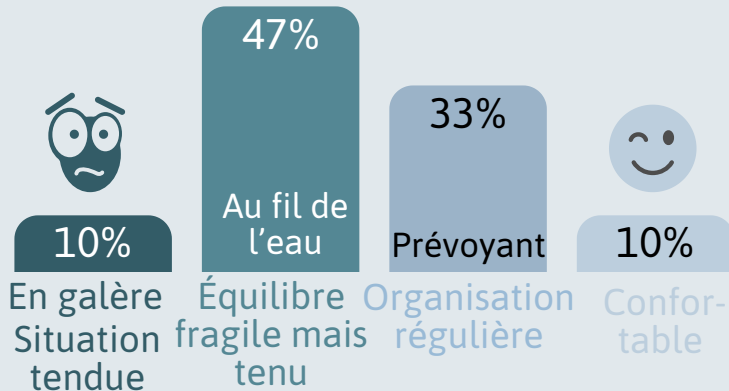


# Les Français et la gestion de leurs finances personnelles

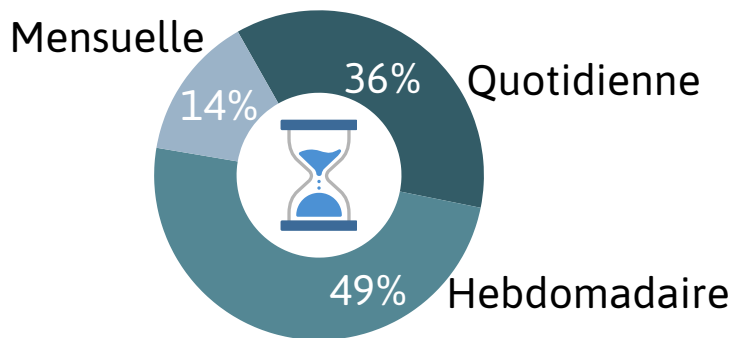
Compréhension, arbitrages budgétaires, attitudes face aux outils et leviers d'accompagnement

1ère édition  
Mars 2026

## Comment les Français perçoivent leur situation financière ?



## A quelle fréquence les Français consultent leur compte ?



61 %

affirment que les outils bancaires à leur disposition les aident à mieux gérer leur budget

Face aux dépenses imprévues,



41% indiquent puiser dans leur épargne



85 %

des clients se déclarent organisés pour la gestion de leur budget au quotidien

En cas d'incident sur leur compte,



50% souhaiteraient être alertés immédiatement

D'ailleurs,

25%



estiment avoir déjà été informés trop tard d'un risque financier



Motifs de switch bancaire

Prix / cotisations élevées

51%

Manque de considération

30%

Manque de réactivité en cas de problème

29%

Etude « Les Français et la gestion de leurs finances personnelles 2026 : Compréhension, arbitrages budgétaires, attitudes face aux outils et leviers d'accompagnement - 1ère édition » réalisée par ARCANÉ Research auprès de 3 801 Français disposant d'un compte bancaire, interrogés par Internet entre le 5 février et le 11 mars 2026