%** des Français manquent d'informations sur le Coronavirus



Nombre moyen de réponses : **4,3**

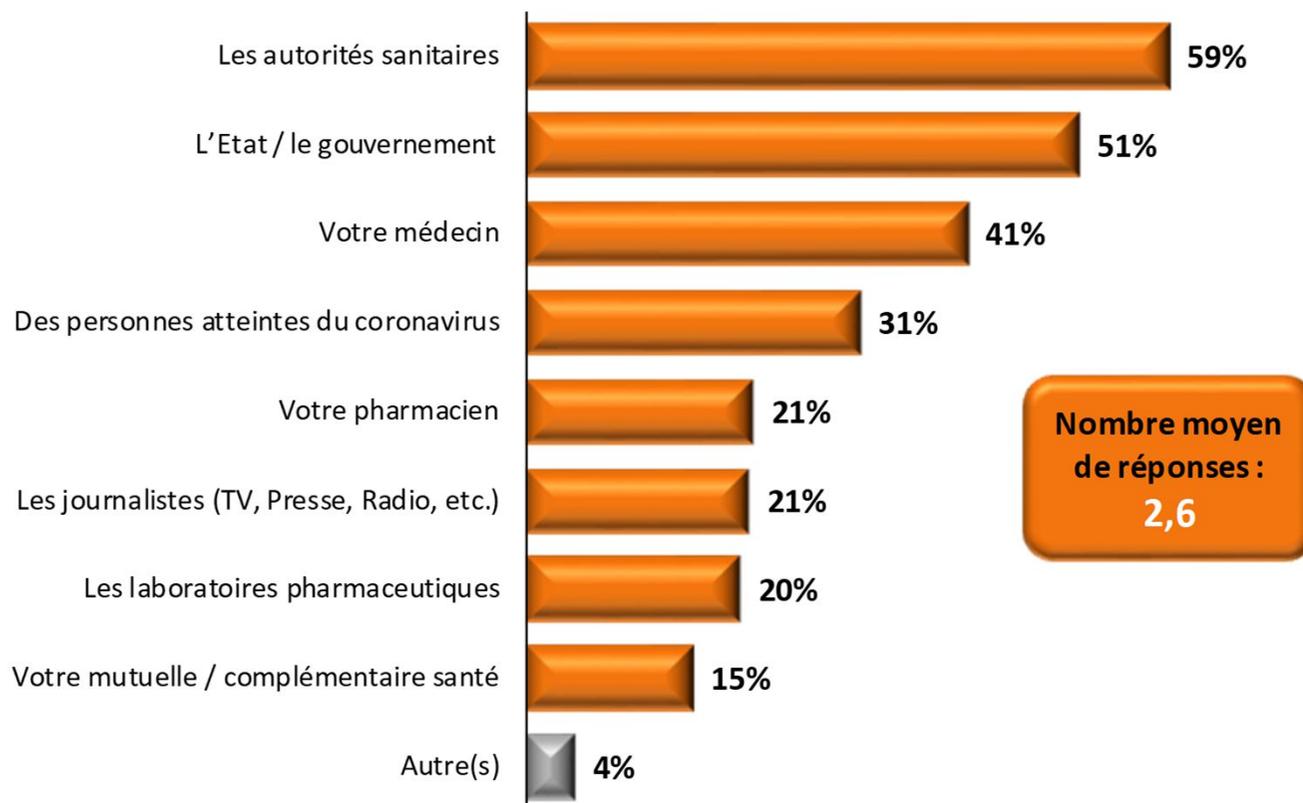
Base : 659 Français de 18 à 75 ans qui manquent d'informations sur le Covid-19

Q26. Quelle(s) information(s) souhaiteriez-vous avoir en plus concernant le coronavirus (Covid-19) ? (Plusieurs réponses possibles)

Ce sont principalement via les sources officielles, telles que les autorités sanitaires et l'Etat / le Gouvernement, que les Français manquant d'informations sur le Coronavirus souhaiteraient obtenir davantage de précisions. Le médecin se place au 3<sup>ème</sup> rang, suivi au 4<sup>ème</sup> rang de témoignages de personnes atteintes par le Covid-19

### Sources d'informations souhaitées

Rappel : **16%** des Français manquent d'informations sur le Coronavirus



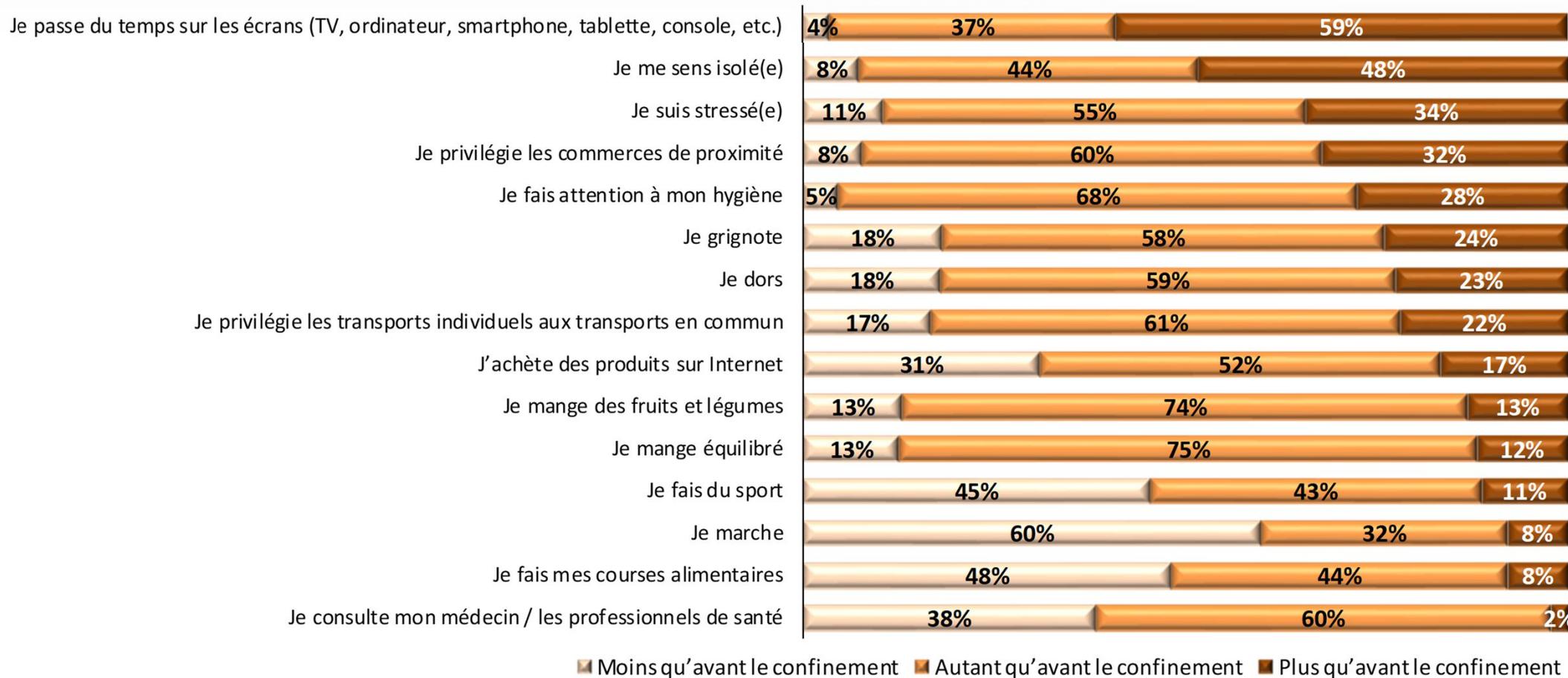
Base : 659 Français de 18 à 75 ans qui manquent d'informations sur le Covid-19

Q27. De la part de qui souhaiteriez-vous avoir des informations en plus concernant le coronavirus (Covid-19) ? (Plusieurs réponses possibles)

## 3.2. Impact du confinement

**Certains modes de vie des Français évoluent pendant le confinement, c'est notamment le cas du temps passé devant les écrans qui est plus important qu'avant pour 6 Français sur 10. L'impact est également fort sur le sentiment d'isolement plus important qu'avant pour près de la moitié de la population, tandis qu'1/3 se déclarent plus stressés qu'avant. Si 1/3 privilégie davantage les commerces de proximité, ils sont la moitié à réaliser moins souvent leurs courses alimentaires**

