

RELATIONS ÉDUCATIVES SELON L'APPROCHE PALO ALTO

LES TRIBULATIONS D'UNE CPE EN COLLÈGE

PUNCH LINE

Hyperactivité, phobie scolaire, harcèlement, décrochage, baisse du niveau des élèves... Comment adapter sa posture en tant qu'adulte pour aider les jeunes à se sentir mieux à l'école ?

RÉSUMÉ

Il y a tout un monde derrière les grilles de l'école. Un monde qui cherche constamment à trouver et à maintenir son équilibre. Un monde dans lequel interagissent au quotidien des êtres humains aux visions du monde et aux préoccupations parfois bien différentes. La plupart du temps, tout se passe bien, et chacun se sent à sa place, mais parfois, l'école fait mal.

Il y a ceux qui ont choisi de faire carrière à l'école et qui peuvent avoir du mal à trouver leur place en salle des profs. Parfois, il se sentent en difficulté face à une classe ou un élève. Dans certains cas, ils perdent le sens de ce qui les a décidés à rejoindre cette grande institution.

Il y a les parents de ceux qui remplissent les salles de classe. Ils peuvent être écrasés par le doute et l'inquiétude au moment de laisser leur enfant quitter la sécurité de leur foyer pour aller affronter les autres dans le monde.

Et il y a les élèves, qui doivent se soumettre à l'obligation d'instruction et apprendre dans le même temps les lois de la cour de récréation, dans une école qui croit que tout le monde aime apprendre et qu'être en relation 'est facile.

Heureusement, il est possible d'apaiser rapidement et durablement les souffrances liées à l'école, et de retrouver des relations sereines avec soi-même et avec les autres. Ce livre raconte, à travers vingt et une tranches de vie en établissement scolaire, comment l'approche systémique et interactionnelle de l'école de Palo Alto a pu guider efficacement personnels, parents et élèves dans la résolution de leur problème.

AUTRICE

Après avoir exercé pendant vingt ans le métier de conseillère principale d'éducation au sein de l'Éducation nationale, **Sandra Baudin** se consacre désormais à la thérapie brève. Passionnée par le modèle de Palo Alto, et forte de son expérience au cœur de la cour de récréation, elle accompagne aujourd'hui parents, personnels et élèves individuellement dans son cabinet de psychopraticienne à Limoges (87), mais aussi lors d'ateliers collectifs au sein de différentes structures. Titulaire d'une licence en sciences de l'éducation, diplômée de l'université de Bourgogne en gestion des souffrances en milieu scolaire et périscolaire, elle est également certifiée par le centre « À 180 degrés – chagrin scolaire ».



Ce livre s'adresse aux enseignants, aux CPE, aux psychologues scolaires ainsi qu'aux parents d'élèves, de collégiens, de lycéens qui rencontrent des difficultés à l'école, tant d'apprentissage que relationnelles.



Enrick · B ·
ÉDITIONS

www.enrickb-editions.com

Collection : Essais
Prix public TTC : 16,95 €
Prix TTC sur 4^{ème} de couverture : oui
Date de parution : 14 février 2023
Thème Dilicom : 3134 (Psychologie)

Format : 14 x 21 cm
Taux de TVA : 5,5 %
Couleur : NB
Nombre de pages : 160 pages

ISBN : 978-2-38313-136-6



9 782383 131366

RELATIONS ÉDUCATIVES SELON L'APPROCHE PALO ALTO

LES TRIBULATIONS D'UNE CPE EN COLLÈGE

ARGUS

Quels sont les arguments pour vendre ce titre ?

- Hyperactivité, phobie scolaire, harcèlement, décrochage, baisse du niveau des élèves... L'école, puis le collège et le lycée sont de moins en moins un lieu d'épanouissement et d'apprentissage pour beaucoup d'élèves qui n'y trouvent pas leur place. Les professionnels comme les parents sont souvent désemparés face à ces situations. Comment adapter sa posture en tant qu'adulte pour aider les jeunes à se sentir mieux ? C'est la question à laquelle l'auteure répond en proposant des clés concrètes, illustrées de nombreuses situations issues de sa pratique professionnelle.
- Présence d'illustrations pour apporter un peu de légèreté à l'ouvrage.
- Après une carrière comme CPE, l'auteure exerce aujourd'hui comme psychopraticienne à Limoges.
- Préface d'Emmanuelle Piquet

PLAN MÉDIA

Journalistes spécialistes des sujets « bien-être, sciences humaines et psychologie »

- Chaînes de télévision nationales : F2 (*La maison des maternelles*), C8...
- Radios nationales : France Inter, RTL, Europe 1, RMC...
- Presse quotidienne nationale : *Le Monde*, *Le Figaro*, *Libération*...
- Presse magazine : *Elle*, *Femme actuelle*, *VSD*...
- Sites web : *Aufemin.com*, *Le Journal des femmes*...

Médias « bien-être, sciences humaines et psychologie »

Psychologies, *Happinez*, *Flow*, *Psychologie positive*, *Sciences humaines*, *Cerveau & psycho*...

Médias « enfance, pédagogie »

Les Maternelles, *Parents*, *Parents-Profes*, *Famille magazine*, *Fenêtre sur cours* (magazine du SNUipp), *Pédagogies*, *Famille et éducation*.

