

Date de parution : 24 octobre 2023

INTRODUCTION À LA PSYCHOLOGIE INTÉGRALE

JOHANN HENRY

La psychologie intégrale est née d'une intuition : la psychologie occidentale et les traditions spirituelles ont développé chacune à leur

manière un regard extrêmement précieux sur la nature de notre esprit et son fonctionnement. En les mettant en dialogue plutôt qu'en

les opposant, l'une et l'autre s'éclairent et se révèlent de façon radicalement nouvelle.

Dans cet ouvrage écrit et pensé comme un manuel, Johann Henry présente pour la première fois en langue française les bases de

la psychologie intégrale. S'inspirant du travail pionnier de Ken Wilber, il l'enrichit du fruit de plus de 16 années d'expérience dans

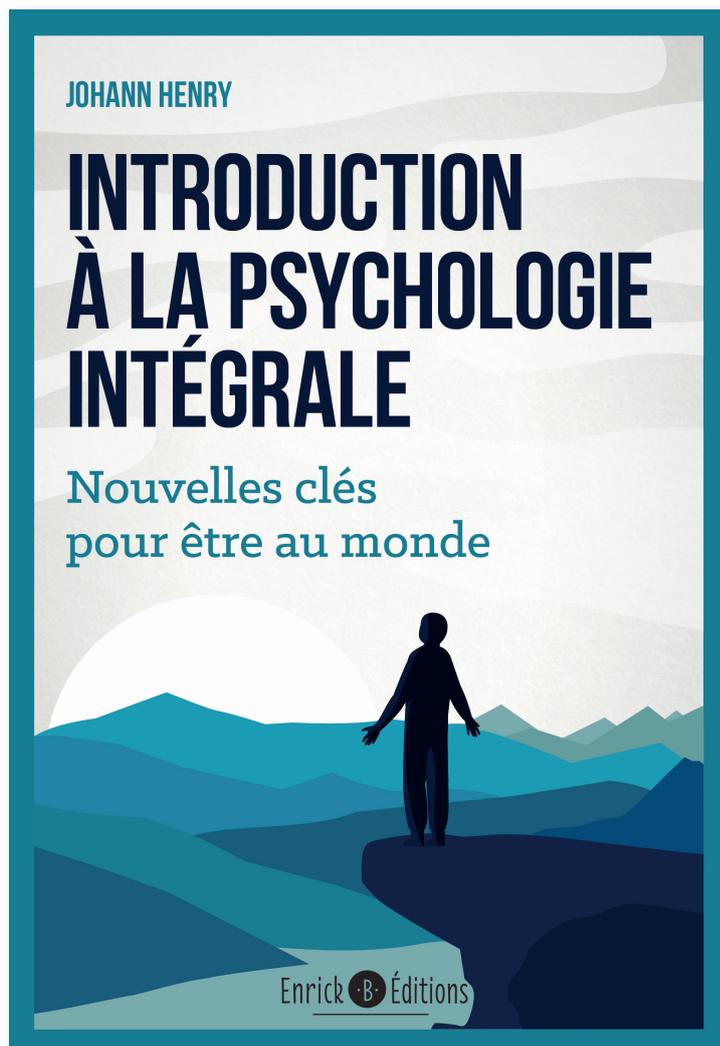
l'accompagnement de personnes en tant que psychologue transpersonnel et intégral. Le modèle qui en émerge intègre véritablement toutes les

dimensions de la conscience et met en lumière la façon dont chacune d'entre elles peut se déployer pleinement dans notre quotidien. Les exemples

cliniques ainsi que les nombreux exercices proposés au fil des pages donnent ainsi une valeur pratique et concrète aux différents concepts présentés.

Ce livre intéressera non seulement les psychologues, coaches et thérapeutes souhaitant s'ouvrir à l'approche intégrale, mais aussi toute personne

désireuse de réexplorer sa façon d'être au monde, d'une façon plus profonde, plus ouverte et plus intégrée.



Johann HENRY exerce la psychothérapie transpersonnelle et intégrale à Genève dans le cadre d'accompagnements individuels et de sessions de groupe. Il intervient également en tant que formateur et superviseur dans divers organismes de France et de Suisse, toujours à partir d'une perspective intégrale.

Introduction : vers un paradigme intégral, non duel et ouvert

Partie I – Ce qui nous constitue L'appareil psychique intégral

Introduction à la première partie – La métaphore de la Calèche

Ch. 1 – Le corps : présence intégrale

Ch. 2 – La sagesse des émotions

Ch. 3 – Le mental, ce mal-aimé

Ch. 4 – Le Soi, et au-delà

Ch. 5 – Holon

Partie II – Ce qui nous anime Éléments de psychodynamique intégrale

Ch. 6 – Le mouvement de l'évolution

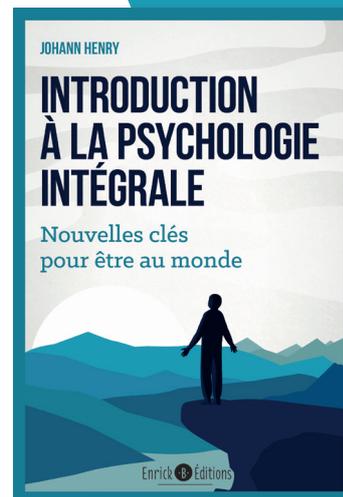
Ch. 7 – À propos de nos ombres

Ch. 8 – Psychosynthèse

Partie III – Ce qui nous transforme Pratiques de vie intégrale

Ch. 9 – Habiter la Calèche intégrale

Conclusion



À PROPOS DES ÉDITIONS ENRICK B

Créées en 2007, les Éditions Enrick B. sont nées d'une volonté : partager les idées, les savoirs et les réflexions qui traversent notre société. Depuis, la maison d'édition a publié des dizaines de titres avec toujours la même attention portée aux lecteurs, qu'ils soient novices ou professionnels.

D'abord centré sur la psychologie, le catalogue s'est rapidement étendu au droit, à l'entreprise et aux essais d'actualité. Aujourd'hui, les Éditions Enrick B. sont structurées autour de 5 pôles éditoriaux : psychologie, droit, entreprise, porte-voix : essais critiques sur des questions de société et presse, avec l'édition de *Kezako Mundi*, magazine portant sur des questions de société, accessible dès 14 ans.

Retrouvez les nouveautés et les entretiens vidéos des auteur(e)s sur la page **Facebook des Éditions Enrick B** :

www.facebook.com/enrickbeditions

ainsi que sur notre chaîne **Youtube** :

<https://bit.ly/2PeNnDQ>



Parution le 10 octobre 2023

Format 16x24 cm

390 pages

26,95 €



9 782383 132158

www.enrickb-editions.com

CONTACT PRESSE

24 presse

antoine24presse@gmail.com

Enrick **B** Éditions