### Evolution des modes de vie du au confinement (1/2)

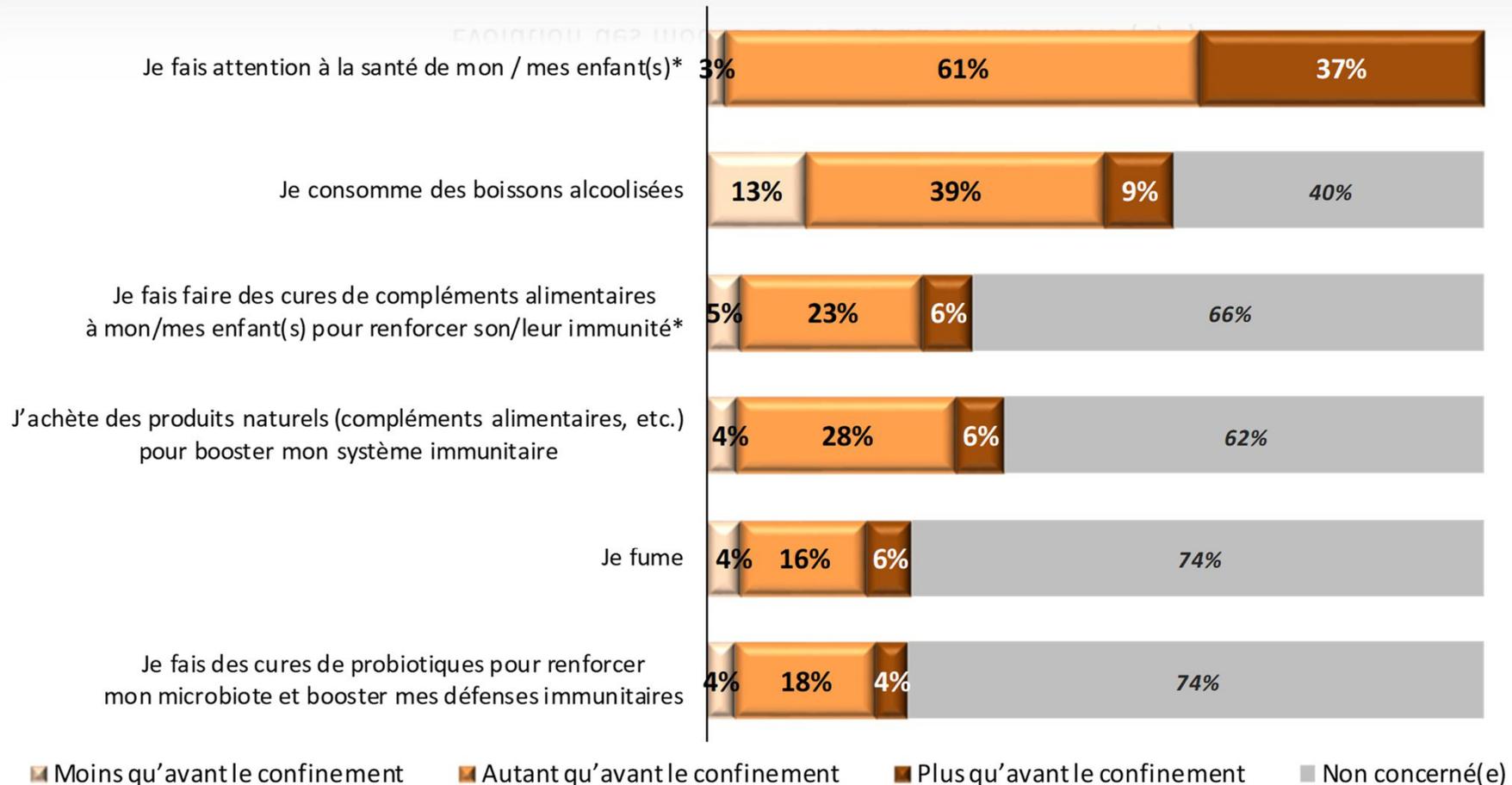


Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q29. Pour chacune des affirmations suivantes, veuillez indiquer si le confinement a eu un impact sur votre mode de vie. (Une seule réponse possible par ligne)

**Depuis le confinement, la santé des enfants a été nettement plus surveillée par plus d'1/3 des parents. Si la majorité des consommateurs de boissons alcoolisées en boivent autant qu'avant, la part de ceux qui en ont réduit la consommation est supérieure à celle de ceux qui l'ont augmentée. Auprès des fumeurs, la consommation a légèrement plus augmenté qu'elle n'a baissé**

Evolution des modes de vie du au confinement (2/2)



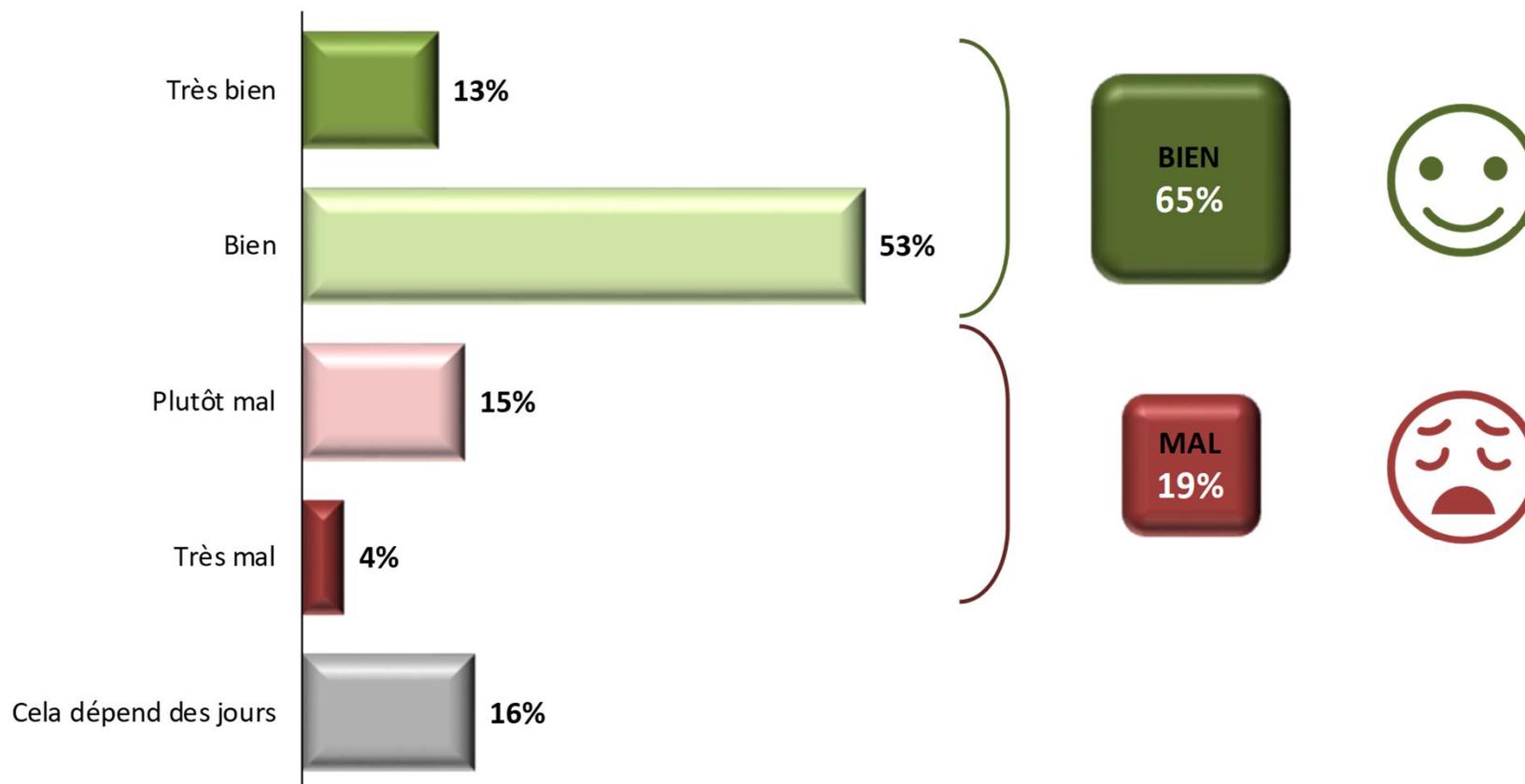
\*item posé uniquement à ceux déclarant avoir des enfants

Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q29. Pour chacune des affirmations suivantes, veuillez indiquer si le confinement a eu un impact sur votre mode de vie. (Une seule réponse possible par ligne)

**2/3 des Français déclarent globalement bien vivre le confinement, dont très bien pour plus d'1 sur 10. Si environ 2 Français sur 10 le vivent mal, dont très mal pour une minorité, 16% déclarent que leur vécu du confinement dépend des jours, certains étant meilleurs que d'autres**

### Vécu du confinement



Base : 3 789 Français de 18 à 75 ans confinés à leur domicile habituel  
Q28. Actuellement, comment vivez-vous le confinement ?