Médias enseignants

Enseignants magazine, *L'Enseignant*, *Éducation magazine*, *La Classe*, *Vocation enseignant*, *Le Magazine de l'éducation*, *EduCAÀ*, *PROF* (le magazine professionnel de l'enseignement).

Fédérations syndicales des enseignants

SNUipp, SNES-FSU, SE-UNSA, SNETAA-FO.

Nous prévoyons d'informer environ 400 journalistes par notre attachée de presse Géraldine Clatot

Collection : Essais

Prix public TTC : 16,95 €

Prix TTC sur 4^{ème} de couverture : oui

Date de parution : 14 février 2023

Thème Dilicom : 3134 (Psychologie)

Format : 14 x 21 cm

Taux de TVA : 5,5 %

Couleur : NB

Nombre de pages : 160 pages

ISBN : 978-2-38313-136-6



9 782383 131366



Enrick · B ·
ÉDITIONS

www.enrickb-editions.com

RELATIONS ÉDUCATIVES SELON L'APPROCHE PALO ALTO

LES TRIBULATIONS D'UNE CPE EN COLLÈGE

SOMMAIRE

SOMMAIRE

PRÉFACES D'EMMANUELLE PIQUET
AVANT-PROPOS
INTRODUCTION

CHAPITRE 1. FAIRE CARRIÈRE À L'ÉCOLE

A. ÊTRE ÉLÉMENT DU SYSTÈME

- 1 + 1 = 3
- Tous les chemins ne mènent pas (forcément) à Rome > Le marathon impossible
- Boomerang interactionnel > Les zygomatiques de Monsieur P.
- Système en équilibre > Je ne suis pas Don Quichotte

B. COMMUNIQUER

- Les habits de la communication
- De l'œuf et de la poule
- Différents langages > Le stylo rouge
- Les relations dans la balance

C. FAIRE AUTORITÉ

- Chacun son style
- Un tiers dans la relation > Le contradicteur qui aimait les maths
- L'indispensable congruence > Le pouvoir de la force



Enrick · B ·
ÉDITIONS

www.enrickb-editions.com

Collection : Essais
Prix public TTC : 16,95 €
Prix TTC sur 4^{ème} de couverture : oui
Date de parution : 14 février 2023
Thème Dilicom : 3134 (Psychologie)

Format : 14 x 21 cm
Taux de TVA : 5,5 %
Couleur : NB
Nombre de pages : 160 pages

ISBN : 978-2-38313-136-6



9 782383 131366

RELATIONS ÉDUCATIVES SELON L'APPROCHE PALO ALTO

LES TRIBULATIONS D'UNE CPE EN COLLÈGE

SOMMAIRE

CHAPITRE 2. LE DUR MÉTIER DE PARENT

A. PROTÉGER

- Derrière les grilles de l'école
- Les dangers du monde
- La jupe > Méli-mélo d'émotions
- Le détonateur d'Antoine

B. ACCOMPAGNER

- Relations avec soi-même > Procrastinator
- Relations avec les autres > La passion d'Arlo
- Des outils pour la vie > La boîte interactionnelle

C. RESPONSABILISER

- Le nuancier éducatif
- Relâcher la prise > Mon fils est homophobe
- L'inconfort au service du changement > Les jumeaux de Sylvie et la lessive

CHAPITRE 3. HISTOIRES D'ÉLÈVES

A. FAIRE CONFIANCE

- Météo générale d'un établissement
- Proximité et complicité > Le rire de Samir
- Quand les adultes interviennent > Plume

B. DEVENIR ACTEUR

- Celui qui souffre > Le BG de la classe
- C'est toi qui choisis > Squelettor
- Expériences émotionnelles correctrices > Les cadeaux pourris

C. CHANGER DE POSTURE

- Les règles du jeu > Le petit pois et les melons
- La repartie > Jules et le cartable invisible
- Le message invisible > Crush

CONCLUSION

BIBLIO-FILMO-LUDOGRAPHIE



Enrick · B ·
ÉDITIONS

www.enrickb-editions.com

Collection : Essais
Prix public TTC : 16,95 €
Prix TTC sur 4^{ème} de couverture : oui
Date de parution : 14 février 2023
Thème Dilicom : 3134 (Psychologie)

Format : 14 x 21 cm
Taux de TVA : 5,5 %
Couleur : NB
Nombre de pages : 160 pages

ISBN : 978-2-38313-136-6



9 782383 131366

RELATIONS ÉDUCATIVES SELON L'APPROCHE PALO ALTO

LES TRIBULATIONS D'UNE CPE EN COLLÈGE

EXEMPLES
D'ILLUSTRATIONS

Camille et les géants



Le pouvoir de la force



Le bateau de Set



SANDRA BAUDIN
PRÉFACE D'EMMANUELLE PROUET - POSTFACE DE FRANÇOISE CONNAY

RELATIONS ÉDUCATIVES SELON L'APPROCHE PALO ALTO

Les tribulations
d'une CPE
en collège



Enrick · B · Editions

Enrick · B ·
ÉDITIONS

www.enrickb-editions.com

Collection : Essais
Prix public TTC : 16,95 €
Prix TTC sur 4^{ème} de couverture : oui
Date de parution : 14 février 2023
Thème Dilicom : 3134 (Psychologie)

Format : 14 x 21 cm
Taux de TVA : 5,5 %
Couleur : NB
Nombre de pages : 160 pages

ISBN : 978-2-38313-136-6



9 782383 131366