

## SE SOIGNER PAR LES TTC

JÉRÔME PALAZZOLO

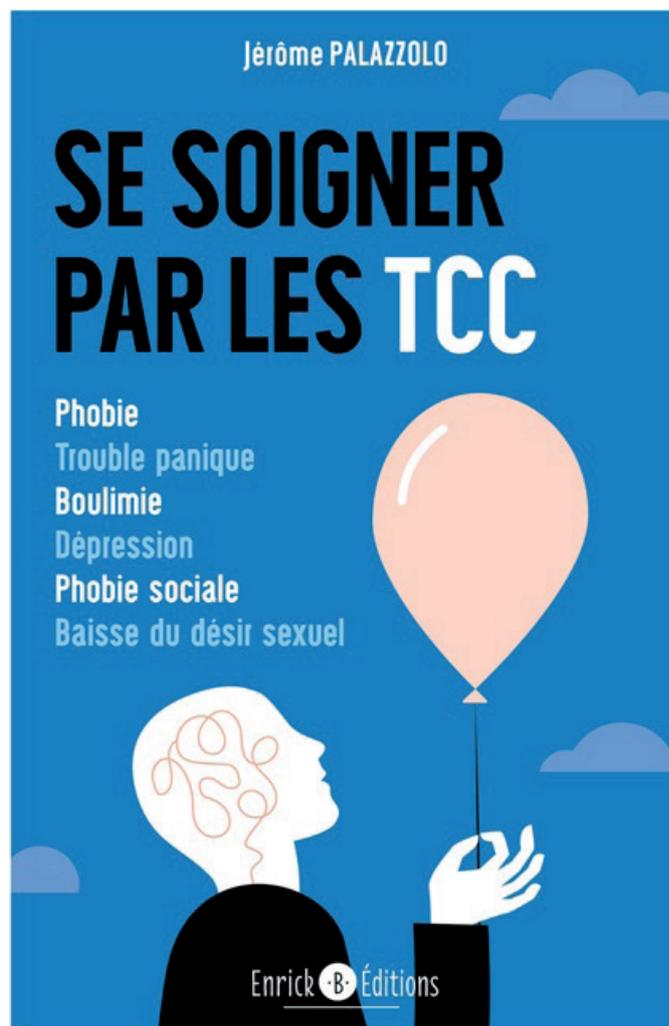
Les thérapies cognitives et comportementales (TCC) se sont imposées ces dernières décennies comme le traitement de référence de nombreuses affections. Phobie, trouble panique, boulimie, dépression, phobie sociale, baisse du désir sexuel sont autant de pathologies pour lesquelles les TCC ont démontré leur efficacité.

Mais comment est-il possible de guérir à la fois rapidement et efficacement ? C'est justement ce que Jérôme Palazzolo démontre avec beaucoup de pédagogie dans cet ouvrage.

S'appuyant sur de nombreux cas concrets, il décrit séance par séance, tout le cheminement du travail thérapeutique en partant de l'établissement du diagnostic jusqu'à l'atteinte des objectifs fixés avec le patient.

Nous suivons ainsi pas à pas l'accompagnement d'Yves et de ses troubles paniques, de Nora et de sa phobie des araignées, d'Audrey et de ses problèmes de couple, de Jean-Marie et de sa dépression ou encore de Nathalie et de ses problèmes de poids.

Avec ce livre, Jérôme Palazzolo s'est fixé un défi : celui de proposer au lecteur un manuel pratique, accessible et didactique. Et ce défi est brillamment réussi !



Médecin psychiatre libéral installé à Nice (France), **Jérôme Palazzolo** est spécialisé en psychopharmacologie et en thérapies cognitivo-comportementales. Il est également professeur de psychologie clinique et médicale au département Santé de l'Université internationale de langue française Senghor (opérateur direct de la Francophonie) à Alexandrie, en Égypte, et il anime des conférences partout dans le monde. Par ailleurs, il est chercheur associé au LAPCOS (Laboratoire d'Anthropologie et de Psychologie Cliniques, Cognitives et Sociales) de Nice, et chargé de cours à l'Université Côte d'Azur où il est co-fondateur du Diplôme Universitaire de thérapies comportementales et cognitives.