**Les hommes déclarent mieux vivre le confinement que les femmes. Pour ces dernières, la part qui estiment que ce vécu dépend des jours est quasiment 2 fois plus élevée que celle de leurs homologues masculins. Au global, les Français de 60 ans et plus vivent également mieux le confinement**

Vécu du confinement selon le sexe et l'âge

ASCD DE CONFINEMENT 2510U 16 26X6 67 19R6

	Français de 18 à 75 ans confinés à leur domicile habituel	Femme	Homme	18-29 ans	30-39 ans	40-49 ans	50-59 ans	60-75 ans
BIEN	65%	60%	71%	63%	63%	64%	65%	70%
Très bien	13%	11%	15%	16%	11%	13%	14%	10%
Bien	53%	49%	56%	47%	51%	51%	51%	60%
Plutôt mal	15%	16%	15%	17%	15%	16%	16%	12%
Très mal	4%	4%	4%	4%	5%	5%	3%	3%
MAL	19%	20%	18%	21%	20%	21%	19%	15%
Cela dépend des jours	16%	21%	11%	16%	17%	15%	17%	16%

Base : 3 789 Français de 18 à 75 ans confinés à leur domicile habituel  
 Q28. Actuellement, comment vivez-vous le confinement ?  
 X Q1. Etes-vous... ? - Q2. Quel est votre âge ?

**Les couples sans enfant déclarent vivre le mieux le confinement, à l'inverse des célibataires avec ou sans enfant pour qui cela se révèle plus difficile. Les personnes vivant chez leurs parents sont les plus nombreux à « très bien » vivre la situation. En tendance, les CSP+ vivent mieux le confinement que les CSP-**

Vécu du confinement selon la CSP et la composition du foyer

	Français de 18 à 75 ans confinés à leur domicile habituel	CSP+	CSP-	Inactifs	Je vis en couple sans enfant	Je vis en couple avec enfant(s)	Je vis seule sans enfant	Je vis seule avec enfant(s)	Je vis chez mes parents
<b>BIEN</b>	65%	67%	64%	65%	70%	66%	60%	54%	63%
Très bien	13%	14%	12%	12%	13%	12%	11%	12%	19%
Bien	53%	53%	52%	53%	57%	54%	49%	43%	44%
Plutôt mal	15%	15%	18%	13%	13%	16%	17%	19%	12%
Très mal	4%	4%	3%	4%	3%	4%	5%	5%	5%
<b>MAL</b>	19%	19%	22%	17%	16%	19%	21%	24%	17%
Cela dépend des jours	16%	15%	15%	18%	14%	15%	19%	22%	20%

Base : 3 789 Français de 18 à 75 ans confinés à leur domicile habituel

Q28. Actuellement, comment vivez-vous le confinement ?

X Q3. Quelle est votre catégorie socio-professionnelle ? - Q5. Actuellement, comment se compose votre foyer ?

# Les habitants de villages / zones rurales vivent le mieux le confinement, ainsi que les habitants du Sud. En revanche, le vécu est plus difficile pour les habitants de villes et du Nord-Est

Vécu du confinement selon le type de commune habitée et la région (UDA5)

	Français de 18 à 75 ans confinés à leur domicile habituel	Grande ville (plus de 100 000 habitants)	Ville (entre 20 000 et 100 000 habitants)	Ville de taille moyenne (entre 2 000 et moins de 20 000 habitants)	Village / Zone rurale (moins de 2 000 habitants)	Nord-Est	Nord-Ouest	Ile-de-France	Sud-Est	Sud-Ouest
<b>BIEN</b>	65%	64%	61%	66%	69%	62%	63%	63%	69%	73%
Très bien	13%	14%	12%	14%	11%	12%	10%	12%	16%	13%
Bien	53%	50%	49%	53%	58%	50%	53%	51%	53%	59%
Plutôt mal	15%	15%	18%	14%	13%	16%	15%	16%	14%	16%
Très mal	4%	5%	3%	4%	4%	5%	4%	4%	3%	2%
<b>MAL</b>	19%	19%	22%	18%	17%	21%	19%	19%	17%	17%
Cela dépend des jours	16%	17%	18%	16%	14%	17%	18%	17%	14%	10%

Base : 3 789 Français de 18 à 75 ans confinés à leur domicile habituel

Q28. Actuellement, comment vivez-vous le confinement ? X Q9. Parmi les définitions suivantes, quelle est celle qui correspond le mieux à la commune dans laquelle vous habitez ? X Q8. Quel est le code postal de votre lieu de résidence principale ? (recodage UDA5)

# Les Français logeant dans une maison vivent mieux le confinement que ceux vivant en appartement. Le confinement est également plus difficilement vécu par les personnes étant en arrêt (chômage partiel ou maladie) par rapport aux actifs

Vécu du confinement selon le type de logement et la situation professionnelle pendant le confinement

	Français de 18 à 75 ans confinés à leur domicile habituel	Une maison individuelle	Un appartement dans un immeuble collectif	Je travaille à l'extérieur de mon domicile	Je travaille à mon domicile en télétravail	Je suis arrêté(e) le temps du confinement (chômage partiel, congé maladie)	Je suis en recherche d'emploi
<b>BIEN</b>	65%	69%	60%	67%	68%	61%	63%
Très bien	13%	13%	11%	13%	14%	12%	14%
Bien	53%	55%	48%	53%	54%	50%	49%
Plutôt mal	15%	13%	18%	17%	13%	19%	16%
Très mal	4%	4%	4%	5%	3%	4%	4%
<b>MAL</b>	19%	17%	23%	22%	16%	23%	21%
Cela dépend des jours	16%	15%	18%	12%	16%	15%	16%

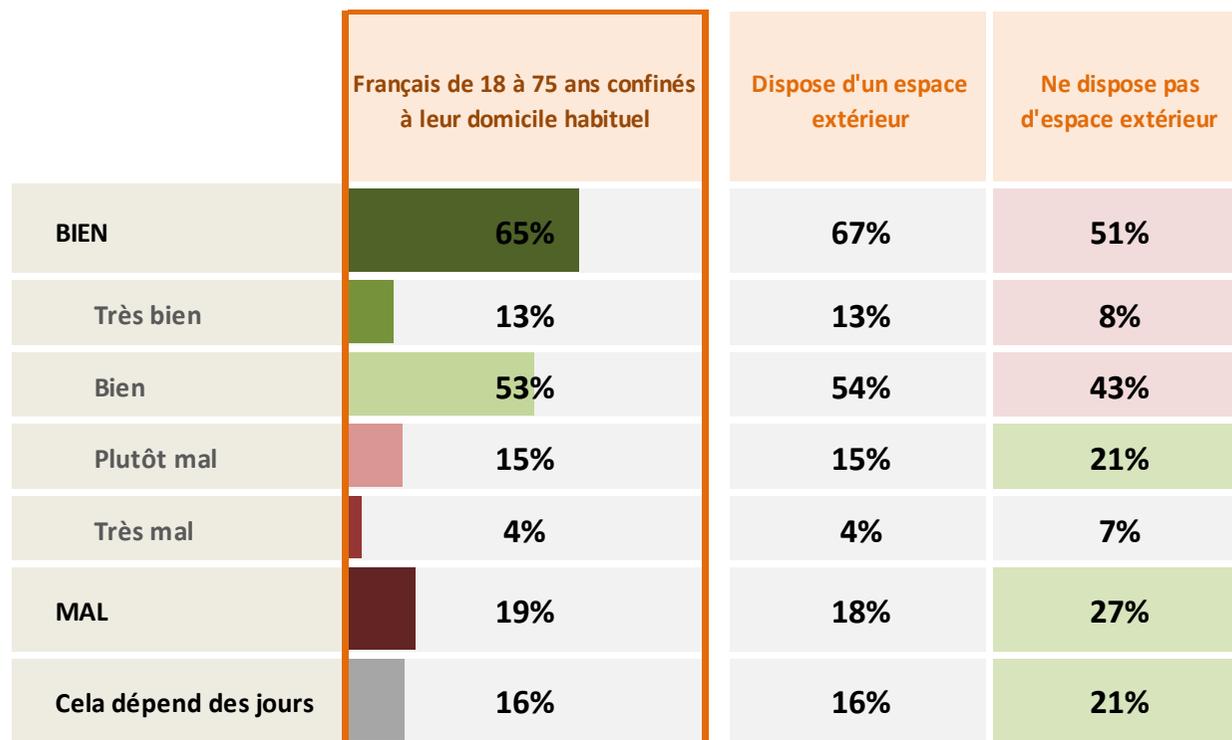
Base : 3 789 Français de 18 à 75 ans confinés à leur domicile habituel

Q28. Actuellement, comment vivez-vous le confinement ? Q11. L'endroit où vous vivez pendant cette période de confinement est-il... ? (Une seule réponse possible)

X Q14. Actuellement, quelle est votre situation ?

# Le vécu du confinement est également plus difficile auprès des habitants de logement ne disposant pas d'extérieur, avec seulement la moitié d'entre eux vivant bien cette situation

Vécu du confinement selon la présence d'un espace extérieur



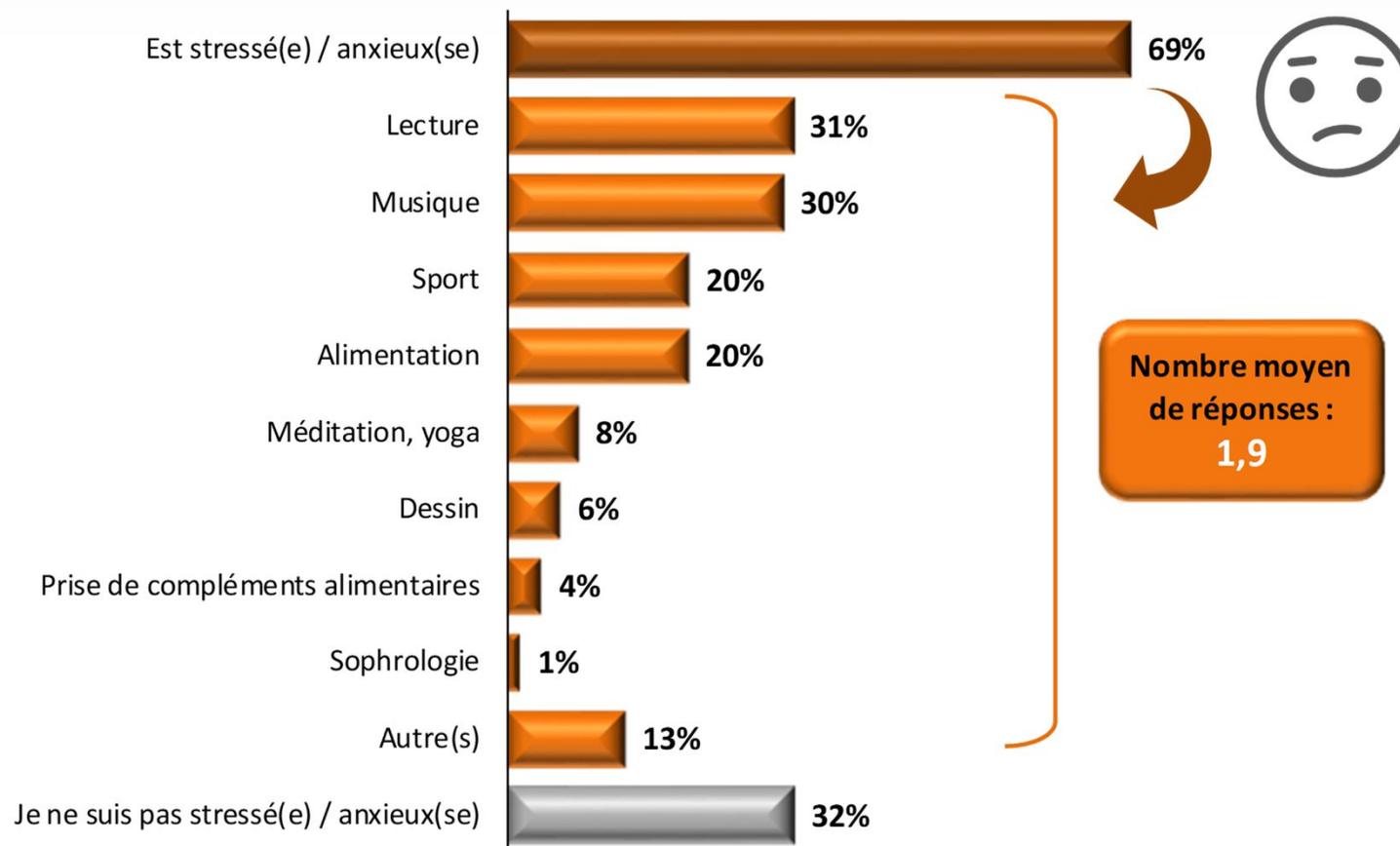
Base : 3 789 Français de 18 à 75 ans confinés à leur domicile habituel

Q28. Actuellement, comment vivez-vous le confinement ? Q11. L'endroit où vous vivez pendant cette période de confinement est-il... ? (Une seule réponse possible)

X Q13. Dans le logement où vous résidez actuellement, disposez-vous... ?

# Plus de 2/3 des Français déclarent être stressés ou anxieux actuellement, à cause du Coronavirus et du contexte actuel. Pour y faire face, 3 sur 10 ont recours à la lecture ou la musique pour se détendre, tandis que 2 sur 10 favorisent le sport ou l'alimentation pour y remédier

## Gestion du stress lié au Covid-19

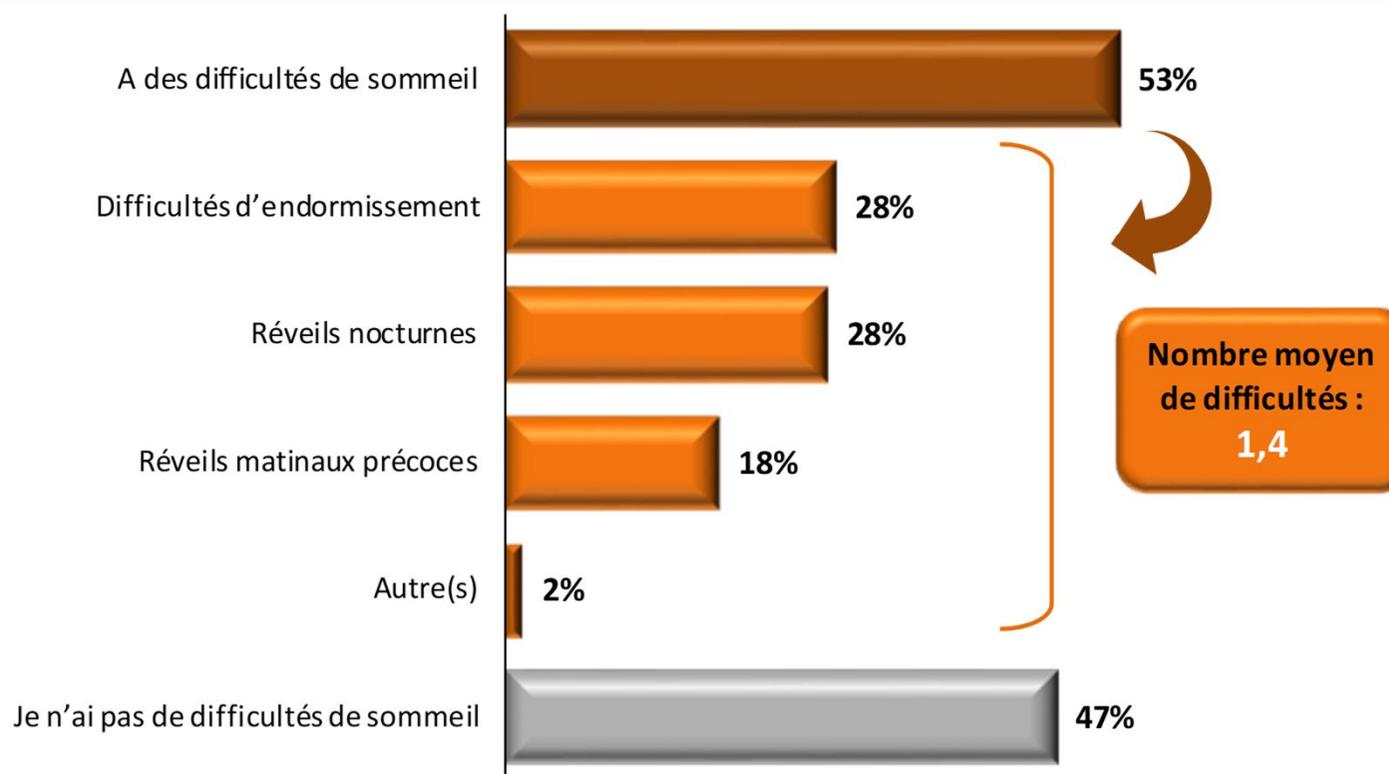


Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q30. Comment gérez-vous votre stress / anxiété du au coronavirus dans le contexte actuel ? (Plusieurs réponses possibles)