En parallèle de ses études de médecine et de sa spécialisation en psychiatrie, Jérôme Palazzolo a suivi un cursus en pharmacologie, en neurosciences, en anthropologie de la santé et en psychologie.

Il a publié de nombreux articles de référence et plus d'une soixantaine d'ouvrages traitant des diverses pratiques psychiatriques et des sciences humaines ([www.facebook.com/Dr.Palazzolo/](http://www.facebook.com/Dr.Palazzolo/))

## I. LES THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES (TCC) : PRÉSENTATION GÉNÉRALE

1. Les TCC : qu'est-ce que c'est ?
2. Les TCC : d'où ça vient ?
3. TCC et diagnostic
4. Indications et contre-indications des TCC
5. Les TCC : comment ça fonctionne ?
6. Le principe de la méthode
7. L'importance de structurer la TCC
8. L'importance de planifier la TCC
9. La relation thérapeutique
10. Les TCC chez l'enfant

## II. TCC ET PHOBIE

1. Barbara et sa phobie des oiseaux
2. Qu'est-ce qu'une phobie ?
3. La prise en charge de Barbara
4. Synthèse
5. Nora et sa phobie des araignées
6. La prise en charge de Nora
7. Synthèse

## III. TCC ET TROUBLE PANIQUE

1. Yves et ses malaises
2. Qu'est-ce qu'un trouble panique ?
3. La prise en charge d'Yves

## IV. TCC ET BOULIMIE

1. Nathalie et ses problèmes de poids
2. Qu'est-ce qu'un trouble des conduites alimentaires ?
3. La prise en charge de Nathalie
4. Synthèse

## V. TCC ET DÉPRESSION

1. Jean-Marie et sa grande tristesse
2. Qu'est-ce qu'une dépression ?
3. La prise en charge de Jean-Marie

## VI. TCC ET PHOBIE SOCIALE

1. Mathieu et ses mensonges
2. Qu'est-ce qu'une phobie sociale ?
3. La prise en charge de Mathieu
4. Synthèse

## VII. TCC ET BAISSSE DU DÉSIR SEXUEL

1. Audrey et ses problèmes de couple
2. Qu'est-ce qu'une baisse du désir sexuel ?
3. La prise en charge d'Audrey
4. Synthèse



## À PROPOS DES ÉDITIONS ENRICK B

Créées en 2007, les Éditions Enrick B. sont nées d'une volonté : partager les idées, les savoirs et les réflexions qui traversent notre société. Depuis, la maison d'édition a publié des dizaines de titres avec toujours la même attention portée aux lecteurs, qu'ils soient novices ou professionnels.

D'abord centré sur la psychologie, le catalogue s'est rapidement étendu au droit, à l'entreprise et aux essais d'actualité. Aujourd'hui, les Éditions Enrick B. sont structurées autour de 5 pôles éditoriaux : psychologie, droit, entreprise, porte-voix : essais critiques sur des questions de société et presse, avec l'édition de *Kezako Mundi*, magazine portant sur des questions de société, accessible dès 14 ans.

Retrouvez les nouveautés et les entretiens vidéos des auteur(e)s sur la page **Facebook des Éditions Enrick B** :

[www.facebook.com/enrickbeditions](https://www.facebook.com/enrickbeditions)

ainsi que sur notre chaîne **Youtube** :

<https://bit.ly/2PeNnDQ>



Parution le 10 octobre 2023

Format 14x21 cm  
235 pages

**18,95 €**



9 782383 132516

## CONTACT PRESSE

24 presse  
[antoine24presse@gmail.com](mailto:antoine24presse@gmail.com)