# Plus d'1 Français sur 2 déclare rencontrer des difficultés de sommeil actuellement à cause du Coronavirus et du contexte actuel. Dans le détail, plus d'1/4 sont confrontés à des difficultés d'endormissement ou réveils nocturnes, et près de 2 sur 10 par des réveils matinaux précoces

Gestion des troubles du sommeil liés au Covid 19



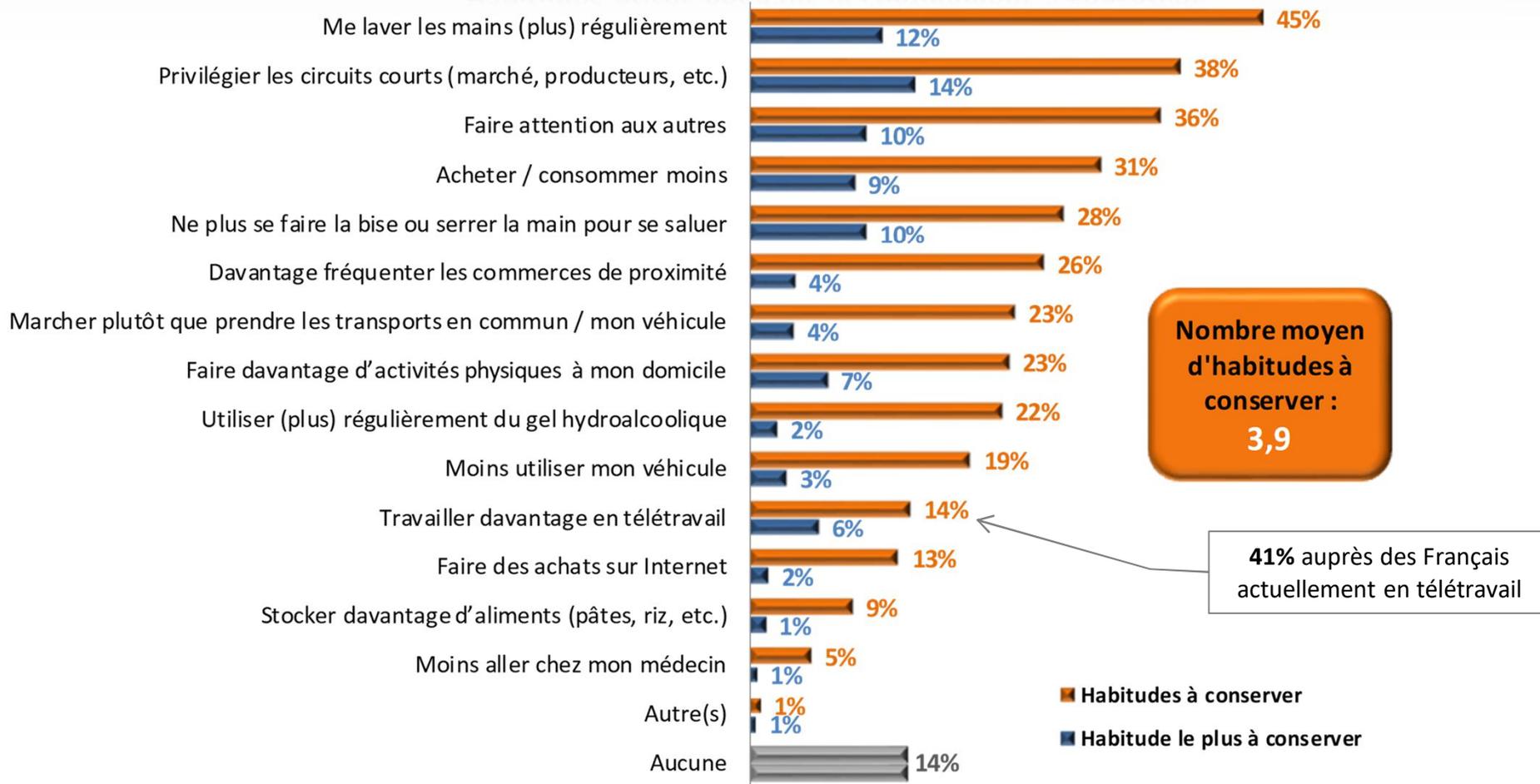
Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q31. Quelle(s) difficulté(s) de sommeil rencontrez-vous due(s) au coronavirus et au contexte actuel ? (Plusieurs réponses possibles)

## 3.3. Prospective post-confinement

**Se laver les mains plus régulièrement, privilégier les circuits courts et faire attention aux autres sont les principales habitudes prises pendant le confinement que les Français souhaiteraient le plus conserver par la suite. Au-delà, le souhait de consommer / acheter moins à l'avenir concerne 3 Français sur 10, et plus d'1/4 souhaiteraient ne plus se faire la bise ou se serrer la main pour se saluer**

Habitudes prises pendant le confinement à conserver



Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q32. Quelle(s) habitude(s) prise(s) pendant le confinement souhaiteriez-vous conserver par la suite ? (Plusieurs réponses possibles)  
Q32bis. Quelle habitude prise pendant le confinement souhaiteriez-vous LE PLUS conserver par la suite ? (Une seule réponse possible)

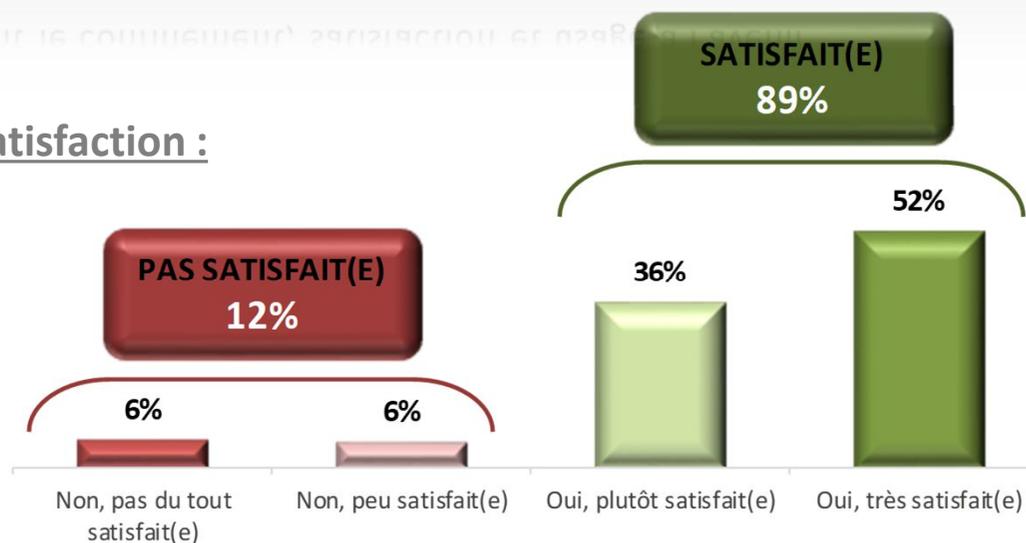
**5% des Français ont eu recours à la téléconsultation depuis le confinement, soit 3 personnes qui ont consulté un professionnel de santé sur 10 pendant cette période. Leur opinion sur ce service est très positive, puisque 9 sur 10 en ont été satisfaits, dont enchantés (très satisfaits) pour la moitié. Plus de la moitié des utilisateurs pensent continuer à y recourir après la fin du confinement**

Téléconsultation : recours pendant le confinement, satisfaction et usage à l'avenir

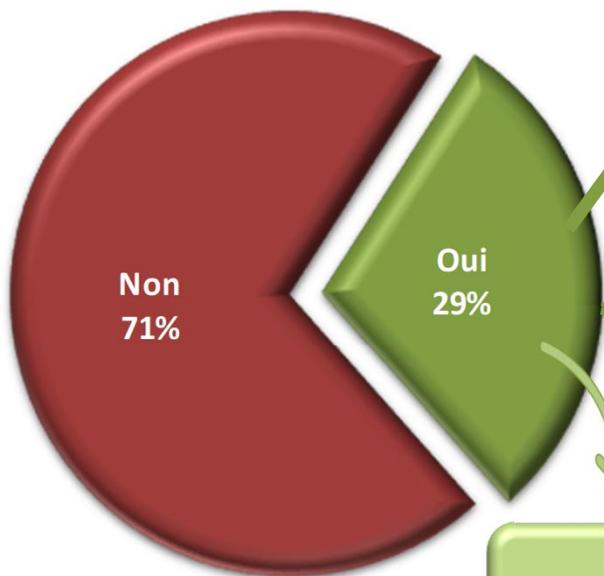
**19%**  
des Français de 18 à 75 ans ont consulté un professionnel de santé durant le confinement



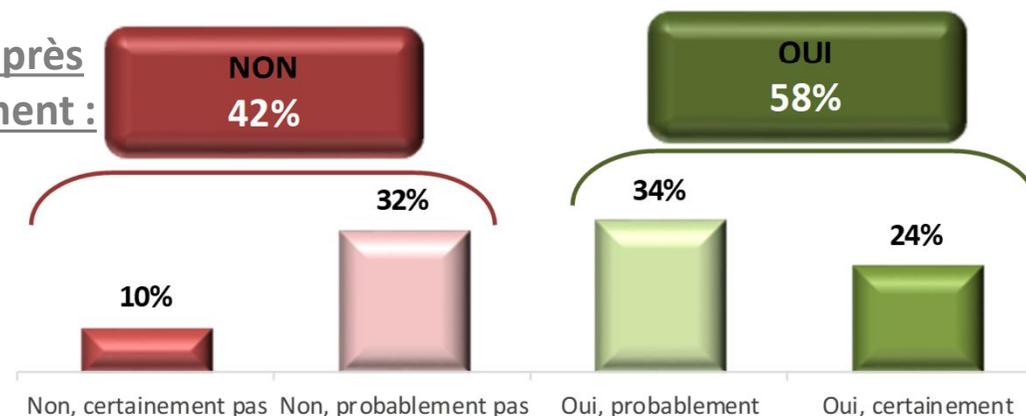
**Satisfaction :**



Recours à la téléconsultation :



**Poursuite après le confinement :**



**5%**  
des Français de 18 à 75 ans

Base : 743 Français de 18 à 75 ans ayant consulté un professionnel de santé durant le confinement

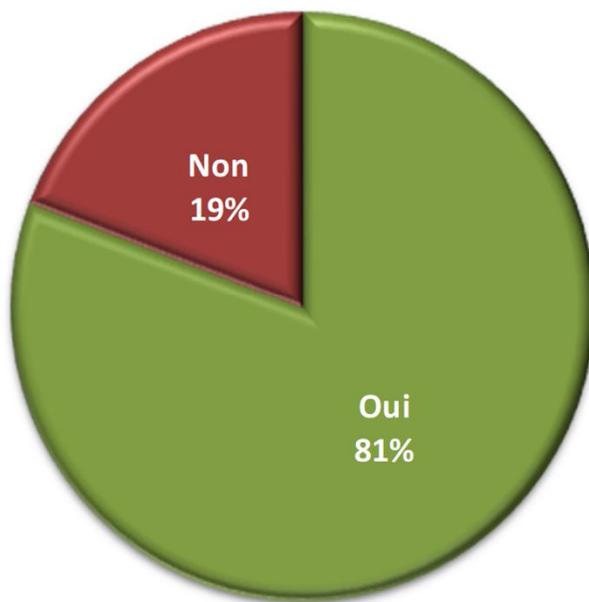
Q34. Depuis le confinement, avez-vous eu recours au service de téléconsultation pour consulter un médecin ?

- « Oui » - En avez-vous été satisfait(e) ? - Pensez-vous continuer à utiliser ce service de téléconsultation médicale après la fin du confinement ?

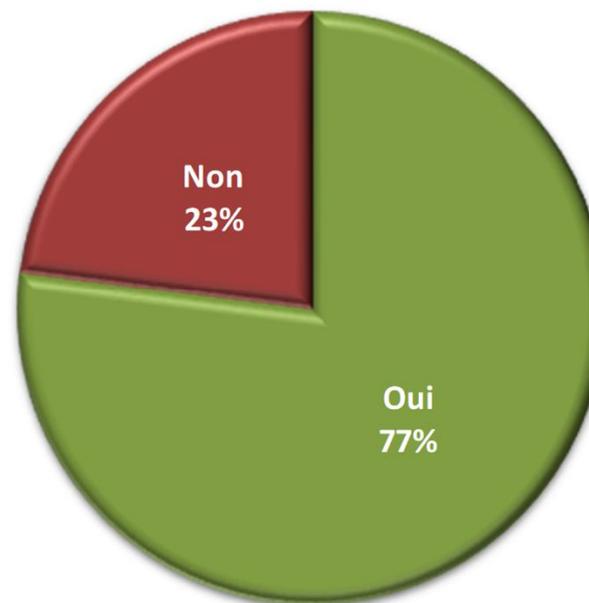
# Les craintes d'un retour du Coronavirus sont élevées auprès des Français : 8 sur 10 craignent une deuxième vague du virus lors du déconfinement, et à plus long terme, plus des ¾ craignent son retour à l'automne / hiver prochain

Craintes d'un retour du Covid-19 à l'avenir

Crainte d'un retour juste après la fin du confinement :



Crainte d'un retour à l'automne / hiver :



Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q35. Craignez-vous une deuxième vague de coronavirus (Covid-19) juste après la fin du confinement ? (Une seule réponse possible)

Q36. Craignez-vous le retour du coronavirus (Covid-19) à l'automne / hiver ? (Une seule réponse possible)

# Annexes

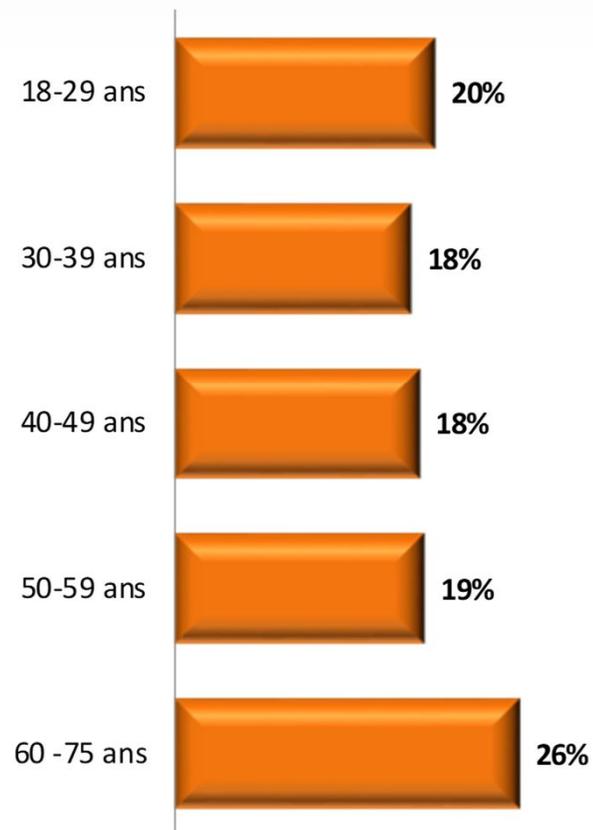
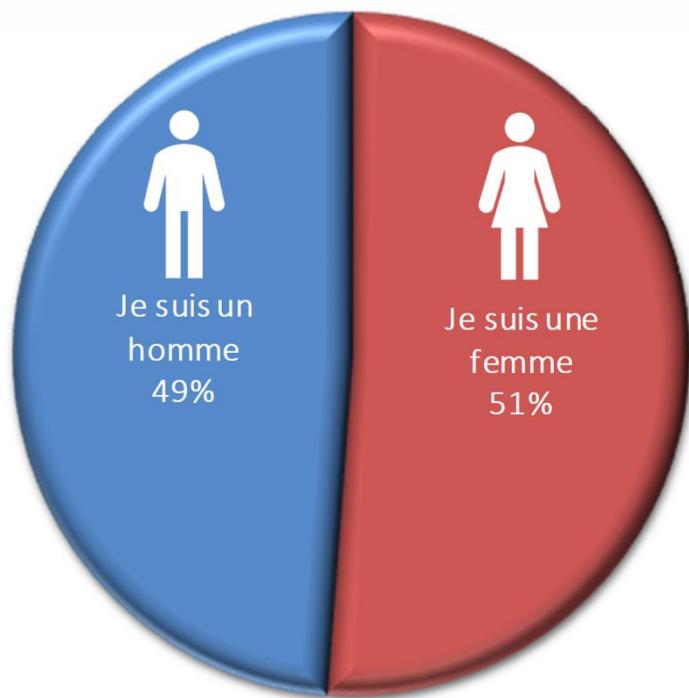
[Retour au sommaire](#)

# Profil sociodémographique des Français

[Retour au sommaire](#)

ar

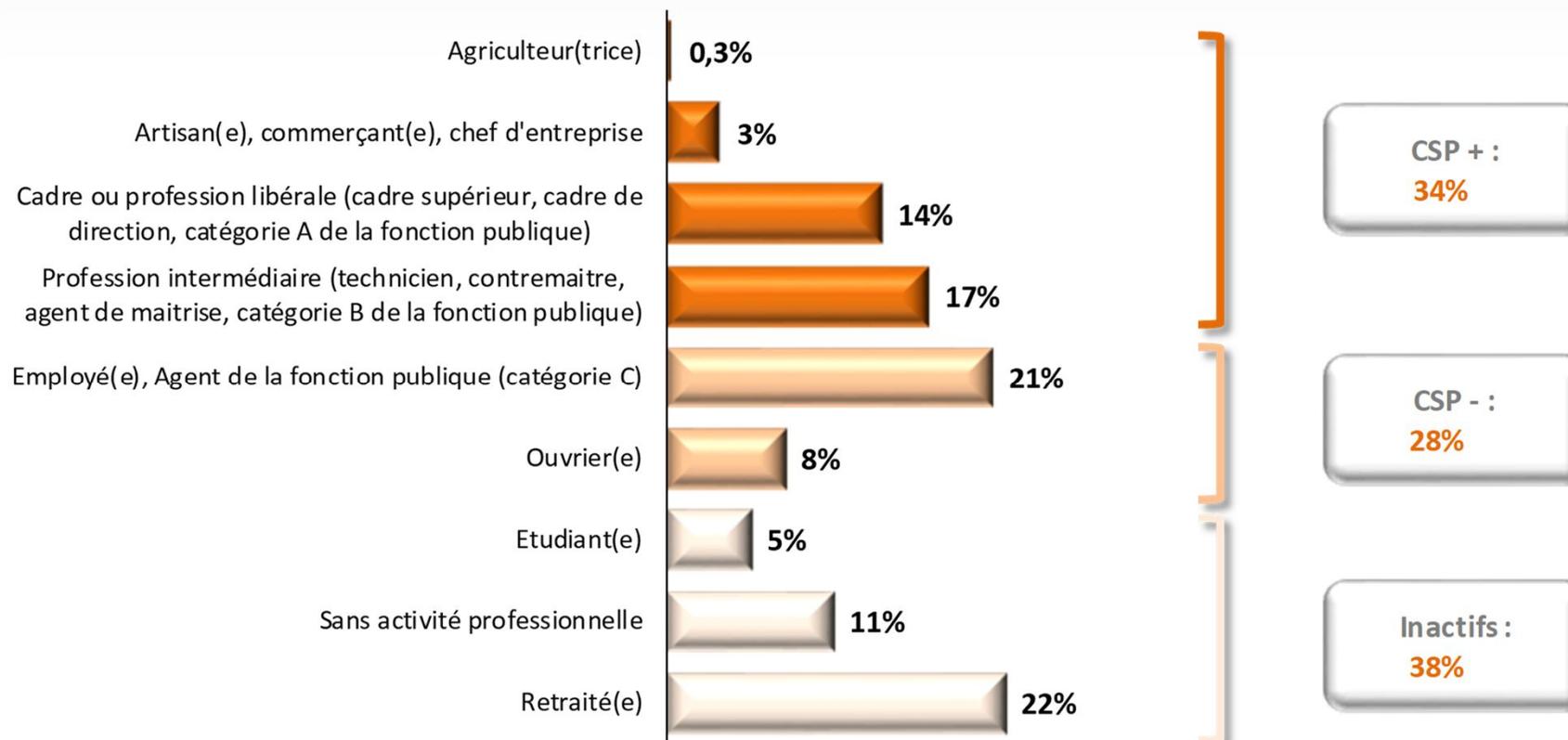
## Sexe et âge



Age moyen:  
**46,5 ans**

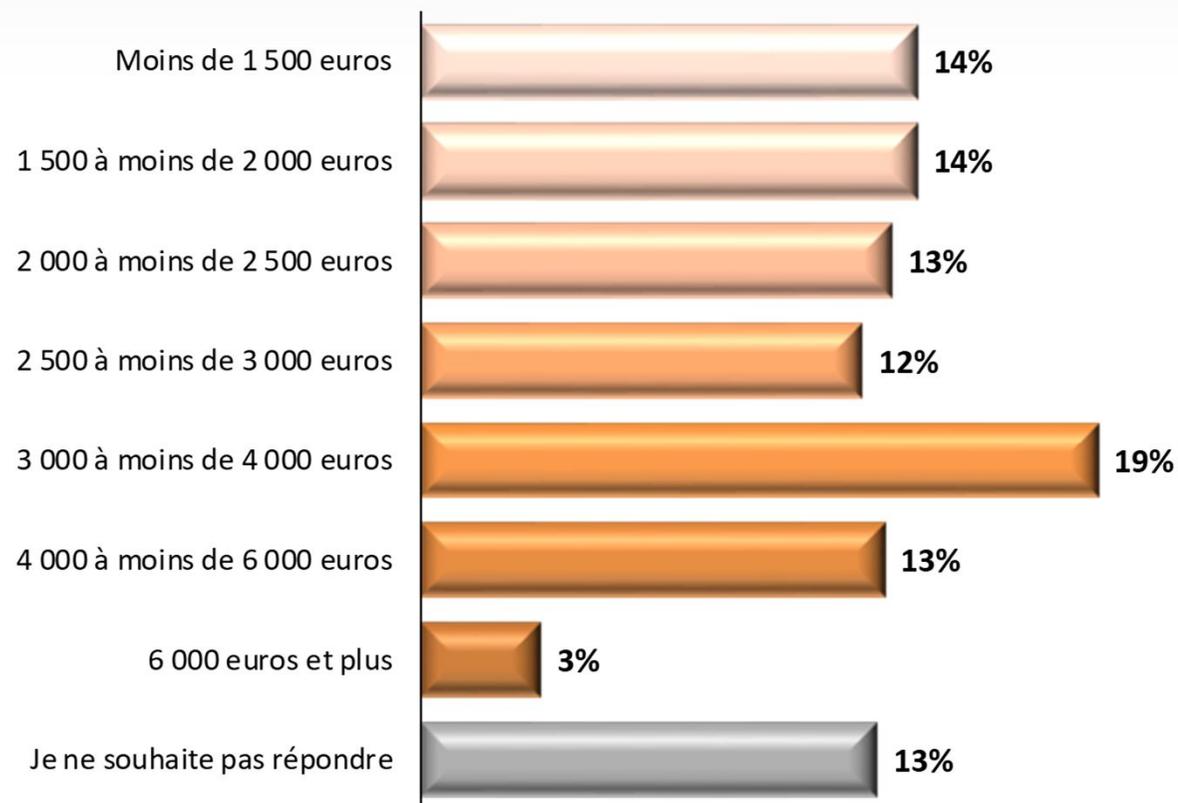
Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans  
Q1. Etes-vous... ? - Q2. Quel est votre âge ?

## CSP



Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans  
Q3. Quelle est votre catégorie socio-professionnelle ?

## Revenus du foyer

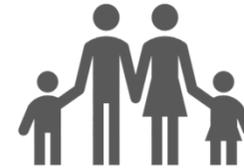
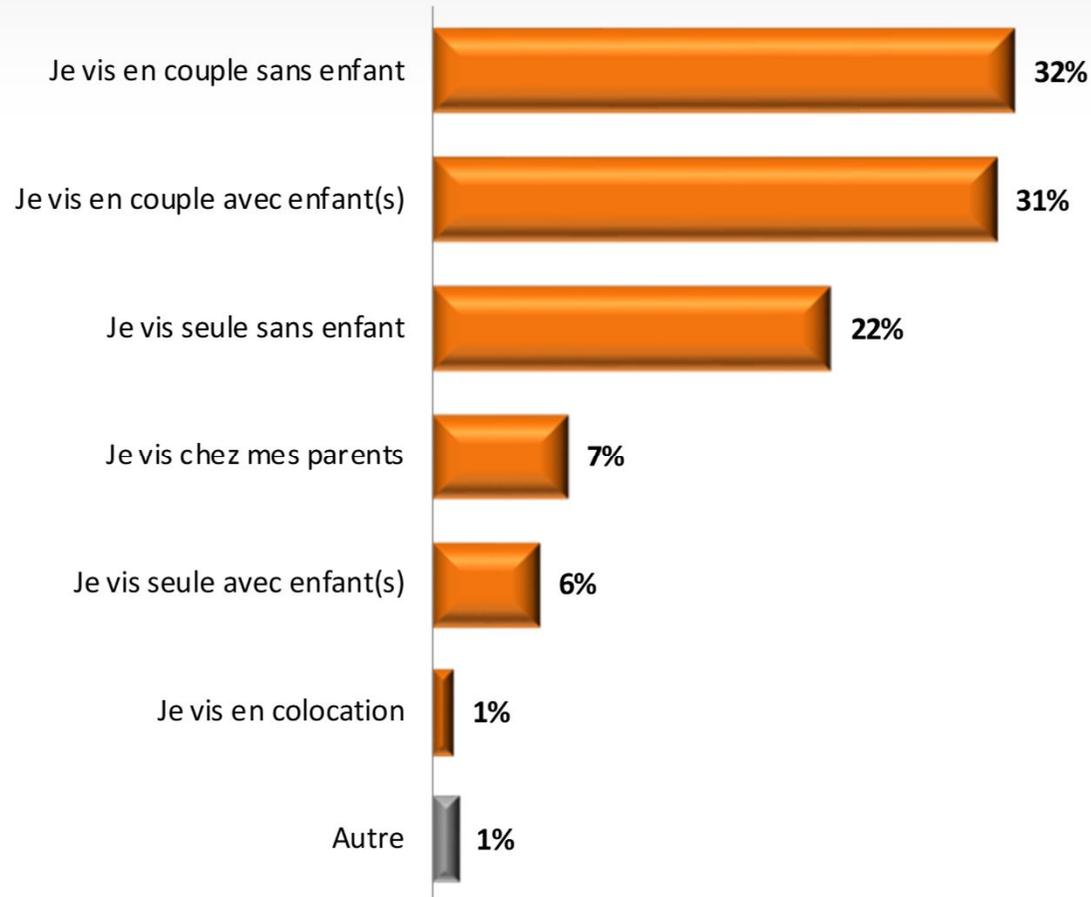


Revenus mensuels nets  
moyens du foyer :  
**2 910 €**

Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q4. Quels sont les revenus mensuels nets de votre foyer après imposition, incluant salaires, pensions de retraite et allocations ?

## Composition du foyer



Nombre moyen de  
personnes au foyer :  
**2,5**

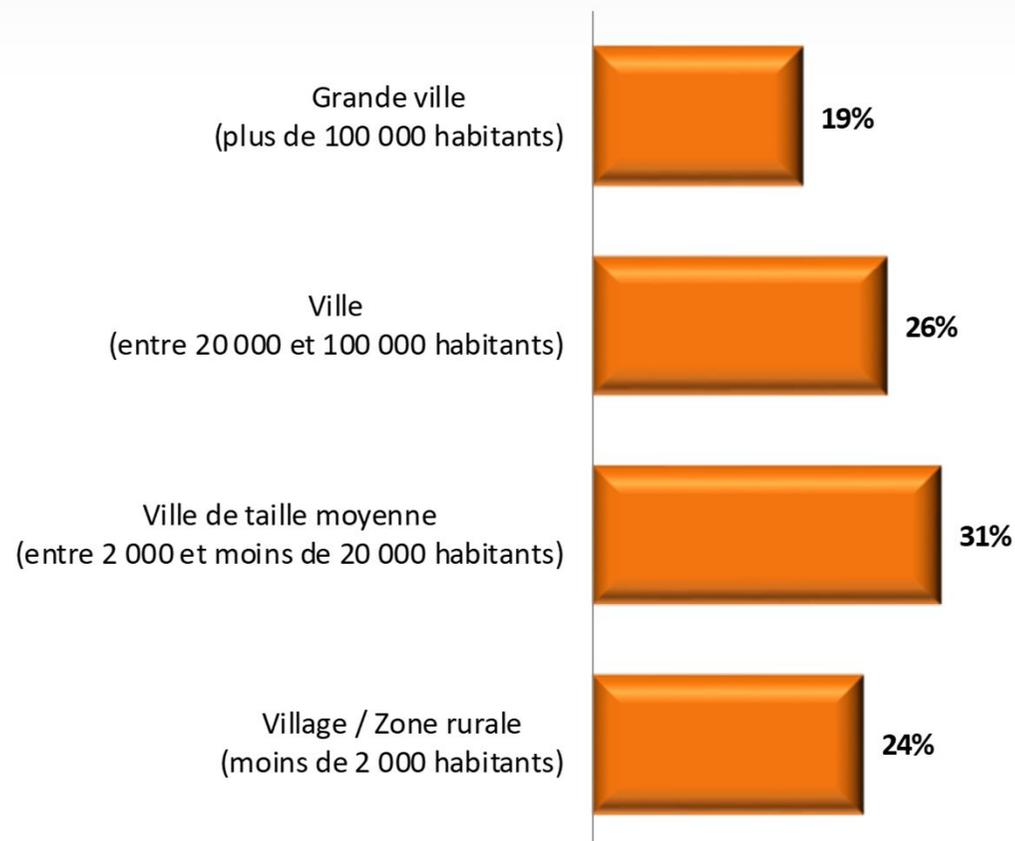
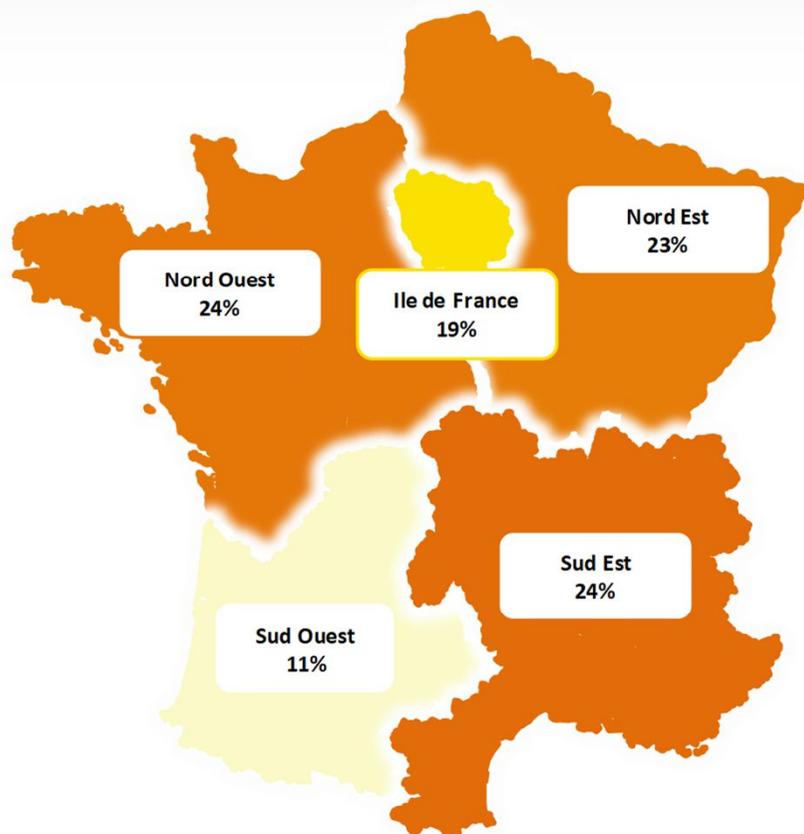
Nombre moyen  
d'enfants au foyer :  
**0,7**  
Dont **0,5**  
de moins de 16 ans

Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q5. Actuellement, comment se compose votre foyer ?

Q6. Combien de personnes vivent au sein de votre foyer ? - Q7. Combien d'enfants de moins de 16 ans vivent au sein de votre foyer ?

## Régions et type de commune



Base : 4 005 Français de 18 à 75 ans

Q8. Quel est le code postal de votre lieu de résidence principale ? (recodage UDA 5)

Q9. Parmi les définitions suivantes, quelle est celle qui correspond le mieux à la commune dans laquelle vous habitez ?

# Vos contacts pour l'étude



**Hervé GUINGANT**

Dirigeant

[herve.guingant@arcane-research.com](mailto:herve.guingant@arcane-research.com)



**Coline LE BIHAN**

Responsable des études

[coline.lebihan@arcane-research.com](mailto:coline.lebihan@arcane-research.com)

26 boulevard du Maréchal Foch • 49100 ANGERS • Tél : 02 41 33 12 49 • Fax : 02 41 60 57 86

contact@arcane-research.com • [www.arcane-research.com](http://www.arcane-research.com)

Raison sociale : SILEANE – Siret : 439 571 118 00033 – Code APE : 7320Z – N° TVA intracommunautaire : FR 15 439 571 118

